

喙突外移术治疗习惯性肩关节脱位

边澎涛, 边靖

(洛阳正骨医院正骨研究院, 河南 洛阳 471002)

关键词 肩脱位; 骨科手术方法; 骨折固定术

Treatment of habitual shoulder dislocation with external displacement of coracoid process combined with screw fixation BIAN Peng-tao, BIAN Jing The Orthopaedics Institute, the Orthopaedics Hospital of Luoyang, Luoyang 471002, Henan, China

Key words Shoulder dislocation; Orthopaedics operative methods; Fracture fixation

Zhongguo Gushang/China J Orthop & Trauma, 2007, 20(10): 712 www.zgcszz.com

自 1990年以来,采用同侧喙突外移可吸收螺钉加固孟唇结构的方法治疗习惯性肩关节脱位 32例,取得了良好的效果,现报告如下。

1 临床资料

本组 32例,男 26例,女 6例;年龄 18~62岁,平均 36岁。左侧 12例,右侧 20例。脱位类型:喙突下型 18例,孟下型 10例,锁骨下型 4例。32例均为单方向不稳定。首次发病到本次手术时间 2~14年,平均 7.1年。术前脱位次数 2~58次,平均脱位次数 12.8次。

2 治疗方法

2.1 术前准备 术前通过详细询问病史及详尽的查体并结合常规 X线检查以确定习惯性肩关节脱位的诊断,排除肩孟前下缘骨折。

2.2 手术步骤 患者取仰卧位,高位颈丛神经阻滞麻醉或气管插管全身麻醉,常规消毒铺巾。取肩关节前切口,沿头静脉走行确认三角肌胸大肌间沟,将三角肌牵向外侧,胸大肌牵向内侧,分离肌间沟。显露喙突及其联合肌肉附着点,从喙突上面掀起喙肩韧带与胸小肌的止点,用骨刀或摆锯切断喙突,也可用成角肋骨剪截除 1~3 cm的喙突及其附着的肌肉。将附着的肱三头肌短头与喙肱肌向前外侧牵拉(注意保护肌皮神经)。于肩胛下肌上下缘中点劈开肌腹,显露前关节束,见其挛缩并肩孟前唇缺损。探查关节腔,摘除游离体,切开肩胛颈骨膜,剥离软组织,凿平肩孟前唇及使其内侧肩胛颈骨面粗糙。将喙突从肩胛下肌裂口内穿过,旋转喙突 90°将截下的喙突连同附于其上的肱二头肌短头和喙肱肌腱穿过肩胛下肌水平的裂隙,用 1枚可吸收螺钉将其固定于肩胛颈部,左肩为 8点位,右肩为 4点位。注意喙突的固定位置,不超过关节孟前缘,把撕伤之关节囊缘缝合于喙突外侧骨膜及肌肉上,缝合肩胛下肌裂口,缝合三角肌和胸大肌筋膜,分层缝合切口。

2.3 术后康复训练 术后颈腕吊带和绷带包扎 1周,以后单纯颈腕吊带使用 4周,6周内不能主动伸肘,但可被动伸肘,6周后可在无负荷下增加活动范围。

3 治疗结果

本组 32例无感染及血管、神经损伤发生,术后随访时间 12~36个月,平均 18个月。均未发生再脱位,肩关节功能无明显受限。术后 6个月 X线复查全部骨性愈合。按手术疗效评价标准^[1]:优,无复发性脱位,肩关节活动正常,无疼痛;良,无复发性脱位,肩外旋受限小于 10°,外展受限小于 15°,活动有轻微疼痛;中,无复发性脱位,肩外旋受限大于 10°,外展受限大于 15°,活动有可耐受疼痛;差,有复发性脱位或肩关节有不可耐受疼痛。本组优 18例,良 10例,中 4例。

4 讨论

复发性肩关节前脱位的常见原因为暴力引起关节囊撕裂合并肩孟前唇缺损。本术式利用喙突骨块进行肩孟前方植骨,修复缺损的肩孟,使植骨块高出肩孟,形成骨阻挡,避免了肱骨头再脱位。肩关节前脱位的复发频繁,前关节囊薄弱或裂开。术后由于肱二头肌短头和喙肱肌在肩关节前方产生一个坚强的动力性支柱,从而防止了肱骨头在外展外旋时脱位。移位的喙突及附着肌肉组织加强了肩关节的关节囊前壁,同时在上臂外展外旋及后伸时,移位的联合腱及肩胛下肌张力加强,从而限制肱骨头向前移位。本手术为动力性限制肩关节过度活动,符合肩关节生物力学要求。

喙突外移术基本原理是利用喙突骨块机械性阻挡加深肩胛孟凹面的深度,增加肩胛孟的前后径和接触面积,并利用联合腱的动力性系带作用在肩关节外展、外旋时限制肩胛下肌的上移,将肩胛下肌局限于肱骨头前方,从而使肱骨头前方的限制性解剖结构相对加强。

本组手术取得了良好效果,尤其可吸收螺钉的植入固定,不仅术中应用方便,而且避免了二次手术,大大地减轻了患者的痛苦及经济负担。证明了该术式具有操作简单、对关节的干扰小、术后固定时间短及效果确实等优点。

参考文献

1 叶永平,符臣学,张朝春.肩关节复发性前脱位的手术治疗.解剖与临床,2006,11(3):163-164.

(收稿日期:2006-11-07 本文编辑:连智华)