

应力往往集中在骨折断端,对于一些不能获得坚强固定的复杂骨折可能导致内固定器材松动甚至断裂,骨折不愈合,并发生移位。精确对位、坚强固定为骨折愈合创造了一定的条件,并不能加速骨折愈合的自然过程。切开复位内固定所必需的广泛骨膜剥离,加压钢板固定钢板的应力遮挡作用,钢板螺钉本身产生的骨皮质的压迫性坏死反而妨碍了骨折愈合。如何使骨折快速愈合仍然是困扰我们的重要问题之一。

如何使骨折在治疗中既可获得切开复位内固定所能获得的精确对位与可靠固定,同时又能避免或减少手术造成的医源性损伤是我们追求的目标。对于任何损伤后的骨折病人来讲,切开复位内固定都会进一步加大损伤。如果需要手术切开复位内固定,所采用的技术应当使发生感染和血运遭到进一步损伤的危险减少到最低限度,以尽量减少骨折修复的生物学过

程中止的可能性,否则会导致骨折的迟延愈合与不愈合。

因此,我们认为:①提高骨折生物学治疗重要性的认识,尤其目前对骨折的闭合性治疗重视程度应予以强化。微创手术方法正在迅速发展,应广泛开展推广使用和加强这方面的进一步研究。②手术切开复位内固定仍是治疗各种骨折的重要方法之一,但不是唯一的方法,应严格掌握手术适应证,审慎地选择手术方案。③选择损伤小的手术方案,手术中应尽量避免不必要的医源性损伤。④中西医结合治疗骨折的较传统的方法目前状况下不应完全放弃,对于一些病人仍然适用。⑤少损伤、精确对位、可靠固定、适时早期功能锻炼、尽快获得良好的骨折愈合与令人满意的功能恢复是我们创伤骨科所追求的目标。

(收稿:2002-11-18 编辑:李为农)

·手法介绍·

手法复位治疗肱骨外科颈骨折合并肩关节脱位

Treatment of fracture of surgical neck of humerus combined with dislocation of shoulder joint with manipulative reduction

杨春雷 朱登峰 许峰 张畅 李小双

YANG Chunlei, ZHU Dengfeng, XU Feng, ZHANG Chang, LI Xiaoshuang

【关键词】 肱骨骨折; 骨科手法; 肩关节; 脱位 【Key words】 Humeral fractures; Orthopedic manipulation; Shoulder joint; Dislocation

肱骨外科颈骨折合并肩关节脱位是一种较少见的严重的肩关节损伤,自1990-2002年共处理此类骨折脱位15例,均手法复位一次成功,关节功能恢复优良,现将手法复位的经验总结如下。

1 临床资料

本组15例,男11例,女4例;年龄28~76岁;合并脱位类型均为前脱位,其中孟下型12例,喙突下型3例;同时合并有大结节骨折2例,肱骨干近端粉碎性骨折1例。

2 治疗方法

在臂丛或局麻下患者仰卧位或坐位,一人将患肢托住外展约60°~90°,术者立于腋窝前侧,两拇指顶住肱骨头,向肩峰方向或肩峰后上方(喙突下型脱位)推顶,同时嘱助手用另一只手下压肩峰肩胛骨以对抗肩胛盂的上移。或术者立于患者肩峰上方,一手四指于腋下扣住肱骨头,另一手固定下压肩胛骨,双手相对合力感觉入位的滑动感即复位成功。

3 结果

15例均在数十秒或3~5 min内完成肱骨头脱位的复位,一次复位成功。肩关节复位后即可按肱骨外科颈骨折予以手法复位及超肩夹板或加用肩外展架固定。4~8周后拆除外固定,加强肩关节功能锻炼,术后0.5~1年按《新鲜骨折疗效标准草案》复查关节功能均恢复优良,未见肱骨头坏死的临床

表现及X线征象。

4 讨论

在复位开始助手托住患肢而非牵引,若牵引患肢则作用适得其反。我们知道构成及稳定肩关节的结构内层有关节囊、韧带、肩袖及肱二头肌腱等;外层有三角肌、大圆肌、胸大肌、背阔肌及跨肩关节诸肌等。其中关节囊及肩袖止于解剖颈,而三角肌、大圆肌、胸大肌、背阔肌等肌群止于外科颈以下。当牵引上肢时,牵引力于肱骨外科颈处中断,此时内层结构松弛,而外层诸肌紧张,反不利于扣清及推动肱骨头复位,而当上述诸肌、内外结构均松弛时,借助关节囊及肩袖的引导,推动肱骨头反而易于入位。

术者推顶肱骨头的方向是孟下型脱位向肩峰方向推顶,喙突下型脱位向肩峰后上方推顶。在复位过程中,需助手或术者自己固定肩胛骨,因在推动肱骨头时肩胛骨是可移动的,若不固定肩胛骨则推动肱骨头时关节盂联动,此时施力常无效。固定肩胛骨或反推肩胛骨,肱骨头易于复位。

在复位后2~4周内拍片均会出现肱骨头下移现象,此时切不可认为是复位未成功或肱骨头再次脱位、或半脱位而进行再次复位。此现象产生的原因是由于关节囊内因血肿及渗出致使关节囊内的负压状态成正压,加之关节囊松弛及重力因素使肱骨头下移。此现象随血肿及渗出的吸收、关节囊的修复,肱骨头与关节盂的正常距离也会随之恢复。

(收稿:2003-03-13 编辑:王宏)