

· 经验交流 ·

肱骨外髁重建术治疗肱骨外髁骨折骨不连并肘外翻畸形的 远期随访

Reconstruction of lateral condylar of humerus in treating nonunion and ecstrophy abnormality of lateral condylar of humerus

罗汉文, 陈志维, 熊昌盛, 温建强

LUO Han-wen, CHEN Zhi-wei, XIONG Chang-sheng, WEN Jian-qiang

关键词 肱骨骨折; 骨折, 不愈合; 外科手术 **Key words** Humeral fractures; Fractures, ununited; Surgical operative, procedures

肱骨外髁骨折多见于儿童, 由于多种原因, 使有些骨折未能及时治疗而出现骨不连, 若干年后继发肘外翻畸形, 甚至发生创伤性关节炎、牵拉性尺神经炎等严重并发症, 自 1990年 1月 - 2001年 12月共治疗肱骨外髁陈旧性骨折患者 386例, 其中出现骨不连并肘外翻畸形者 38例, 下面对肘外翻发生的原因、预防和治疗方法作进一步的探讨。

1 临床资料

肱骨外髁陈旧性骨折骨不连并肘外翻畸形患者 38例, 男 21例, 女 17例; 受伤至手术时间: 最短为 3年, 最长为 42年, 平均 12年; 患者年龄: 6~13岁 12例, 14~18岁 8例, 19~30岁 14例, 31~50岁 4例。有 21例受伤时曾经接受过治疗, 其中 16例曾行手法整复, 5例曾行开放复位内固定术; 17例受伤后未作任何处理。患者术前携物角 20°~30者 12例, 31°~40者 18例, 41°~52者 8例, 携物角改变最大为 52°, 平均改变 32°。本组 38例中有 6例并发创伤性关节炎, 16例并发牵拉性尺神经炎。

2 治疗方法

38例视年龄及配合程度, 选用臂丛神经阻滞麻醉 12例、全麻 26例。术肢上止血带, 常规消毒铺巾, 采用肘关节外侧切口, 长约 5~7 cm, 切开皮肤、皮下组织, 显露骨折处, 仔细辨认骨折块的骨折面与肱骨面, 清理纤维粘连, 进行复位。对病程长、骨折端均已硬化或形成假关节者, 适当去除硬化骨质, 凿出新骨折面, 再进行复位。骨折复位后根据患儿不同情况, 分别采用: 就近取肱骨骨板移行至骨折端, 选用合适大小的钢板内固定术 8例; 取母体髂骨适量, 于骨折端植骨后用 2枚克氏针交叉内固定术 12例; 切除同侧桡骨小头植骨后用 2枚克氏针交叉内固定术 5例; 取自体髂骨植骨后用 2枚克氏针内固定 13例。取克氏针交叉固定者, 弯曲针尾, 剪断针尾置于皮下。

术后处理: 屈肘 90°前臂功能位前后石膏托固定, 切口愈合拆线后, 用小夹板固定至骨折愈合, 一般 8~12周。去除石膏后, 逐步行关节功能锻炼, X线片示骨折坚强愈合后拔出克氏针。

3 结果

本组 38例, 随访 3~13年, 骨折愈合时间为 12~18周,

平均 14周。参照李稔生等^[1]疗效评价标准进行评定, 本组优 18例 (47.3%), 良 16例 (42.1%), 可 4例 (10.6%)。优良率达 89.4%。

4 讨论

肱骨外髁骨折骨不连继发肘外翻畸形是肱骨外髁骨折的并发症, 严重者可引发创伤性关节炎、牵拉性神经炎等并发症。因肘关节外翻畸形改变, 作用力倾向分力, 引起肘关节不稳定, 长时间的积累, 导致肘关节退行性改变及疼痛等现象。严重外翻畸形者, 必然会导致尺神经的牵拉性炎症。因此, 主张诊断明确后应尽早手术矫形行牢固内固定及功能锻炼^[2-4], 有尺神经受累者作尺神经前置。

对肱骨外髁骨折骨不连并肘关节外翻畸形的手术治疗, 笔者一般根据患者的年龄以及肱骨髁的发育变异情况而选择以下几种手术方式: 儿童采用父母髂骨取骨植骨内固定术。

青少年患者, 肱骨髁部膨大, 采用移动性植骨内固定术。

成年人桡骨小头膨大变异者, 可作桡骨小头切除, 桡骨小头骨块植骨内固定术。成年人肱骨髁部缺损严重者取自体髂骨块植骨内固定术。

上述方法的优点: 能保持正常肱骨干的长度, 对肱骨远端不增加创伤破坏, 有利骨折的愈合。采用肘外侧切口, 软组织损伤少, 肘部的后、内侧不受破坏, 有利于早期功能锻炼, 使肱骨髁部得到较好的模造。移行或骨板块植骨在骨缺损部位植入一定硬度骨质, 不但可以撑开外髁, 纠正滑车部分缺损, 恢复肘关节形状及矫正肘外翻畸形。笔者不主张作肱骨髁上截骨旋转植骨矫形术, 因为手术会加重肱骨髁部的损伤, 直接影响髁部的血液供应, 有再次出现骨折不愈合, 导致手术失败的可能。

参考文献

- 1 李稔生, 陆裕朴. 严重移位肱骨髁骨折的治疗. 中华骨科杂志, 1982, 2(4): 245.
- 2 黄崇侠. 25例小儿肱骨外髁骨折不愈合原因分析及治疗. 广州医药, 2004, 35(5): 35-36.
- 3 邱志民. 儿童陈旧性肱骨髁骨折 32例的手术治疗. 现代医药卫生, 2003, 19(7): 892.
- 4 吴记祥, 谭秀丽, 张建设, 等. 手术治疗陈旧性肱骨外髁骨折的体会. 中医正骨, 2003, 15(12): 29-30.

(收稿日期: 2005-09-27 本文编辑: 连智华)