

· 经验交流 ·

应用喙突移位重建喙锁韧带术式治疗 III度肩锁关节脱位及锁骨远端骨折

Reconstruction of coracoclavicular ligament with coracoid transplantation in treatment of acromioclavicular dislocation of degree III and distal end fracture of clavicle

许真, 寇勋

XU Zhen, KOU Xun

关键词 肩脱位; 肩骨折; 外科手术 **Key words** Shoulder dislocations; Shoulder fractures

Surgical operative procedures

肩锁关节的骨折脱位手术治疗方法很多, 如克氏针、钢丝、肩锁钩板或移植腱性组织修复喙锁韧带等, 但诸多的术后并发症或疗效不佳是长期困扰临床的一个难题。自 1998 年至今, 采用喙突移位重建喙锁韧带 (即 Dewar-Barrington 术式) 治疗 III 度肩锁关节脱位及锁骨远端骨折 21 例, 取得满意疗效, 报告如下。

1 临床资料

本组 21 例, 男 15 例, 女 6 例; 年龄 21~49 岁, 平均 31.8 岁。III 度肩锁关节脱位 15 例, 锁骨远端骨折 6 例。新鲜闭合性损伤 17 例, 陈旧性损伤 4 例, 均为陈旧性肩锁关节脱位。其中车祸伤 11 例, 压砸伤 3 例, 摔伤 5 例, 坠落伤 2 例。左侧 8 例, 右侧 13 例。17 例新鲜损伤就诊时间 1 h~12 d, 平均 2.4 d; 4 例陈旧性损伤就诊时间 27 d~6 个月, 平均 3.6 个月。

2 手术方法

颈丛麻醉 18 例, 全麻 3 例。手术入路采用经肩峰、喙突的肩前方弧形切口, 胸大肌与三角肌间沟分离并保护头静脉, 充分显露肩锁关节、锁骨外侧端及喙突。脱位病例予切除破碎关节囊及软骨片, 骨折病例予清除断端骨痂及嵌插软组织。切开喙突表面筋膜及基底骨膜, 显露肱二头肌短头和喙肱肌的联合腱, 在该腱两侧仔细分离向上直抵喙突的附丽部。在喙突顶部由前向后骨钻钻孔备用, 用骨刀截断喙突基底部, 并连同附着于喙突的联合腱一起向下翻转, 进一步游离联合腱, 长约 4~5 cm。另在锁骨外 1/3 (骨折病例应在断端的近侧) 前方剥离骨膜并做一粗糙面, 钻孔, 将带联合腱的喙突骨块上移至此并选择 1 枚合适的螺丝钉拧入固定。由于联合腱的牵引可见肩锁关节脱位及锁骨远端骨折均可自动复位。闭合切口, 手术完成。

3 结果

术后随访 3 个月~4 年, 平均 2 年 8 个月。按 Karlsson 等^[1]疗效评定标准: A 级 18 例, 术后肩关节外形恢复正常, 肩关节功能恢复正常, 能从事原工作; X 线片示 12 例肩锁关节脱位及 6 例锁骨远端骨折病例均解剖复位, 骨折断端有骨痂生长。B 级 2 例, 肩关节外形基本正常, 仅在活动后有轻微疼

痛不适感, 上举和外展活动较健侧稍受限, 日常生活无困难。C 级 1 例, 系螺丝钉内固定物松脱, 喙突骨块吸收断裂致肩锁关节脱位复发, 患肩疼痛并活动明显受限。

4 讨论

III 度肩锁关节完全性脱位及锁骨远端完全性骨折均合并喙锁韧带损伤, 一般手法复位及外固定治疗不能获得满意效果, 故目前多主张手术治疗。治疗的重点是喙锁韧带的修复和骨、关节结构的重建。Dewar 手术方法是用肱二头肌短头和喙肱肌的联合肌腱移植至锁骨重建已完全断裂的喙锁韧带, 不仅是一种静力学重建, 又由于前臂本身的重力作用及负重时肱二头肌与喙肱肌的收缩, 使肩锁关节脱位及锁骨远端骨折得到动力性复位。有学者认为, 对 III 度肩锁关节脱位诊断一旦明确, 应尽早采用 Dewar 术式治疗^[2]。对于锁骨远端骨折病例因其受伤机制、临床表现均与肩锁关节脱位病例类似, 而且有喙锁韧带断裂同样的病理特点, 故也适用 Dewar 术式整复。术后采取三角巾悬吊 4~6 周, 并在指导下逐步加强功能锻炼, 可取得良好的治疗效果。根据吴其常等^[3]报告, 在对陈旧性肩锁关节脱位的治疗方法中, Dewar 术式疗效亦最佳。它不仅重建了喙锁韧带的功能, 又保留了肩胛-锁骨的旋转功能, 符合生物力学原理。该手术成功的关键及要点在于喙突移位, 靠止于其上的肱二头肌短头及喙肱肌联合肌腱的力量重塑喙锁韧带的功能。凿下喙突前须预先钻孔或拧入螺丝钉, 且凿下的喙突骨块不宜过小, 否则易在术中或术后骨块碎裂使手术失败。本组 1 例系由于切取的骨块过小, 且锁骨钻孔又偏下, 术后早期活动致螺丝钉松脱, 喙突骨块吸收断裂, 值得总结教训。

参考文献

- 1 Karlsson J, Amason H, Sigurjonsson K. Acromioclavicular dislocation treated by coracoclavicular ligament transfer. *Arch Orthop Trauma Surg* 1986; 106: 8-11.
- 2 吴四军, 张光武, 栗剑, 等. Dewar 手术治疗新鲜 III 度肩锁关节脱位 14 例. *骨与关节损伤杂志*, 2002, 17(2): 136-137.
- 3 吴其常, 卞传华, 苗旭漫. 应用不同手术方法治疗陈旧性肩锁关节脱位的疗效分析. *中华骨科杂志*, 2001, 21(1): 30-32.

(收稿日期: 2005-09-20 本文编辑: 连智华)