

微创穿针内固定治疗浮肘损伤

吴伟华, 林祝葵

(湛江市霞山骨伤科医院, 广东 湛江 524003)

关键词 浮肘损伤; 骨折固定术, 内; 外科手术, 微创性

Treatment of floating elbow injury with internal fixation of minimally invasive nailing WU Wei-hua, LIN Zhu-kui. *The Orthopaedics Hospital of Xiashan, Zhanjiang 524003, Guangdong, China*

Key words Floating elbow injury; Fracture fixation, internal; Surgical procedures, minimally invasive

Zhongguo Gushang/China J Orthop & Trauma, 2009, 22(2): 141 www.zggszz.co

浮肘损伤是一种严重的高能量复合伤, 临床治疗较为困难。2000 年 3 月至 2006 年 1 月, 采用微创穿针内固定治疗浮肘损伤 25 例, 疗效满意现报告如下。

1 临床资料

本组 25 例, 男 15 例, 女 10 例; 年龄 22~52 岁, 平均 37 岁; 右侧 16 例, 左侧 9 例; 闭合性骨折 19 例, 开放性骨折 6 例。受伤至就诊时间 1 h~4 d。致伤原因: 机器绞伤 12 例, 高处坠落伤 5 例, 车祸伤 8 例。其中 11 例合并严重软组织挫裂伤, 13 例合并其他部位骨折, 7 例桡神经牵拉伤, 2 例合并休克, 无伴有严重神经、血管损伤或断裂, 术前均摄 X 线片确诊。

2 治疗方法

首先抢救生命, 纠正休克, 待生命体征平稳后, 即行急诊清创及对症支持等治疗, 并做好术前准备工作。患者仰卧位, 前臂置于胸前, 采用臂丛神经阻滞麻醉, 麻醉生效后, 常规术区皮肤消毒, 铺无菌巾。尺桡骨骨折行小切口切开复位, 穿针内固定^[1]; 而肱骨骨折则根据骨折线在中、上段及下段或髁上, 分别选择肱骨头顶点正中处及尺骨鹰嘴窝处或肱骨内外上髁处为进针点, 在透视下行闭合手法复位, 经皮穿克氏针内固定。术毕, 无菌敷料包扎, 用石膏托或夹板将肘关节固定于 90° 位, 三角巾悬吊于胸前。术后合理运用抗生素预防感染, 同时开始练习手指屈伸活动, 逐步练习握拳、腕关节及肘关节屈伸活动等。

3 治疗结果

根据骨折愈合情况、前臂旋转活动度、肘关节活动度及参照孙献武等^[2]制定疗效标准来评定疗效: 优, 骨折解剖复位或近解剖复位, 骨折愈合, 伤肢活动正常; 良, 骨折对位均在 1/2 以上、对线良好, 骨折愈合, 伤肢活动基本正常或略有受限; 可, 骨折对位均在 1/3 以上, 轻度成角, 骨折愈合, 肘关节活动受限 ≤ 60°, 前臂旋转受限 ≤ 45°; 差, 有一处骨折畸形愈合或不愈合, 肘关节活动受限 > 60°, 前臂旋转受限 > 45°, 功能明显障碍。本组 25 例经随访 6~18 个月, 平均 12 个月, 优 18 例, 良 5 例, 可 2 例。全部病例无畸形愈合或不愈合, 前臂及肘关节功能均恢复正常。

4 讨论

4.1 浮肘损伤的特点及治疗原则 浮肘损伤是指同侧肱骨和尺桡骨同时发生骨折, 使肘关节与肱骨和尺桡骨的连续性中断, 肘关节处于浮动状态的一种病理改变^[2], 是一种因高速高能量外力所致的较为复杂的多发伤, 常伴有神经、血管、肌腱损伤及其他部位的损伤, 治疗上有较大的难度。因此, 在临床治疗上, 我们应优先处理危及生命的合并创伤和并发症。浮肘损伤固定治疗方法的选择则应以固定可靠, 操作简单, 手术创伤小为原则^[3]。以中西医结合为指导思想, 主张早期内外联合固定, 微创手术整复。这不仅可使骨折断端解剖或近解剖复位, 稳定了肘关节, 避免了加重局部损伤的可能, 不但有利于软组织损伤的修复和促进骨折愈合, 且更有利于肘关节和前臂早期功能锻炼, 有效地减少肘关节僵硬等并发症的发生。

4.2 微创穿针内固定术的优点 微创即指在治疗中实现总体上的微创或少创^[4], 尽量减少医源性损伤, 使治疗与肢体功能康复尽可能地同步进行。浮肘损伤是一种严重的多发伤, 为不加重创伤, 增加痛苦, 促进骨折愈合和功能恢复。因此, 我们应用微创观念做指导, 努力提倡微创手术, 以减少切开复位内固定所带来的各种并发症和后遗症。经治疗观察认为, 微创穿针内固定治疗浮肘损伤, 符合微创原则, 具有易操作, 创伤小, 痛苦少, 骨折愈合快及功能恢复好等优点。但临床应用本法时, 应合理选择适应证, 如伴有严重神经、血管损伤或断裂及严重粉碎骨折者则应少用。

参考文献

- [1] 吴伟华. 小切口穿针内固定治疗尺桡骨干斜形双骨折. 中国骨伤, 2001, 14(4): 243-244.
- [2] 孙献武, 于兰先, 杨茂清, 等. 浮肘损伤的损伤机制及其诊治. 中医正骨, 2002, 14(3): 145-146.
- [3] 王敦壮, 李伟元, 王晓波. 内、外固定加中药治疗浮肘损伤. 中国骨伤, 2008, 21(5): 259.
- [4] 李盛华. 微创观念与微创骨科. 中国骨伤, 2003, 16(6): 377.

(收稿日期: 2008-09-22 本文编辑: 王玉曼)