

助临床医生制定更好的手术治疗方案, 术后足负重正侧位 X 线片可较好评价手术效果。本研究不足之处是样本量较少, 且未常规行后足力线位检查, 对患足后足内翻缺乏更可靠的影像学诊断, 后期将作进一步研究。

参考文献

[1] Tosun B, Al F, Tosun A. Spontaneous osteonecrosis of the tarsal navicular in an adult: Mueller-Weiss syndrome[J]. J Foot Ankle Surg, 2011, 50(2):221-224.

[2] Digiovanni CW, Patel A, Calfee R, et al. Osteonecrosis in the foot [J]. J Am Acad Orthop Surg, 2007, 15(4):208-217.

[3] Janositz G, Sisak K, Toth K. Percutaneous decompression for the treatment of Muller-Weiss syndrome[J]. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc, 2011, 19(4):688-690.

[4] 邬博来, 王宝虎, 吴乐彬. 足外伤术后复位不良致平足畸形 1 例 [J]. 中国骨伤, 2019, 32(4):364-367.

WU BL, WANG BH, WU LB. Flatfoot deformity caused by post-operative malreduction of foot trauma: a case report [J]. Zhongguo Gu Shang/China J Orthop Trauma, 2019, 32(4):364-367. Chinese.

[5] Maceira E, Rochera R. Muller-Weiss disease: clinical and biome-

chanical features [J]. Foot Ankle Clin, 2004, 9(1):105-125.

[6] 余伟林, 宋国勋, 施忠民, 等. Muller-Weiss 病的临床研究进展 [J]. 组织工程与重建外科杂志, 2014, 10(2):117-120.

YU WL, SONG GX, SHI ZM, et al. Clinical research progress of Muller Weiss disease [J]. Zu Zhi Gong Cheng Yu Chong Jian Wai Ke Za Zhi, 2014, 10(2):117-120. Chinese.

[7] 赵良军, 劳山, 赵劲民, 等. 手术治疗成人足舟骨缺血性坏死的临床分析 [J]. 中华创伤骨科杂志, 2015, 17(6):461-464.

ZHAO LJ, LAO S, ZHAO JM, et al. Clinical analysis of surgical treatment for adult avascular necrosis of scaphoid bone [J]. Zhonghua Chuang Shang Gu Ke Xue Za Zhi, 2015, 17(6):461-464. Chinese.

[8] DiGiovanni CW. Fractures of the navicular [J]. Foot Ankle Clin, 2004, 9(1):25-63.

[9] Burne SG, Mahoney CM, Forster BB, et al. Tarsal navicular stress injury: long-term outcome and clinoradiological correlation using both computed tomography and magnetic resonance imaging [J]. Am J Sports Med, 2005, 33(12):1875-1881.

[10] Jeremy YC, Jeffrey LY. Kohler disease: avascular necrosis in the child [J]. Foot Ankle Clin, 2019, 24(1):83-88.

(收稿日期:2020-12-17 本文编辑:李宜)

• 骨伤论坛 •

脊柱相关疾病的概念及疾病谱刍议


周英杰¹, 赵勇², 褚汉杰¹, 柴旭斌¹, 谭明生³

(1. 河南省洛阳正骨医院 河南省骨科医院脊柱外科, 河南 洛阳 471002; 2. 中国中医科学院望京医院, 北京 100029; 3. 中日友好医院脊柱上颈椎中心, 北京 100029)

关键词 脊柱相关疾病; 概念; 疾病谱

中图分类号: R-1

DOI: 10.12200/j.issn.1003-0034.2022.05.014

开放科学(资源服务)标识码(OSID): 

Discussion of the concept and spectrum of spine-related diseases ZHOU Ying-jie, ZHAO Yong, ZHUO Han-jie, CHAI Xu-bin, and TAN Ming-sheng*. *Department of Spinal Surgery, China-Japan Friendship Hospital, Beijing 100029, China

KEYWORDS Spine diseases; Concept; Spectrum

脊柱相关疾病是现代医学领域中从脊柱力学角度出发研究脊柱与疾病关系的一门新兴的边缘学科, 为许多传统意义上的慢性病和疑难病开创了新的防治途径, 解释了部分既往医学理论无法解释的

临床现象。临床资料及研究证实, 现已有 200 余种疾病与脊柱力学平衡失稳有关, 它涉及到神经、循环、呼吸、消化、泌尿、内分泌等多个系统^[1], 应用相关理论及治疗方法取得了很好的临床效果。潘之清等^[2]研究认为脊源性疾病约 70% 是神经科疾病, 另 30% 为呼吸、消化、五官等系统的疾病, 其发病机制绝大多数与神经, 特别是植物神经相关。目前, 脊柱相关疾病的防治越来越引起世界各国的重视。西医在这方面起步虽晚, 但已形成比较完整的理论体系和教育培训系统, 为同道和患者广泛认可。对于脊柱相关

基金项目: 河南省中医药科学研究专项课题(编号: 2018ZY2024, 20-21ZY1060)

Fund program: Special Project of Scientific Research on Traditional Chinese Medicine of Henan Province (No. 2018ZY2024, 20-21ZY1060)

通讯作者: 谭明生 E-mail: zrtanms@sina.com

Corresponding author: TAN Ming-sheng E-mail: zrtanms@sina.com

疾病作为一个独立边缘学科的认识,是 20 世纪 70 年代逐渐兴起的,经过前辈的不懈努力建立了一系列基于中医基础理论的相关理论和方法,如冯天有教授新医正骨疗法、广西韦氏手法、广东龙氏治脊疗法等。但总览相关文献和书籍,不难发现对其概念、命名和疾病谱的论述非常混乱,严重影响和制约其发展。回顾复习文献,对其概念命名及疾病谱提出了一些粗浅的认识,寄望引起同道的重视。

1 脊柱相关疾病的概念

1828 年西医学提出“脊柱激惹(spinal irritation)学说”^[3],认为:脊髓和脊神经病变是引起许多未知疾病的原因。通过在脊柱节段上进行检查,如果发现发出支配病变器官分支的脊神经和交感神经节与所对应脊柱节段棘突有压痛,可明确诊断。有学者^[4]提出“脊柱与疾病相关理论”和“神经整脊学”理论,奠定美式整脊疗法的基础。

北京国际脊柱相关疾病研讨会上,同行专家确认,用整脊疗法治疗的疾病称为脊柱相关疾病^[5]。此定义明显肤浅、狭隘,随着时间的推移,其不足显而易见,被淘汰是必然。之后,关于脊柱相关疾病的概念,各个专家基于不同的认识,表述亦不相同,总计不少于几十种,可见其混乱程度。究其原因,一方面是对该疾病的认识存在差异,没有达成统一的共识。另一方面是随着人们对脊柱相关疾病认识的不断深入,其概念也在不断的演变之中,这一点表现在同一专家在不同的时期,对其概念的表述亦不同。如韦贵康^[6]在《软组织损伤与脊柱相关疾病》一书中将脊柱相关疾病定义为:“脊柱相关疾病是指由于脊柱力学平衡失调或其周围软组织炎症改变引起其他系统出现病症的疾病”。在这里可以看出,脊柱相关疾病所指的是包括脊柱本身疾病以外的所有因脊柱而出现的病症。2005 年在《脊柱相关疾病与手法治疗》^[7]一书中提出,脊柱相关疾病是指脊柱软组织损伤引起脊柱以外相关系统功能紊乱出现的疾病,属于边缘新学科疾病。该书中将脊柱相关疾病定义为:颈、胸、腰椎的骨、关节、椎间盘及周围软组织遭受损伤或退行性改变,在一定诱因条件下,发生脊椎关节错位、椎间盘突出、韧带钙化或骨质增生,直接或间接对脊神经根、椎间关节外血管、脊髓或交感神经等产生刺激或压迫,导致脊椎损伤疾患以外的多系统的症状和体征的疾病。他认为,源自脊柱骨关节错位,并发生于脊髓、脊神经、交感神经等损伤引起的内脏器官和功能性疾病称作“脊柱相关疾病”或称“脊源性疾病”。

这种观点认为脊柱相关疾病是指由脊柱的疾病导致其他病变,即疾病症状是与脊柱相分离,脊柱病作为病因,所涉及的疾病范围是将脊柱本身疾病排

除在外的,这一类疾病称为脊柱相关疾病,是一种继发性病变;又如张长江^[8]将脊柱相关疾病定义为:“脊柱相关疾病是从脊柱力学观点出发研究脊柱与疾病关系的一门科学,是指由于脊柱力学不平衡而致肌张力失衡,骨关节轻度位移,压迫刺激周围的血管神经,引起身体其他系统的相应症状、体征,发生疾病的脏器或组织均与脊柱相互分离且有各自的功能。”同样,这个定义明确指出脊柱相关疾病发病的脏器或组织与脊柱相互分离,不包括脊柱本身发生的原发性疾病。

董福慧^[9]认为,脊柱相关疾病是在中医脏腑、表里和气血经络相关的理论基础上,经过长期临床实践积累总结,运用现代基础医学、临床医学、生物力学和生物医学工程学等多学科进行研究的一类疾病,是从脊柱力学观点出发研究脊柱与疾病关系的一门科学。研究的内容集中在脊柱力学不平衡而致肌张力失衡,骨关节轻度位移,压迫刺激周围的血管神经,引起身体其他系统的相应症状、体征,发生疾病的脏器或组织均与脊柱相互分离且有各自的功能。该观点一方面强调脊柱相关疾病是以中医脏腑、表里和气血经络相关的理论为基础,从脊柱力学观点出发研究脊柱与疾病关系的一门科学;同时,现代医学对脊柱相关疾病的研究涉及病因、病理、治疗、康复等多方面,采用的方法也呈现出跨专业、跨学科、跨领域的发展趋势,在脊柱相关疾病的研究、诊断、治疗方面有不可替代的作用,赋予其时代的内涵,自然是顺理成章。

王志峰等^[10]指出:脊柱相关疾病是指因脊柱区周围软组织受损伤或退行性改变,造成脊柱失稳,在一定诱因条件作用下,发生椎间关节移位、脊柱变形、椎间盘改变、韧带钙化或骨质增生等,直接或间接地对脊神经根、椎动(静)脉、脊髓或交感和副交感神经(或经络)等信息(网络)通道产生刺激或压迫,导致生物信息传递或调整合功能紊乱,从而引起所支配的脏器出现症状。同时,强调这些内脏或其他器官出现症状后,必须经专科检查排除脏器本身没有器质性病变,并且在脊柱区域能找到软组织病灶点(如压痛、结节、条索等)或关节微小移位,甚至脊柱侧弯等。具备以上两点才属于“脊柱相关疾病”范畴。

另一种观点认为与脊柱有关的疾病,即脊柱原发病以及继发性疾病统称为脊柱相关疾病。胡龙宝^[11]提出“凡脊柱及其所属结构的各种病损包括关节错位、炎症、肿瘤、风湿、骨赘、外伤、骨折等,导致脊柱或(和)其相关联的所有疾病,统称为脊柱相关疾病。如钟士元^[12]在《脊柱相关疾病治疗学》一书中所述脊柱相关疾病包含了传统意义上的颈椎病,腰

椎间盘突出症等。从个人角度出发,由于脊柱本身疾病的临床诊疗已日趋成熟,这种脊柱相关疾病概念所包括的疾病范围过于广泛,其实用性并不高。

综上所述,随着时代的发展和认识的提高,目前主流的观点脊柱相关疾病有特指的内涵和外延,强调脊柱失衡或错位是其病因,自主神经功能紊乱引发的症状为其病症^[13-14],不包括脊柱疾病本身。

笔者认为,脊柱相关疾病从广义上讲,可以包括如颈椎病、腰椎间盘突出等脊柱本身的疾病,但在实际应用过程中,由于脊柱本身的疾病已得到大家的充分认识,仅有少数专家将这类疾病归于脊柱相关疾病。因此,脊柱相关疾病应该是有所特指的,即特指那些由于脊柱退行性改变或周围软组织受损,造成脊柱失稳,直接或间接对脊神经根、椎动(静)脉、脊髓或交感和副交感神经等产生刺激或压迫,导致经络功能紊乱,进一步引起脊柱以外的脏腑、形体、官窍发生病变,出现相应病症的一类疾病的总称。

2 脊柱相关疾病的命名

由于上述认识上的差异以及中国语言的博大精深,表达的多样化、寓意的精妙之处,同样的表达可能歧义纷呈。目前文献中表达脊柱相关疾病的名称有以下几种表达方法:“脊柱(椎)相关疾病”“脊(椎)源性疾病”“脊柱病与相关疾病”“脊柱与脊柱相关疾病”“脊柱病与脊柱相关疾病”等。从字面理解,脊柱包括了骨性结构和软组织,脊椎仅指骨性结构,因此脊柱相关疾病或脊柱源性疾病显然比脊椎相关疾病或脊椎源性疾病更确切、准确,而“脊柱相关疾病”和“脊柱源性疾病”意义相近,暂相互通用。在没有“脊柱相关疾病”术语出现之前,“脊柱病”被广泛使用已久,不论是概念内涵,还是疾病谱都相当明确,包括了脊柱的创伤、炎症、肿瘤、退变性、风湿性、先后天畸形、代谢性疾病等,不涉及五官、循环、消化、呼吸、泌尿、生殖及内分泌等系统疾病。因此“脊柱相关疾病”概念的提出,更多的是特指因脊柱失稳,产生刺激或压迫脊髓或脊神经根、椎动(静)脉、交感和副交感神经等引起所支配的脏器出现涉及五官、循环、消化、呼吸、泌尿、生殖及内分泌等系统疾病,尤其强调植物神经在发病中的作用,其含义完全不同于既往“脊柱病”的概念。所以说,“脊柱病”和“脊柱相关疾病”是含义不同的两个概念,在目前及未来应该并存,二者之间存在必然的联系,不能割裂,譬如脊柱病中的颈椎病、脊柱结核或肿瘤的病变亦可累及交感和副交感神经,导致出现或伴随脊柱相关疾病的症状,但亦不能混同。笔者认为“脊柱相关疾病”或“脊柱源性疾病”有特定的含义,是对脊柱疾病以外的与脊柱病相关的一类疾病的更加准确的命名。临

床医师在著作及文献中应准确规范使用脊柱病和脊柱相关疾病(或脊柱源性疾病)这两个术语,避免目前的混乱状态,便于同行之间的学术交流和研究。

3 脊柱相关疾病的疾病谱

由于上述种种原因,疾病谱也处于混乱、不统一的状态,甚者同一学者的概念和其疾病谱相矛盾^[12],这种状况同样不利于学科理论体系的建立和发展。张长江^[8]一书中将脊柱相关疾病限定为疾病症状与脊柱相分离,是一种继发性病变,但却将腰痛、背痛等纳入其中。钟士元^[12]认为,脊柱相关疾病存在于颈椎病、腰椎病当中,病因是脊柱力学不平衡而导致肌张力失衡,关节轻度移位、压迫、刺激周围的血管神经,从而引起组织脏器病变。在《脊柱相关疾病治疗学》一书中脊柱相关疾病包含了传统意义上的颈椎病,腰椎间盘突出症等^[12]。但是,在谈到具体疾病的时候,并未介绍颈椎病、腰痛,强直性脊柱炎等,容易让读者对这些病是否属于“脊柱相关疾病”范畴产生误解或困惑。裴久国等^[13]在《脊柱相关疾病针刀临床诊断与治疗》一书中,分别介绍了针刀治疗五官科、神经系统、呼吸系统、消化系统、循环系统、内分泌系统、泌尿生殖系统和妇科相关疾病外,也同时介绍了脊柱椎骨相关疾病(包括颈肋综合征、胸椎小关节紊乱症、腰椎小关节错位症、骶尾椎错位综合症)和脊柱相关软组织损伤疾病(竖脊肌下段损伤、棘上韧带损伤、棘间韧带损伤、腹外斜肌损伤、腰肋韧带损伤、第三腰椎横突综合征、髂腰韧带损伤)。笔者认为,后两种所谓的脊柱相关疾病是发生于脊柱本身的骨性结构或软组织的损伤,应该归属于脊柱病的范畴。诸如此类,姑且不论把颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎滑脱症等列入其中,也不乏看到一些书籍或文献把股骨头坏死、骨性关节炎、鼻炎、嗅觉障碍等列入脊柱相关疾病的范畴^[15-17],这些疾患是否与脊柱相关,缺乏基础理论依据支持,仅仅是个别的临床报道,很难得到多数的认可,至少在现阶段不宜纳入脊柱相关疾病的范畴。

目前的书籍或文献中有两种分类的方法,一种是按照脊柱部位来划分,分为:颈椎源性、胸椎源性、腰骶椎源性脊柱相关疾病;另一种按系统分类分为:五官科、神经系统、呼吸系统、消化系统、循环系统、内分泌系统、泌尿生殖系统和妇科相关疾病。两种分类方法各有其存在的理由,相得益彰,可分别应用,不影响疾病谱的变化。关于脊柱相关疾病的疾病谱范畴取决于其概念的内涵和外延,只要其内涵和外延能达成共识,疾病谱的问题也就迎刃而解。

4 结语

近年来,随着对脊柱相关疾病的认识不断深入,

在取得一定的基础研究进展和临床良好疗效的同时,也应该看到存在的问题和不足。由于脊柱相关疾病涉及多个学科,专业队伍建设滞后,理论体系尚未系统化、规范化,严重制约学科的发展,亟待形成共识和标准。文中提到的多位专家学者都曾致力于脊柱相关疾病的研究,并取得了许多开拓性的成果,拜读他们的巨著受益匪浅。文中拙见未必正确,不当之处敬请谅解,愿聆听教诲,共促学科发展。

参考文献

- [1] 蒋戈利. 脊柱源性疾病学的理论构建与人文针灸调治研究[J]. 解放军医药杂志, 2015, 27(1): 1-6.
JIANG GL. Theoretical construction of spine-related diseases and study of humanistic acupuncture treatment[J]. Jie Fang Jun Yi Yao Za Zhi, 2015, 27(1): 1-6. Chinese.
- [2] 潘之清, 潘旭东. 脊源疾病长期系统研究概述[J]. 中华现代医学与临床, 2005, 2(4): 6-8.
PAN ZQ, PAN XD. Overview of long-term systematic research on spine-related diseases[J]. Zhonghua Xian Dai Yi Xue Yu Lin Chuang, 2005, 2(4): 6-8. Chinese.
- [3] Brown T. On irritation of the spinal nerve[J]. Glasgow Med, 1828, 1(2): 131-160.
- [4] Ernst E. Chiropractic: a critical evaluation[J]. J Pain Symptom Manage, 2008, 35(5): 544-561.
- [5] 谭家祥. 脊软组织损伤与脊柱相关疾病研究进展述评[C]. 第 7 届国际手法医学与传统疗法暨保健手法大赛学术会议论文集汇编, 2004, 3.
TAN JX. Review on the research progress of spinal soft tissue injury and spine-related diseases[C]. Compilation of papers for the 7th International Manipulative Medicine and Traditional Therapeutics and Health Manipulations Competition, 2004, 3. Chinese.
- [6] 韦贵康. 软组织损伤与脊柱相关疾病[M]. 广西: 广西科技出版社, 1994: 9.
WEI GK. Soft Tissue Injury and Spine-Related Diseases[M]. Guangxi: Guangxi Science and Technology Press, 1994: 9. Chinese.
- [7] 韦贵康, 陈忠和, 张俐, 等. 脊柱相关疾病与手法治疗[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 11.
WEI GK, CHEN ZH, ZHANG L, et al. Spine-Related Diseases and Manipulation Therapy[M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2005: 11. Chinese.
- [8] 张长江. 脊柱相关疾病[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 134-137.
ZHANG CJ. Spine-Related Diseases[M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1998: 134-137. Chinese.
- [9] 董福慧. 脊柱相关疾病的昨天、今天和明天[J]. 中国骨伤, 2007, 20(1): 1-3.
DONG FH. Yesterday, today and tomorrow of spine-related diseases[J]. Zhongguo Gu Shang/China J Orthop Trauma, 2007, 20(1): 1-3. Chinese.
- [10] 王志峰, 何磊. 脊柱相关性疾病的研究述要[J]. 辽宁中医药大学学报, 2008, 10(6): 55-56.
WANG ZF, HE L. A review of spine-related diseases[J]. Liao Ning Zhong Yi Yao Da Xue Xue Bao, 2008, 10(6): 55-56. Chinese.
- [11] 胡龙宝. 从脊柱相关疾病看中西理论的一致性[J]. 科学之友, 2007, (4): 223-225.
HU LB. The consistency of traditional Chinese and western medicine of the perspective of spine-related diseases[J]. Ke Xue Zhi You, 2007, (4): 223-225. Chinese.
- [12] 钟士元. 脊柱相关疾病治疗学[M]. 广州: 广州科技出版社, 2003: 8.
ZHONG SY. Therapeutics of Spine-Related diseases[M]. Guangzhou: Guangzhou Science & Technology Press, 2003: 8. Chinese.
- [13] 裴久国, 刘再高. 脊柱相关疾病针刀临床诊断与治疗[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015: 7.
PEI JG, LIU ZG. Clinical Diagnosis and Treatment of Spine-Related Diseases with Acupotomy[M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2015: 7. Chinese.
- [14] 范德辉. 龙氏治脊疗法[M]. 广州: 广州科技出版社, 2019: 7.
FAN DH. Long's Chiropractic[M]. Guangzhou: Guangzhou Science & Technology Press, 2019: 7. Chinese.
- [15] 彭其林. 手法治疗颈椎病变伴嗅觉障碍 1 例[J]. 中国中西医结合杂志, 1994, 11: 652.
PENG QL. Manipulative treatment of cervical spondylosis with olfactory disturbance: a case report[J]. Zhongguo Zhong Xi Yi Jie He Za Zhi, 1994, 11: 652. Chinese.
- [16] 邹世昌, 杨健勇. 手法治疗慢性过敏性鼻炎 2 例临床报道[J]. 按摩与导引, 1996, 66(1): 45-46.
ZOU SC, YANG JY. Clinical report of 2 cases of chronic allergic rhinitis treated by manipulation[J]. An Mo Yu Dao Yin, 1996, 66(1): 45-46. Chinese.
- [17] 韦贵康, 王守东, 张俐. 脊柱相关疾病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 408-415.
WEI GK, WANG SD, ZHANG L. Spine-Related Diseases[M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2012: 408-415. Chinese.

(收稿日期: 2021-06-19 本文编辑: 王宏)