

构建中医药防控体系对实施骨健康计划的战略意义

朱立国¹, 魏戌¹, 章轶立²

(1. 中国中医科学院望京医院, 北京 100102; 2. 南京中医药大学中西医结合学院, 江苏 南京 210023)

关键词 健康中国; 骨健康; 中医药

中图分类号: R68

DOI: 10.12200/j.issn.1003-0034.20240068

开放科学(资源服务)标识码(OSID):



Strategic significance of constructing a Chinese medicine prevention and control system for the implementation of the bone health program

ZHU Li-guo¹, WEI Xu¹, ZHANG Yi-li² (1. Wangjing Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100102, China; 2. School of Integrated Chinese and Western Medicine, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, Jiangsu, China)

KEYWORDS Healthy China; Bone health; Chinese medicine



(朱立国院士)

随着人口老龄化及社会生活方式的转变, 骨伤科疾病发病率呈逐年上升趋势, 已成为威胁我国人民群众生命健康的重大公共卫生问题。近年来, 党的二十大报告提出“实施积极应对人口老龄化国家战略”, 《“健康中国 2030”规划纲要》要求“开展健康骨骼专项行动”。相关政策与

规划的出台, 标志着在后疫情时代发展坐标系上, 适时提出并开展骨健康计划, 充分挖掘中医药服务骨健康潜在价值具有重大战略意义。这是骨伤科主动应对老龄化社会的责任与担当, 也是中医药学融入健康中国行动的有效切入点, 更是新时代赋予中医骨伤科学的历史使命。

1 实施骨健康计划的战略意义

当前, 我国骨伤科临床实践已从急性创伤疾病救治为主, 转变为骨与关节退行性疾病、骨代谢疾病、运动损伤等疾病为主的发展阶段。着眼骨伤科研究领域, 伴随人类社会由“信息时代”向“概念时代”的快速转变, 骨伤科疾病的研究视角与思路也正经历从局部到整体、从单维到多维、从静态到动态、从线性到非线性的纵深发展。骨伤科领域正被赋予多

学科交叉融合属性, 内涵与外延不断丰富拓展, 体现了学科发展的必然趋势。

“十四五”时期是积极应对人口老龄化的重要“战略窗口期”。以骨伤科常见病、多发病为抓手, 从全生命周期视角构建贯穿骨伤科疾病预防、诊断、控制、治疗、康复的防控体系, 有助于疾病的早期筛查、准确诊断、有效干预和动态监测, 最终实现骨伤科疾病的全程有效管理。在我国人口结构转型变化的重要历史时期, 构思提出并深入推进骨健康计划, 将为实现我国“健康老龄化”做出重要贡献。

2 中医药助力骨健康防控体系建设

未来 5~10 年, 秉持骨健康的理念, 应首先持续发力骨健康公众教育, 进一步加快推进骨健康相关概念的普及与推广; 在有关政策支持与指导下, 有序开展骨健康重点人群的广泛筛查与动态监测; 着眼国家与民生需求, 依托相关项目课题, 前瞻性构建并持续维护骨伤科疾病专病队列, 促进骨伤科理论、临床、基础、转化、交叉研究的同步发展; 制订符合我国国情与人口体质特征的骨健康相关疾病临床路径、诊疗指南、专家共识和质控标准, 建立以“家庭-社区-医院-疾控”四级联动的骨健康服务网络和一体化管理模式。

中医骨伤诊疗技术在防病治病过程中具有独特优势, 近年来, 得益于医疗与科学技术的迅猛发展, 中医骨伤科在临床诊疗与科学研究领域均取得了重大突破。落脚到骨健康理念的整体构思, 中医药在其中的角色不可或缺, 将为骨健康防控体系的整体构建不断注入新的动能。

通讯作者: 朱立国 E-mail: tcmspine@163.com

Corresponding author: ZHU Li-guo E-mail: tcmspine@163.com

2.1 预防诊疗体系

骨健康相关疾病预防诊疗体系建设,是关乎人民群众骨骼健康、缓解骨伤科疾病公共卫生负担的重要保障。中医学治未病理念广博而灵动,病证结合路径历久弥新。因此,在该理论和思路指导下,明确骨健康相关疾病常见危险因素和中医证候,通过判别/预测模型实现重点人群的发病风险评估、疾病诊断识别、治疗效果评价与发展转归预警,是骨健康预防诊疗体系构建与骨健康相关疾病全程管理的基础和核心环节。

将病证结合慢病风险评估理念应用于临床实践^[4],围绕诸如颈椎病、腰椎间盘突出症、膝骨关节炎、骨质疏松症、各类骨折等重大疾病,前瞻性构建并持续维护专病队列,推进开展全国多中心、大样本、长时程系列临床研究,以追踪疾病终点结局为指向,筛选验证骨健康相关疾病的危险因素、中医证候与特征症状群,遴选核心结局指标集,有意识地聚焦独具特色的中医骨伤科适宜技术与中药品种,明确其临床疗效,将对重点人群的早期预防、精准诊断和有效干预具有重要意义。

2.2 科学研究体系

中医理论有“肾藏精,精生髓,髓养骨”“肾充骨强”“脾健肉丰”“骨肉相亲”。结合中医理论,在“神经-内分泌-免疫”功能网络、“骨骼-肌肉”分泌因子串话效应等研究证据提示下,进一步指明了未来骨健康相关疾病领域研究方向,即以“肌肉-骨骼-骨髓”为研究主线,深刻阐明骨健康相关疾病的核心发病机制及中医药疗效机制、刻画微观途径与宏观表型的内在联系、明确疾病网络中的局部调控与全局响应关系、探索疾病本体与外界环境的互作适应等。同时,既要从横向视角关注骨健康视域下的共病研究,又要从纵向视角聚焦骨的生长发育、稳态维持、衰弱老化、再生修复等不同阶段,最终构建起纲举目张、纵横交错的骨健康科学研究体系。

此外,还应关注到人工智能作为新一轮科技革命和产业变革的核心驱动力,近年来正不断赋能中医智能装备,极大促进了中医药传承创新发展,大幅提速中医药现代化与产业化^[2]。在骨健康科学研究过程中,未来还应基于临床生物样本库、病例资源库等关键性基础设施平台,有机融合生物组织工程、生物信息学、系统生物学、人工智能等新技术、新方法,注重从原始创新到重大应用的“全链条”式转化研究,为骨健康计划奠定新的基石。

2.3 管理服务体系

骨健康的管理服务应是一个动态、连续的过程,需要对以社区卫生服务中心为最小单元的重点人群

实施长期、动态、全面地监测,并定期下沉家庭进行随访,进而达到个人骨健康的促进作用。

整体观念和辨证论治是中医学的基本特点,此外诸如治未病等特色理念,导引功法、穴位按摩等中医适宜技术,也极具基层推广应用价值。近 10 年来,我国已经相继出台《中医药健康管理服务技术规范》^[3]、《中医药健康服务发展规划(2015-2020 年)》等政策文件,为各基层卫生机构规范有序开展中医健康管理服务工作提供了支持与保障。中医健康管理服务不仅能对骨健康相关疾病群体起到积极预防作用,更在预后康复领域提供多元化干预手段,充分彰显中医特色与优势。因此,要发挥社区卫生服务中心的哨点监测作用,强调家庭在骨健康相关疾病患者管理中的堡垒作用,加快构建“家庭-社区-医院-疾控”四级联动的服务网络,并融入中医治未病思想与康养特色干预手段,实现全方位的骨健康管理服务体系构建。

3 小结与展望

骨健康计划旨在深入贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》指导思想基础上,围绕健康照护的促、防、诊、控、治、康六个方面,构筑以骨科疾病为载体,其他多系统、多组织、多器官协同交互的贯连整体,最终实现疾病的共同有效管理。而在过程中,蕴含深邃思想与特色价值的中医药学必将彰显其独特魅力,有效助力服务骨健康计划。持续探索中医药在骨健康全生命周期防控过程中的重要作用,将进一步助力“健康中国”战略,并对充分发挥中医药优势、主动应对人口老龄化具有重要意义。

参考文献

- [1] 魏戊,谢雁鸣,田峰,等.病证结合构建慢病风险预测模型的思路与方法[J].中国中医基础医学杂志,2017,23(2):180-183. WEI X, XIE Y M, TIAN F, et al. Thought and method of building risk prediction model based on combination of disease and syndrome[J]. Chin J Basic Med Tradit Chin Med, 2017, 23(2): 180-183. Chinese.
- [2] 程京,李勤,李航,等.中医智能装备研究进展与思考[J].广西医科大学学报,2023,40(4):523-532. CHENG J, LI M, LI H, et al. Research progress and reflections on intelligent Traditional Chinese Medicine equipment[J]. J Guangxi Med Univ, 2023, 40(4): 523-532. Chinese.
- [3] 国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局关于印发中医药健康管理服务规范的通知[J].中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会公报,2013(7):36-42. Notice of the State Health and Family Planning Commission and state administration of traditional Chinese medicine Municipality on Printing and Distributing the Service Standards for Health Management of Traditional Chinese Medicine[J]. Gaz Natl Health Fam Plan Comm People's Repub China, 2013(7): 36-42. Chinese.

(收稿日期:2024-01-18 本文编辑:朱嘉)