

## • 手法介绍 •

## 近代中医骨伤名家杜自明理筋正骨手法介绍

## Introduction of doctor D U Z i m i n g ' s m a n i p u l a t i o n o f r e s t o r i n g a n d t r e a t i n g i n j u r e d s o f t t i s s u e s a n d f r a c t u r e s

郝胜利

HAO Sheng-li

关键词 骨科手法; 骨折 Key words Orthopedic manipulation; Fractures

杜自明(1877-1961年),满族,四川省成都市人。出生于正骨世家,从小随父习武、学医,1902年开始行医。临床经验丰富,在医界享有较高声誉,倍受患者欢迎。著有《中医正骨经验概述》、《扭挫伤治疗常规》《增补少林十二式》。其治疗软伤(忍、摁、闪、凝)手法为分筋理伤、弹筋拨络、摇升降、点穴镇定(一指点击压),治疗硬伤(卡、砥、碰、崩、骨折)手法为牵、卡、挤、靠。

## 1 理筋手法

**1.1 分筋法** 用拇指指尖之桡侧面,或食、中、无名指3指并拢,仅用无名指指尖尺侧面在病变部位由上而下,循肌肉、肌腱之走向,施以压力,徐徐移行。在移行过程中,指尖与病变局部组织垂直,并横向左右移动,宛如蛇行状。操作过程中,纵行移动宜缓宜稳,横向剥动不宜过猛,以免再损伤。适应证:软组织损伤后肌束、肌腱广泛粘连者。

分筋是重强刺激,属于破坏性手法。分筋手法在分离粘连的过程中,可对局部组织造成小面积的轻度再损伤,因此用力不宜过猛,一次操作中分筋次数也不宜过多。

**1.2 理筋法** 根据病变部位及深浅程度,选用拇指、3指并列或掌根、鱼际施力接触面,由上而下沿肌肉走向,在肌腹部分直线拉动移行(与推法的推动相反),用力均匀平稳,徐徐进行,反复多次。适应证:软组织损伤。临床上常用于各种强刺激手法之后,有一定的辅助治疗作用。

理筋是弱刺激手法,为强刺激手法后的安抚性手法,手法应柔和舒缓。

**1.3 弹筋法** 与拿捏手法手形相同,拿住肌肉的一束,用力提起,使之保持一定张力后,作瞬间弹放,让肌束迅速从拿捏的指间滑出而弹动,如拉弓放弦状,可反复2~3次。适应证:跌、摁、闪、凝或风寒侵袭肌肤所致的痉挛、僵硬、疼痛与功能障碍。

患者体质强壮,或肌肉痉挛、强硬无法提起,难以弹动时,可用拇指拨。

**1.4 拨络法** 用拇指指尖腹部着力于关节部位的肌腱、韧带边缘部分进行拨动。如弹拨琴弦状,一般可连续拨动3~5次,间隔少许时间后再拨动。适应证:骨关节损伤后,处理不当,

或长期失治引起的部分肌肉、肌腱、韧带僵化、粘连者。

本法是一种小范围的破坏性手法,用力要适当。

**1.5 法** 术者一手固定病变关节,一手握持患肢远端,根据病变关节可能达到的活动范围,作由小到大的屈、伸、旋转三个动作所组成的圆周运动。这种圆周运动,可顺时针与反时针方向交替进行,先后转动同等次数。适应证:肩、肘、膝关节周围粘连。

本法主要是解除僵化,恢复关节功能。属强烈的破坏性手法,必须谨慎从事,不可鲁莽施行。

**1.6 摇法** 以病变关节为中心,术者一手固定病变关节,一手握住患肢远端,在活动许可的范围内作快速的屈伸和左右摇摆。屈伸及摇摆交替进行,或先后进行。适应证:关节周围粘连。

摇法是强烈的破坏性手法,必须谨慎从事,不可鲁莽施行。

**1.7 升降法** ①小升降法:一个关节缓慢而大幅度地屈伸,或上举下垂,可反复多次。②大升降法:方法有三。一是患者极度下蹲,躯干前倾,低头,术者站立于患者身后,扶其腋后部,以助其迅速直立,反复数次。二是患者取坐位,并伸直下肢,屈髋,弯腰,低头,双手向前平举,缓慢地屈伸腰髋。三是患者立位屈髋,弯腰,低头,缓慢地旋转髋、腰、颈部,左右旋转交替进行。适应证:损伤及其他原因引起的骨关节及筋络废用性强直(结核、肿瘤除外),以及骨关节康复期间。

升降法是辅助疗法之一,临床可根据患者的具体情况,逐渐增加升降的幅度和次数。

**1.8 点穴法** 用拇指指腹在循经的穴位(如风池、大椎、天宗、曲池、八髎、环跳、委中、足三里等)或是阿是穴上作固定旋转按摩,以患者有酸、麻、胀、重感为度,操作过程中可根据患者的耐受力确定刺激的轻重和时间,随时观察“晕针”现象的出现,并及时处理。适应证:痹证、肩凝症、慢性腰背痛、局部或肢体冷痛,以及风寒凝滞或损伤后气滞血瘀等疾病。

应使患者有酸、麻、胀感且沿经络传导。点穴与其他有关手法联合应用,效果更为满意。

**1.9 镇定法** ①静镇定:是将点穴法的时间延长,即所谓“留针”。在各种强刺激手法结束后使用。②动镇定:是将摇、升降法中某一特定动作的时间延长。如将伸或屈的单一

动作持续一短暂的时间。适应证: 风寒凝滞或损伤后气滞血瘀等疾病。

镇定法属于辅助手法之一, 多在各种强刺激手法之后使用。

## 2 正骨手法

**2.1 牵引法** 一手持骨折近端, 一手持骨折远端, 反方向牵引。或助手协助牵引, 适应证: 骨折移位与脱位。

牵引时必须顺骨干的纵轴进行, 如骨折处有锯齿状交错, 可与牵拉同时 磨, 以助奏效, 目的是使重叠、错位、嵌入的骨折断端互相分离。

**2.2 卡法** 在充分牵引的基础上, 加大骨折端间隙, 以防止卡压时嵌入软组织, 如已嵌入软组织亦易分离。保持骨折端的原有位置, 加大间隙后, 用拇指按压游离骨片, 或移位的短块骨。施力要集中, 应稳准徐徐加压, 直至小骨复位。当小骨卡入后, 缓缓地放松牵引力, 以致两骨折面接触卡紧, 如有滑脱可能或已滑脱者, 可用夹板压垫固定之。亦可以在更换敷料、调整固定时再反复予以卡压固定。适应证: 骨片或骨骺分离, 近关节骨折的移位与脱位。

卡法施力集中, 接触面小, 又称卡压与卡按法。

**2.3 对挤法** 用拇指与其余四指呈钳形挤捏骨折患部, 纠正侧方移位(如掌指或跖趾骨折与脱位)。用双手并列五指对掌挤捏, 纠正侧方移位(如四肢长管骨骨折侧方移位, 髌骨骨折移位)。用对掌挤捏, 双手四指交叉, 将患部挤捏于掌中, 加大压力的作用, 以纠正侧方移位(如胫骨平台骨折、跟骨骨折、尺桡关节分离)。总之根据具体情况, 灵活选用对挤法。适应证: 四肢骨折移位与脱位。

骨折移位有重叠者禁用。

**2.4 关节内磨挤法** 在囊内骨折的关节上下, 术者持骨折之一端, 助手持未损伤的一端, 前者在关节侧方加压推挤, 后者在另一端纵向推挤, 并在小范围磨动关节面, 使累及关节面的骨折尽可能得到整复。适应证: 关节囊内裂线骨折且有轻度分离者。

严格掌握适应证, 谨慎施法。

**2.5 加压叩击法** 在肢体远端用纵向力叩击之, 使外力沿肢体骨干的纵轴传导至对合面, 以利于固定和促进早期连接与骨痂生长。适应证: 四肢长管骨折, 手法整复后, 两断端已基本对合, 为了使接触面紧密对合。

必须强调, 坚实可靠的固定是其基础和保证, 否则将徒劳无功, 甚至造成不应有的损伤。

**2.6 靠法** 在骨折处敷用接骨药后, 用小夹板, 如软木板、马粪纸、硬木板等作为固定材料包扎固定, 以防止再移位。在固定过程中, 调整固定松紧度, 更换敷料, 检查局部情况, 手摸心会, 轻轻予以接骨。适应证: ①骨折整复后。②一次整复不够满意, 或尚有残余畸形骨折。

靠法古称夹缚, 目的是使整复之骨折不再活动移位。靠法既是整复手法的补充, 又有固定的作用, 因而在其他手法整复不够满意, 或有再移位的可能, 或尚有残余畸形者, 有些可在固定中得以纠正, 甚至达到理想的要求。或者在固定过程中, 调整固定松紧度, 使力平衡而得到整复。因此, 靠法不是一个单一的手法, 而是各种手法的综合应用, 是动静结合的另一体现。

(收稿日期: 2006-02-27 本文编辑: 李为农)

## 中华医学会第八届骨科学术会议暨第一届国际 COA 学术大会通知

中华医学会第八届骨科学术会议暨第一届国际 COA 学术大会将于 2006 年 11 月 12-15 日在北京举办, 此次大会将是中国骨科界迄今最大的学术盛会, 届时, 将邀请欧美、港台、中国大陆等地的著名专家和资深人士出席会议并作专题演讲, 其中参加香港 2006 年骨科年会的全体国外专家将全部出席 COA, 并作精彩的演讲和专题报告。同时大会还将邀请国际知名商家参加。大会的主题将涉及脊柱、创伤、关节、关节镜及运动医学、骨肿瘤等骨科疾病的临床经验交流及新进展研讨; 骨质疏松、足踝外科和微创技术将融入相应的各个专业。会议将设国际会场、专题讲座、大会报告及展板四种形式, 其中国际会场将进行全英文交流。

骨科基础研究学术大会 (CORS) 将提前 1 天举行, 即 11 日报到 12 日开会。

会议报到及相关事宜通知如下。

网上注册: [www.coa.org.cn](http://www.coa.org.cn), 通信注册: 北京市海淀区苏州街 18 号长远天地大厦 B2 座 12A08-09 (100080)。

注册时间: 2006 年 1 月 1 日 - 2006 年 11 月 12 日。论文截稿时间: 2006 年 8 月 20 日。

中华医学会第八届骨科学术年会秘书处: 北京市海淀区苏州街 18 号长远天地大厦 B2 座 12A08-09 (100080)。

Tel 86-10-82609935, 82609925, 82608228-836 13901203134 Fax 86-10-82609915, E-mail [lily@coa.org.cn](mailto:lily@coa.org.cn), [Lark.kir@coa.org.cn](mailto:Lark.kir@coa.org.cn), 联系人: 温雅歆, 李新慧。 <http://www.coa.org.cn>, 北京市东城区帅府园 1 号 (100730), Tel 86-10-65296562, Fax 86-10-65296081, E-mail [yx@medmail.com.cn](mailto:yx@medmail.com.cn), 联系人: 杨新宇, 张祚。