

• 病例报告 •

跟腱断裂术后皮肤坏死一例报告

Cutaneous necrosis after operation of rupture of Achilles tendon: A case report

李连放¹ 贾金社¹ 牛合菊¹ 杨吉祥²

LI Lianfang, JIA Jinshe, NIUH J u, YANG Jixiang

【关键词】 跟腱断裂; 皮肤; 坏死 【Key words】 Rupture of Achilles tendon; Skin; Necrosis

患者女, 53 岁, 农民。右足跟疼痛、肿胀, 足跟不能抬起 5 d 余。门诊以右跟腱断裂收住院。患者于 5 d 前下地劳动时, 右足踩在一个圆棍上, 圆棍一滚, 摔倒在地。当即右足跟部疼痛, 足跟不能抬起, 局部不伴有外伤, 当地医生给予按摩和外敷中药治疗。局部逐渐肿胀, 症状不见好转, 遂来我院就诊而收入院。既往有糖尿病史, 现靠药物控制。入院查体, 一般情况尚可, 心肺肝脾无异常, 右足跟部肿胀、压痛, 跟腱触诊有凹陷感, 右“捏小腿试验”阳性, 单足站立足跟不能抬起。X 线拍片示: 踝关节正侧位骨骼未见异常。实验室检查无手术禁忌证, 于第二天行手术治疗。术中所见跟腱变性、增粗, 从跟骨上撕下, 余下部分不足 1 cm, 不能缝合。只好在跟骨上挖一骨槽, 跟腱近端以钢丝用 Bunnell 法固定, 栽在骨槽中, 两根钢丝从足跟跖侧穿出, 固定在钮扣上。外用小腿石膏托固定于前面。术后 1 周发现钮扣下皮肤变黑, 术后 2 周钮扣皮下坏死渗出, 跟腱切口拆线愈合良好。拆除钮扣改用 8 号钢丝折成 ∞ 形状, 将游离的两端固定于小腿石膏两侧, 远端的环对准钢丝

的穿出部位, 以橡皮筋连于 8 号钢丝和抽出钢丝之间。伤口换药, 逐渐清除坏死组织。术后 6 周拆除钢丝及石膏托, 发现局部组织坏死处约 3 cm × 3 cm 大小, 跟骨外露, 局部渗出较多。给予换药, 术后 8 周伤口趋于稳定, 于连硬外麻醉下行小腿外侧皮瓣转移术, 术后两周拆线伤口一期愈合, 以中药薰洗伤肢, 逐渐下地活动, 术后半年随访, 功能基本正常。

讨论

跟腱断裂在骨科临床上并不少见, 无论新鲜的还是陈旧的, 手术是其主要治疗手段。对于跟腱在跟骨面上撕脱下来的, 及余下部分不能行断端缝合的, 一般来说是在跟骨上造一骨槽, 将跟腱的断端栽在骨槽上, 以钢丝或丝线在跟部的跖侧面穿出, 用钮扣或橡皮垫固定。但跟腱与其它的肌腱不同, 小腿三头肌的作用强大, 而且固定的时间相对较长, 容易将皮肤压迫坏死, 坏死以后处理起来比较困难。近几年来我们采取术后用 8 号钢丝折成 ∞ 形状, 游离的两端固定于小腿石膏的两侧, 远端的环对准钢丝的穿出部位, 以橡皮筋相连, 收到了良好的效果。

(收稿: 2002- 07- 17 编辑: 李为农)

1. 文安县中医院骨科, 河北 文安 065800; 2. 天津 254 医院骨科

杂志, 1984, 1(2): 86.

3 Lundborg G, Rydevik B. Effect of stretching the tibial nerve of the rabbit. *J Bone Joint Surg(Br)*, 1973, 55: 390-401.

4 周吉怀, 蒋祖言. 牵拉延长神经法修复周围神经缺损的实验研究. *中国修复重建外科杂志*, 1995, 19: 172.

5 郭瑞华, 黄幕洁, 虞申等. 神经牵拉延长和移植修复缺损的比较研究. *中华显微外科杂志*, 1993, 16: 65.

6 Manders EX, Saggars GC, Alonso PD, et al. Elongation of peripheral nerve and viscera containing smooth muscle. *Clin Plast Surg*, 1987, 14: 551.

7 Keeley R, Atagi TY, Sabelman E, et al. Peripheral nerve regeneration across 14mm gaps: A comparison of autograft and entubulation repair methods in the rat. *J Reconstr Micro*, 1993, 9(1): 5.

8 Wood RJ, Abson MH, Varbeek AL, et al. Controlled expansion of Peripheral nerves: Comparison of nerve grafting and nerve expansion/repair for Canine Sciatic nerve defects. *J T trauma*, 1990, 31: 686.

9 Nall GD, Van Way CW, Kung FT, et al. Peripheral Nerve elongation with tissue expansion techniques. *J T trauma*, 1993, 3: 181.

10 Terzis J, Fa bistef B, Williams HB. The nerve gap: Suture under tension Vs graft. *Plast Reconstr Surg*, 1975, 56(1): 2.

(收稿: 2002- 01- 30 编辑: 李为农)