

· 临床研究 ·

# 关节滑膜软骨瘤病 8 例临床分析

## Clinical analysis on synovial chondromatosis of joint: A report of 8 cases

孙军强<sup>1</sup>, 盛太平<sup>1</sup>, 廖智明<sup>1</sup>, 胡秀婷<sup>1</sup>, 朱式仪<sup>2</sup>

SUN Jun-qiang, SHENG Tai-ping, LIAO Zhi-ming, HU Xiu-ting, ZHU Shi-yi

**关键词** 关节; 滑膜软骨瘤病 **Key words** Joint; Synovial chondromatosis

滑膜软骨瘤病(synovial chondromatosis)是一种关节滑膜增殖性疾病。我院在 1998-2002 年门诊和住院治疗 8 例, 现报告如下。

### 1 临床资料

8 例中男 1 例, 女 7 例; 年龄 45~87 岁。左侧 5 例, 右侧 3 例。发病部位: 膝关节 6 例, 其中 1 例双膝受累, 髋关节 2 例。病程 3.5~10 年。患者多因不明原因关节肿胀、疼痛、活动受限就诊。2 例累及髋关节主诉酸痛, 内外旋髋痛重, 并活动受限。6 例累及膝关节, 均有不同程度的肿痛及弹响、绞锁现象。X 线表现: 8 例可见关节腔内有数目不等、大小不同的骨软骨瘤体。边缘光滑, 界线清楚, 呈圆形或卵圆形钙化阴影。关节常有增生退变、滑膜增厚表现。

### 2 治疗与随访结果

2 例髋部滑膜软骨瘤病患者因年龄较大(87 和 75 岁), 拒绝手术, 采用保守治疗(如外敷膏药、中药熏洗或熏蒸等对症治疗), 症状能明显缓解。6 例膝关节滑膜软骨瘤病患者, 经手术关节清理游离体摘除、滑膜切除术后, 效果良好, 随访 5 个月~2 年, 6 例症状体征和功能恢复满意。

### 3 典型病例

患者, 女, 45 岁, 左膝关节疼痛肿胀 4 年。关节活动时常有摩擦感和弹响, 偶有膝关节绞锁现象。检查左膝及膝上囊明显肿胀, 触之有多数包块移动感或有如面团内夹有砂粒石子感。左膝伸屈受限, 约 20°~90°。

X 线显示左膝关节腔和膝上囊内充满无数紧密的圆形或椭圆形(其大小相似、密度一致)的骨性游离体(图 1-4)。住院后行游离体摘除、滑膜切除术。术中发现滑膜普遍水肿增厚, 有多数结节状增生乳突, 切开后其内包容瓷白色软骨小体或钙沉着物, 游离体表面光滑, 被一薄层纤维组织包裹。经清点游离体数目: 术前 X 线片上显示约 230 个, 术中发现游离体 292 个, 其中有不少软骨小体在 X 线上不显影, 这说明游离体实际数目比 X 线片显示的数目多 62 个。术后 1 年 8 个月复查, 左膝关节无肿痛, 关节功能完全正常。

### 4 讨论

本病的诊断一般不困难, 但应该强调临床、放射学检查和病理三结合<sup>[1,2]</sup>, Milgram<sup>[3]</sup>将本病分 3 期, 对诊断有重要的



图 1 术前正位片 图 2 术前侧位片 图 3 术后正位片 图 4 术后侧位片

Fig.1 Anterior and posterior x-ray film before operation

Fig.2 Lateral x-ray film before operation Fig.3 Anterior and posterior x-ray film after operation Fig.4 Lateral x-ray film after operation

指导意义: ①活动性滑膜内软骨化生; ②过渡性滑膜病变合并滑膜软骨瘤及游离体, 与滑膜以蒂相连; ③滑膜病变静止, 形成多数软骨或骨软骨游离体。以上特点可与其他疾病的游离体相鉴别。

治疗与预后: 本病是一种良性滑膜病变, 但由于增殖滑膜的存在, 化生软骨或骨软骨小体有不断产生的可能; 关节内的多数游离体长期刺激可引起关节软骨磨损、退变、关节肿痛和不同程度的功能障碍。因此本病应该早期手术, 尽量彻底摘除游离体和切除病变滑膜。

本组 6 例手术后效果良好, 功能基本恢复正常, 未见复发病例。2 例因病人拒绝手术, 虽经保守对症治疗后有所缓解, 但只是权宜之计。对于数量不多的游离体可采用关节镜手术, 亦能取得较好的效果<sup>[4]</sup>, 但对于游离体数量太多, 如本组报道的 1 例, 游离体达 292 个, 应以手术清理为宜。

### 参考文献

- 1 赵合元, 周静, 张晓林, 等. 滑膜软骨瘤病 26 例临床病理特点分析. 中华骨科杂志, 1997, 17(10): 621-623.
- 2 黄宗坚, 杨进生, 范顺武, 等. 35 例滑膜软骨瘤病临床病理分析. 实用肿瘤杂志, 1994, 9(3): 158-160.
- 3 Milgram JW. The classification of loose bodies in human joints. Clin Orthop, 1977, 124: 282.
- 4 陈坚, 杜莉如, 谷国良, 等. 关节镜下诊断与治疗膝关节滑膜软骨瘤病. 中华骨科杂志, 1999, 19(5): 279.

(收稿日期: 2003-12-13 本文编辑: 连智华)

1. 天津空军水上村医院, 天津 300074; 2. 天津医院