

器的可能。克氏针游走到对侧颈部、脊髓,甚至肺、肝已见报道,因此我们采用带螺纹的骨片钉或锁骨钩钢板固定,防止了此类并发症的发生。本组无一例发生后骨片钉移位。

尽管我们在强调韧带重建和内固定在肩锁关节治疗中的重要作用,但任何疾病的治疗都是系统的过程,在创伤骨科领域,尤其强调功能锻炼的重要性,特别是近关节部位的手术。关节功能的恢复很大部分取决于功能锻炼的好坏,本组有 3 例患者因功能锻炼不及时,肩关节活动部分受限,但基本达到肩关节的功能活动范围,生活自理不受影响。因此

有计划地、系统地进行关节活动和肌力的锻炼对恢复关节功能有着不可替代的重要作用。

#### 参考文献

- 1 陈云芬,陈嵘嵘,姚振均. 锁骨钩钢板治疗肩锁关节脱位和锁骨远端骨折. 中华创伤杂志, 2003, 19(5): 300-302.
- 2 张道峰,王本岗,刘维珍,等. 改良 Dewar 手术治疗 III 度肩锁关节脱位. 中医正骨, 2001, 13(2): 29.
- 3 Attila P, Dezso C, Peter H. Surgical treatment of chronic acromioclavicular joint dislocation by modified Weaver Dunn procedure. Knee Surg, Sports Traumatol Arthrosc, 2001, 9: 307-312.
- 4 吴其常,卞传华,苗旭漫. 应用不同手术方法治疗陈旧性肩锁关节脱位的疗效分析. 中华骨科杂志, 2001, 21(1): 30-32.

(收稿日期: 2004-09-20 本文编辑: 连智华)

## • 手法介绍 •

### 手法整复并牵引治疗儿童肱骨髁上骨折

#### Manipulation and traction for treatment of supracondylar fracture of humerus in children

徐成明<sup>1</sup>, 徐好杰<sup>2</sup>

XU Cheng ming, XU Haojie

关键词 肱骨骨折; 手法, 骨科 **Key words** Humeral fractures; Manipulation, orthopaedic

肱骨髁上骨折,采取手法整复远折端出现旋转复位屡见不鲜。而旋转畸形愈合多并发肘内翻畸形被大家所公认<sup>[1]</sup>。我科自 2000 年 7 月至 2004 年 7 月,共收治伸直型、尺偏型患者 26 例,效果满意,现报告如下。

#### 1 临床资料

26 例中,男 14 例,女 12 例;4~7 岁 8 例,8~11 岁 12 例,12~14 岁 6 例;右侧 15 例,左侧 11 例。均无血管神经损伤。

#### 2 治疗方法

以患者右侧伸直型为例,助手握伤肢上臂,术者右手握患肢腕部,将前臂旋前位与助手作对抗牵引 1~2 min,左手先矫正左右移位。估计远近折端为前后位时,仍保持前臂旋前,而左手拇指位于远折端肘后推其向上,其余四指位于近折端前侧按其向下,同时右手牵引徐徐屈肘并上提肘关节至 90° 以内,一般即可复位。随时复查 X 线片。如果复位良好,行前臂掌背侧皮牵引,悬吊于肘关节屈曲 90° 为宜。再行内外侧皮牵引平行于上臂纵轴,重量 1~1.5 kg。外用夹板固定,若肿胀严重,伤后 3~6 d 暂去除夹板,维持牵引,待消肿后,再用夹板固定。每周复查 1 次 X 线片。骨折端一般无错位,15~22 d 可去除牵引,4 周后去除夹板。

#### 3 结果

本组对 26 例进行复查,骨折均于 4 周内达临床愈合。依

据携带角改变将功能恢复分为:优,肘关节伸屈正常;良,肘关节伸屈稍受限,携带角略有改变;差,肘关节活动受限,肘内翻 10° 以上。26 例经 1 年随访,优 18 例,良 5 例,差 3 例(均并发肘内翻)。

#### 4 讨论

肱骨髁上骨折并发肘内翻一直不能有效预防。本组 3 例并发肘内翻,可能具有徐英杰<sup>[2]</sup>所述原因外,不能排除骨折端虽达临床愈合,但去除外固定后,家长急于患儿功能锻炼。前臂具有特殊旋前伸屈功能及旋前提物功能,骨折内侧端形成重心焦点,使尚未完全骨性愈合的内侧骨质受到嵌插,是造成内翻的主要原因。以往我科通常选用对抗牵引,手掌朝上或前臂旋后位整复,多出现旋转复位。一旦出现,手法再次矫正比较困难。通过 26 例前臂旋前位牵引整复<sup>[3]</sup>,无一例出现旋转畸形。前臂悬吊牵引,折端稳定,无再次错位病例。该手法具有痛苦小,费用低,疗效可靠等优点。

#### 参考文献

- 1 王英,杨礼淑,郭焰. 中医对儿童肱骨髁上骨折旋转移位的认识及临床分型. 中国骨伤, 2004, 17(9): 517-519.
- 2 徐英杰. 小儿肱骨髁上骨折并发肘内翻防治研究进展. 中国中医骨伤科杂志, 1998, 6(1): 53-56.
- 3 翁天才,曾文磊,王鸿州,等. 手法整复夹板固定治疗儿童肱骨髁上骨折. 中医正骨, 2003, 15(9): 53.

(收稿日期: 2005-01-19 本文编辑: 王玉蔓)