

时在明确诊断后整复多无太大困难,关键是固定,防止桡骨小头再移位。用肘关节伸直(屈曲)桡偏位固定,目的就在于解决桡骨小头的移位。其机制是用桡偏位对肱桡关节施加一定的压力,增加肱桡关节的稳定性,同时也是尺骨骨折被动地得以牵伸,而达矫正成角畸形之目的^[2]。

参考文献

- 1 王晓,张世清,刘洋,等. 儿童肘关节 X 线片中的肱桡关系. 骨与关节损伤杂志, 2001, 16(5): 324-326.
- 2 裴宝岩,宋玉荣,马小龙. 肘关节伸直桡偏固定治疗新鲜孟氏骨折脱位. 骨与关节损伤杂志, 1995, 10(2): 102.

(收稿日期: 2005-02-01 本文编辑: 连智华)

腓骨长肌转位修复陈旧性跟腱断裂

Repairing old rupture of Achilles tendon by transposition of long peroneal muscle

卞吉强, 李玉宝, 陈小兵

MI Ji-qiang, LI Yu-bao, CHEN Xiaobing

关键词 腓骨长肌; 跟腱断裂; 修复外科手术 **Key words** Musculus peroneus longus; Rupture of Achilles tendon; Reconstructive surgical procedures

陈旧性跟腱断裂手术修复较困难,术后效果与新鲜断裂相比较差,且重建的跟腱由于瘢痕增生而粗大,踝关节活动受限。作者于 2000 年 8 月-2003 年 11 月利用腓骨长肌转位重建跟腱术 19 例,取得满意效果。

1 临床资料

本组 19 例,男 15 例,女 4 例;年龄 14~45 岁。左侧 5 例,右侧 14 例;闭合性损伤 11 例,开放性损伤 8 例。伤后 1 个月~1 年来院就诊。

2 手术方法

俯卧位,于小腿中下段外侧做第一切口,将腓骨长肌腱分离至肌腹处,在足外缘第五跖骨基底处做第二切口,确认腓骨长肌腱后,尽可能取其长度并切断,将腓骨长肌腱自第一切口内抽出备用。沿跟腱内侧做第三切口显露跟腱断裂处,切除瘢痕且修整跟腱两残端,将腓骨长肌腱通过皮下引入第三切口。在跟腱近端稍外上方 3 cm 处斜向远端做一肌腱内隧道,从跟腱近端残端截面稍外处穿出,拉紧腓骨长肌腱,并在入跟腱处以细丝线间断缝合固定。在跟腱与跟骨附着面做一横形隧道,将腓骨长肌腱自外向内穿过隧道,返折后将此肌腱远端包埋于跟腱近端残端内,将患足置于跖屈位,腓骨长肌返折后并列缝合。术后跖屈位石膏固定 4 周,解除固定后进行被动和主动踝关节活动。

3 结果

本组经 4 个月~2 年随访,采用 Arner-Lindholm 评定法^[1]:优,无不适,行走正常,提踵有力,肌力无明显异常,小腿围度减小 ≤ 1 cm,背伸或跖屈角度减小 $\leq 5^\circ$, 15 例;良,有轻度不适,行走稍有不正常,提踵稍无力,肌力较健侧减弱,小腿围度减小 ≤ 3 cm,背伸角度减小 $5^\circ \sim 15^\circ$, 4 例;差,有明显不适,跛行,不能提踵,肌力明显减弱,小腿围度减小 > 3 cm,背伸角度减小在 10° 以上,跖屈角度减小 $> 15^\circ$, 本组无。无切口感染及再断裂并发症。

4 讨论

跟腱损伤是常见的运动损伤,根据病史、跟腱处凹陷、提踵试验和 Thompson 征阳性可明确诊断,如果检查不仔细,极

易造成误诊。跟腱断裂 1 周后断端之间有瘢痕组织充填,如不予治疗,将会严重影响正常生活。采用腓骨长肌腱转位修复跟腱,由于其有足够的长度,可彻底切除跟腱断裂处增生的瘢痕,将腓骨长肌腱远端包埋于跟腱内,这样吻合线较少,术后无粗大的瘢痕增生及粘连,有利于重建的跟腱在皮下滑动。

腓骨长肌腱与跟腱同属腱性组织,其胶原纤维的含量在组织学上无明显差异。由于保留了腓骨长肌肌腹的血液供应,因而保持了转位肌腱的活力,使其不会发生瘢痕变性。我们在随访中观察到,无论从重建后跟腱的外观还是触摸其柔韧度与正常跟腱十分相似。腓骨长肌除有使足外翻的作用外,同时也是足跖屈的协同肌,故利用腓骨长肌腱重建跟腱也可增强足的蹬力。

参考文献

- 1 余家阔,曲绵域,田得祥,等. 陈旧性跟腱断裂的手术治疗和长期观察. 中华骨科杂志, 1998, 18(7): 391.

(收稿日期: 2004-12-17 本文编辑: 王宏)

2006 年征订启事

《中国针灸》杂志是由中国针灸学会和中国中医研究院针灸研究所共同主办。刊号: ISSN 0255-2930/ CN 11-2024/R, 月刊, 大 16 开, 88 页, 每册定价 8.00 元, 全年 96.00 元。各地邮局办理订阅, 国内邮发代号 253, 国际邮发代号 M497。如当地邮局订阅不便, 亦可直接汇款到《中国针灸》编辑部订阅, 免邮资按期邮寄。地址: 北京东直门内南小街 16 号; 邮编: 100700; 电话(传真): 010-84046331; E-mail: zgjz@sina.com; 网址: www.cjacupuncture.com

《中国民间疗法》杂志是中国中医药出版社与中国民间中医药研究开发协会联合主办。刊号 ISSN 1007-5798/ CN 11-3555/R, 月刊, 64 页, 每册定价 6.80 元, 全年 81.60 元。各地邮局办理订阅, 邮发代号 82-695。如当地邮局订阅不便, 可直接向《中国民间疗法》编辑部邮购。地址: 北京市朝区北三环东路 28 号易亨大厦 1062 室; 邮编: 100013; 电话: 010-64405732