

## · 手法介绍 ·

## 手法复位夹板固定治疗 Colles骨折

## Manipulative reduction and splinting for treatment of Colles fracture

孙志斌, 郭荣江, 朱云海, 赵天河, 张传伟

SUN Zhi-bin, GUO Rong-jiang, ZHU Yun-hai, ZHAO Tian-he, ZHANG Chuan-wei

关键词 手法, 整骨; Colles骨折 Key words Manipulation, osteopathy; Colles' fracture

Colles骨折是腕部常见的损伤,是基层医院常见的骨与关节损伤,及时正确的整复固定及功能锻炼是治疗的关键。我院遵循动静结合、筋骨并重的原则,采用手法整复超关节夹板固定,早期合理地功能锻炼的方法治疗 Colles骨折 232例,效果满意,报告如下。

## 1 临床资料

本组 232例,男 84例,女 148例;年龄 5~86岁。左侧 124例,右侧 110例(其中 2例同时双侧骨折)。伤后距就诊时间最短 0.5 h,最长 10 d。所有患者均有明确的外伤史,骨折均为间接暴力所致。伤后患腕肿胀、疼痛、有局部压痛、异常活动或骨擦音,错位严重者呈典型的“银叉”样畸形,旋转功能明显受限。均经拍摄腕关节正侧位 X线片确诊。按 Frykman 分类, I 类 104例, II 类 82例, III 类 8例, IV 类 22例, V 类 10例, VI 类 6例。合并肱骨外科颈骨折 1例,腕骨骨折 3例。

## 2 治疗方法

第一步先行牵引,矫正重叠和向掌侧成角,若尺偏角恢复与健侧相等,则证明重叠移位完全矫正;第二步用尺偏手法矫正向桡侧移位,如果桡侧骨折两端平整,也证明桡侧移位已完全矫正;最后再用提按屈腕手法矫正向背侧移位。手法整复术后,在保护条件下检查腕关节背伸、掌屈、尺偏、桡偏是否正常或接近正常, X线透视可确定是否达到良好的解剖对位。选用合适规格的夹板 4块:掌背侧板与前臂等宽,背侧板较掌侧板长 2 cm,桡侧板较尺侧板长 2 cm,桡背侧板上达前臂中上 1/3,下端超腕关节 2 cm,尺掌侧板上达前臂中上 1/3,下平尺骨茎突和腕横纹,以不妨碍腕关节作掌屈尺偏固定。为了加强固定,可在骨折远端的桡背侧及骨折近端的掌侧各置一加压垫,用 3道布带捆扎,松紧度以保持布带能在夹板上不费力地来回移动 1 cm 为宜。用三角巾悬吊患肢,肘关节屈曲 90°,前臂保持中立位或稍旋后位。夹板固定后,可立即作有效的握拳活动,每天不得少于 500次,循序渐进;第 2周始肘、肩关节功能锻炼,以免引起肘关节及肩关节僵硬。3~7 d 复查 1次,及时调整夹板、压垫、布带位置及松紧度。夹板固定一般需 3~4周,拆除夹板前拍摄 X线片检查,以证实骨折达临床愈合。

## 3 治疗结果

疗效评定标准<sup>[1]</sup>:优, X线示骨折对位对线良好,骨折愈合,功能完全或基本恢复;良, X线示骨折对位对线较满意,骨折愈合,功能恢复尚可;差, X线示骨折对位对线不良,骨折畸形愈合或不愈合,有压痛、叩击痛存在,功能受限。232例均获随访,随访时间 6个月~3年,优 210例,良 14例,差 8例,优良率 96.55%。

## 4 讨论

正常桡骨远端关节向尺侧和掌侧倾斜各有其解剖特点,手法复位必须使骨折达到理想的解剖或近解剖对位,才能恢复腕关节和前臂的全部功能。我们认为稳定性骨折可固定于掌屈尺偏中立位;不稳定的粉碎性骨折应固定于掌屈尺偏稍旋后位。桡骨下端骨折时,随着远端骨块的移位,伸肌腱的位置也发生了改变,常常发生肌腱粘连,势必影响腕关节的功能。动静结合即有效固定与早期合理的功能锻炼结合,保持骨折在整复后的位置固定,进行早期合理的功能锻炼以促进血液循环,增强组织代谢,避免或尽最大努力减少肌腱、关节内外组织粘连及肌肉萎缩,加速骨折的愈合及功能恢复。本组 4例高龄患者,腕部功能障碍不显著,但不主动锻炼肩关节而致肩周炎。Colles骨折波及舟骨、月骨和腕韧带损伤可能出现腕关节不稳,此类骨折闭合性手法整复较难达到功能性稳定要求,可考虑手术治疗。手法复位动静结合治疗 Colles骨折,操作容易,患者痛苦少,安全性好,功能恢复快。只要了解局部解剖,贯彻动静结合、筋骨并重的原则,尽早正确的复位固定,早期合理的功能锻炼,一般均能取得满意效果。

## 参考文献

- 1 罗家良,李永炬,何胜文,等.牵抖手法治疗桡骨下端骨折.中国骨伤,2003 16(10):583.

(收稿日期:2005-08-24 本文编辑:连智华)

## 作者须知

凡投稿本刊的作者,请勿随信夹寄现金(审稿费、版面费以及任何费用),以免造成不必要的误会,谢谢合作。

《中国骨伤》杂志社

乌兰察布市第二医院,内蒙古 乌兰察布 012000

通讯作者:孙志斌 Tel 0474-8859210 E-mail zhibr@yahoo.com.cn