

重度胸锁关节脱位的内固定治疗

Treatment of severe sternoclavicular joint dislocation by internal fixation

方伟松, 石高才, 楼才俊, 周建明

FANG Weisong, SHI Gaocai, LOU Cairjun, ZHOU Jianming

关键词 胸锁关节; 脱位; 内固定器 **Key words** Sternoclavicular joint; Dislocation; Internal fixator

胸锁关节脱位较少见,临床上多见前脱位。传统的治疗方法多为保守治疗,因其复位容易但固定难多失败^[1];而对于手术治疗及术式的选择,也常是临床医生感到棘手的问题。自 2001 年 7 月以来,采用切开复位胸骨缝合钢丝“8”字固定治疗胸锁关节脱位 12 例,经随访观察,效果满意。

1 临床资料

本组 12 例,男 8 例,女 4 例;年龄 28~45 岁。10 例为车祸伤多发伤,其中合并颅脑损伤 5 例,合并血气胸 2 例,合并骨盆骨折 1 例,合并四肢骨折 3 例;2 例为高处坠落伤。右侧 8 例,左侧 4 例,均为胸锁关节前脱位。伤后均有胸前部疼痛,尤以活动患侧上肢时疼痛加重,并有胸锁关节隆突畸形及浮动感等典型的体征。X 线片或 CT 检查证实为重度胸锁关节前脱位。

2 治疗方法

12 例全部采用胸骨缝合钢丝“8”字固定胸锁关节,并修补肋锁韧带、胸锁韧带。采用颈丛麻醉或全身麻醉,患肩垫一薄枕。取患侧锁骨内侧端至胸骨柄前下弧形切口 3~4 cm,切开皮肤、筋膜,清理关节,若发现关节软骨盘已破裂,则行切除,切开锁骨内侧端骨膜并作适当剥离,使锁骨内侧端游离并用布巾钳向外侧牵开。用电钻在距内侧端 1~1.5 cm 处由下向上钻小孔,在胸锁关节面旁 0.5~1 cm 的胸骨柄上用带缝针的胸骨缝合钢丝直视下从尾向头侧穿过胸骨的前 1/2,再将钢丝交叉后穿过锁骨小孔,将胸锁关节复位,拉紧钢丝并固定。再根据肋锁韧带、胸锁韧带损伤情况进行修复。我们采用可吸收缝线修补,缝合时保持韧带松紧度适中。冲洗切口,分层缝合。术后锁骨圈外固定 4 周。3 个月内应避免用力作推举动作。

3 治疗结果

12 例经 7~18 个月,平均 12.5 个月的随访,并根据 Rockwood 等^[2]评分法评分,分为优、良、一般、差。本组优 8 例,良 3 例,一般 1 例。无切口感染、内固定断裂等并发症。

4 讨论

胸锁关节的稳定性主要靠关节囊、关节内的纤维软骨及周围强大的韧带支持。胸锁关节脱位时,其周围韧带均有不同程度损伤,所以我们在关节复位固定的同时,必须强调修复韧带的重要性。

根据外伤史、临床表现及体征、X 线检查一般可明确诊断,但对于多发伤患者易漏诊,因正位胸片及胸骨斜位片对胸锁关节损伤的显示有较大的局限性,加之外伤患者不能配合检查,经常会造成摄片位置不正,给诊断带来困难。李建文等^[3]螺旋 CT 三维重建对胸锁关节脱位有重要的诊断价值和手术指导意义。

我们采用胸骨缝合钢丝“8”字固定并修补肋锁韧带、胸锁韧带治疗胸锁关节脱位,取得较好的疗效。我们体会该术式具有以下优点: 采用的胸骨缝合钢丝原用于胸外科手术的胸骨缝合,钢丝与缝针自成一體,缝针锋利牢固,可直视下直接穿透胸骨,缝针方向、深度易掌握。据王配军等^[4]测量胸锁关节关节面的前后、左右径均在 2 cm 以上,穿针时只要掌握方向和深度,就不会损伤其毗邻的重要结构。胸骨缝合钢丝具有足够的强度和韧性,其通过“8”字固定将锁骨、胸骨固定可靠,是避免胸锁关节固定困难的主要因素,有利于受损关节囊和韧带的愈合。关节稳定性好,可早期功能锻炼。胸骨缝合钢丝具有一定的弹性,使固定的胸锁关节具有微动,对关节活动影响小,上肢功能恢复快。没有因内固定物移位而引起的各种并发症。术后内固定取出方便。因此,该术式是治疗重度胸锁关节脱位的理想方法之一。

参考文献

- 1 郭志民,林石明,林斌,等. T 形钢板内固定治疗胸锁关节脱位. 临床骨科杂志, 2002, 5(3): 237-238.
- 2 Rockwood CA, Gorrh GI, Wirth M, et al. Resection arthroplasty of the sternoclavicular joint. J Bone Joint Surg (Am), 1997, 79: 387-392.
- 3 李建文,张剑,杨学俊,等. 螺旋 CT 三维重建对胸锁关节外伤的诊断价值. 宁夏医学杂志, 2003, 25(7): 428.
- 4 王配军,姚忠军,唐杰,等. 改良式张力带法胸锁关节固定术的解剖学基础. 解剖与临床, 2003, 8(4): 207-208.

(收稿日期: 2005 - 08 - 25 本文编辑: 连智华)