

# 武当骨伤科特色简介

湖北省中医药研究院 李同生

## A Brief Note of the special Features of Orthopaedics and Traumatology of the Wu-dang school

Tong-sheng Li

Institute of traditional Chinese medicine and pharmacology Hupei Province

Wu-dang is the name of a famous mountain in Hupei province, China. It had been the origin and the sacred place of worship activities of Taoism. Both functional respiratory exercise (Qi-gong) and martial arts. (Wu-shu) were also founded herein. The latter was then respectively addressed as the "Wu-dang school" of martial arts, from which, the orthopaedics and traumatology of the same school was originated and was used over the years for the treatment of disorders of the musculoskeletal system following injury. This article systematically documented the characteristics and the developmental history of orthopaedics and traumatology of the "Wu-dang" school.

华中名峰武当山，座落在鄂西北均县境内，汉江以南，为大巴山脉东段分支，古人曾赞此山曰“山峦清秀、风景幽奇”，自周朝至今2500年来，一直是道教活动圣地，也是武当派气功、武术发源之地。传说真武大帝在此山修道成仙，余如周朝尹喜，汉代阴长生等均曾在此修炼。宋代张三丰，在此修炼得道，在静功和动功的基础上，创制武当派气功和武术，作为道家性命双修的一种功法或手段。道家和中医学，都是我国古代文明摇篮里成长壮大的，渊源相近，两者从不同角度继承了我国古代的哲学和自然科学中的朴素唯物论和辩证法思想，随着时代的发展，不断引进吸取和创造合乎自己体系的知识技能，丰富自己的学术，不过前者首重对宇宙根源的认识和对治国养生长寿的研究，后者着重研究人体生命学和对疾病的诊断治疗、预防的研究，且都采用古代八卦、阴阳、五行学说作为学科的基础理论，道家和中医学虽然在不同的条件下各自发展，但也相互渗透着，探源溯流，显而易见，道家思想对中医学的发展影响很大，仅举《黄帝内经》《神农本草经》等中医经典著作，不论养生、预防疾病、生理、病理、运气等等都可以寻出道家思想的迹印。道、气、神、形，及天人相应的整体观念等均和道家理论有所沟通，不过中医学剔除了道家或道教理论中消极避世和迷信的唯心糟粕部分，最早编辑核订《黄帝内经》的有名医家，唐代王冰，号启玄子、官太仆令，他在《内经素问注序》里也自称“冰弱龄慕道，夙好养生、式为龟镜”。

其他医道兼通的名家历代均有，不胜枚举，仅就对骨伤科来说，也是如此，历代享有盛名的对骨伤科有贡献的医家，几乎都和道家颇有渊源，如晋代葛洪（281—341）东晋时代有名的道家医药学家，他推崇金丹大道，促进道家丹鼎派的形成，著《抱朴子》，

书中创“三丹田”和“金丹”之说，记录了各种道家养生之术，主张“道士兼修医术，以救近祸”，并说“护人疾病，令不枉死，为上功。”他也是著名医学家，他晚年著《肘后救卒方》和《抱朴子》等书，在道教和医学上，都作出了巨大贡献，他在创伤骨科方面，较早地论述开放性创伤感染，毒气之说，强调早期采用类似消毒方法处理伤口的重要性，并描述了骨折和关节脱位，开创了手法整复，小夹板固定治疗骨折的先河，他采用竹制小夹板局部固定和外敷药治疗骨折，也是祖国医学骨伤科文献中小夹板固定治疗骨折的最早记载，他被近代誉为“开拓了中国骨科骨折诊断和治疗的新纪元。”对骨伤科的发展作出了划时代的贡献。

南北朝时代陶弘景（456—536），是道士兼医学家，丹阳人，自幼聪慧，善书工文，神若孤遇，肤色皙泽，性好学道，冠而不婚，说他“修炼诚笃，不应梁武帝之召。”著有大量的儒家医家道家书籍，他在《名医别录》自序说“以吐纳余暇，游意方伎，览本草药性，以为尽圣人之心。”其中《肘后百一方》、《本草经疏注》、《效验施用方》等也继承和发展了骨伤科的理论 and 诊疗技术。

隋唐间华阴人孙思邈（560—682），有孙真人之称，生有异禀，博览群书，精黄老之说，明阴阳术数，精导引医疗之术，年九十，神采丰茂，视听不衰，著《备急千金方》三十卷，他的治疗下颌关节脱位的整复手法，至今，仍为骨伤科首选方法，其他如对开放性损伤、内伤诊疗和肿瘤的治疗都有精辟的论述，对骨伤疾病常用的推拿按摩和功能锻炼方法，亦有独到之处，他推荐采用的《老子按摩法》，也是道家功法应用于养生和骨关节疾病的较早记载。

唐·藺道人，会昌年间据云已有140岁，晚年隐居江西宜春钟村，村民彭叟的儿子“折颈挫肱”，经

简道人治疗“俄而痛定，数日已如平时，始知道人能医，求者益众”，他著《仙授理伤续断秘方》是现存较早的一本骨伤科专书，他对骨伤科疾病的分类，骨折和关节脱位认识，治疗时间、步骤、诊疗方法，金疮、内伤、痹症等等都有较详细的叙述，诚为骨伤科经典之作，为学习骨伤科医师之必读之书。

元·危亦林在公元1328年—1337年著《世医得效方》，他集祖传五代经验，并吸收了宋代解剖学成就，创“折伤手足各有六出臼，四折骨”之说，对麻醉、药治、整复手法、固定和练功治疗，均有较详的论述。正如方贤在《奇效良方》一书中所说“正骨兼金镞科，惟危氏言其整顿手法。”他在骨伤科的发展上颇有建树。究其学术思想，与道家渊源极深。《中国医学大辞典》说“危亦林字达斋，元人，高祖云仙，游学东京，遇董奉二十五世方脉，至公五叶(代)，而学益备，技亦工。”而董奉，是三国时代人。“有道术，隐庐山，为人治病不受谢，惟令种杏一株，数年杏熟易谷，以济贫民。”

明代有成就的骨伤科医家，当推异远真人，他著《跌损妙方》，在传统的辨证论治的基础上，首创辨伤部位用药，根据《内经》营卫气血运行的理论，提出“血头行走穴道”的理论，穴道均为任、督两经穴位，也是靠近脏腑重要部位。他强调及早诊治，以免病情发展危及生命，也是首先提出根据穴位损伤而辨证用药的学者。

《跌损妙方》成书于明·嘉靖二年，“血头行走穴道”后数被引用入“少林寺跌打方”或少林寺秘传十二时辰十二穴道二十四方，常被误认异远真人是佛学少林寺派骨伤科，但从他号“真人”的名字来看，是和道家有渊源的，《词源》说“真人”谓修真得道之人也“《庄子》”真者，精诚之至也“，并称“关尹老聃乎，古之博大真人哉”，真人之名始此，其后道家于仙者，率奉以真人之号。”日本天武十三年，为行使中央集权，制定八色之姓，八姓中，以真人列为第一等，真人为道教术语。再者他著书是明嘉靖皇帝时期，史称“佞道最甚”，道教是嘉靖的主要精神慰藉，他潜居深宫，从事斋醮，炼丹，服食，大量任用道士辅政，如邵元康、陶仲文、除管理道教事务之外，还受很高的爵位，参与政事，对国家大事，施以巨大影响。上行下效，道家处当时，有政治上的庇护等优越条件，著书立说的机会相应增多，学说的推广传播亦较容易，加之该书学术内容和穴位名称都有道家痕迹，故异远真人为道家的可能性较大。

道家视道为“有物混成，先天地生寂兮寥兮，独立不改”。渊于万物之宗，是超越形器的宇宙最高法则，宇宙人生，万事万物之本体，道法自然包罗万象，无所不在，道家以“清静无为为主旨，主张”以辅万物之自然而不敢为，它的无为并不是消极的“无为”，而是“道常无为而无不为”，《庄子》主张“上必无为而用天下，下必有为而天下用”，都是要“合同于道”，也就是顺应万物自身的客观规律，亦

认为道是不以人们意识为转移的，不能任意改变。符合客观规律，顺应自然法则，就能“无为无不为”汉代初期的黄老道家有所发展，他们将老子的出世转变为入世，顺应客观规律、形势、和自然规律发展的变化，找出最佳的治理方案，做到有所作为，运用到对事物认识、社会政治等及养生上去，使许多现实问题迎刃而解，《史记·太公自序》说：黄老道家是“因阴阳之大顺，采墨儒之善，撮名法之要，与时迁移，应物变化，立俗施事，无所不宜，指约而易操，事少而功多”。

道家以长生为乐，重生恶死，主张养生全形，长生久视，追求长生之道，正如付勤家在《中国道教史》所说“儒畏天命，修身以俟；佛亦谓此身根尘幻化，业不可逃，寿终有尽，道教独欲长生，变化飞升，其不信天命，不信业果，力抗自然，勇猛何如耶！”数千年来，道家信徒，不断地寻求和发展了练养功夫，讲求安神固形，性命双修；这些对医药学和气功养生学有着深刻的影响。

道家学说中蕴藏大量的朴素辩证法，主张“我命在我不在天，道丹成金亿万年”积极与大自然抗衡，创造出很符合自然规律的功法，向大自然争取健康长寿，道家的许多理论、思想，若能有所选择地取其精华，采用积极部份，融于骨伤科医疗和伤病康复之中，定能使骨伤科基本理论和诊疗技术大获裨益。

湖北武当李氏骨伤科至今已有五代，第一代李建章祖籍山东，原为儒医，但擅正骨伤科，以“接骨家”闻名于桑梓，第二代中年迁居湖北武汉，执业三代，前后百余年，第四代李国生幼年时曾从学于亦医亦道的刘道纯，刘氏为骨伤科医师，亦为武当三丰派丹士，且道行高深，修持有年，精于道家内功练养，善于循经点穴，布气祛疾，并精针灸术，取穴不过1—2处，拟方用药不过数味，许多久治不愈疑难病症，经他治疗妙手回春，效如桴鼓。后又从精于武当内家功法的武术名家赵振尧、姜容樵、祁殿臣诸氏习气功，并将武当拳术、武当内家功法，融会入骨伤科理论及医术中，将道家功法和骨伤科学有机地结合起来，意图使骨伤科有新的起色和突破。

武当李氏伤科重视武当内家功锻炼，如武当张三丰修身养性，涵养内气、“凝神调息、调息凝神”、八字练习、小周天功法，以及各种动功练养，尤善武当，张三丰的动功和武当内家功、如太极拳、形意拳、八卦掌等内家拳种，以其有助于骨伤科技术的发挥。

张三丰在气功练习中说“垂帘观照心下肾上一寸五分之间，不即不离，勿忘勿助，万念俱泯，一灵独存，谓之正念，又称“真神”，他辨别“真神”说是“玄关如发杳冥，冲醒一灵独觉，”又说“定中生慧，一意斡旋，即是真神即真慧也”。真神真意的出现是一种超感觉气功态，也是超出人的感官之外的感觉，产生一种特殊的认识方法，也是文艺家们所说的“灵感”或气功练养家们所说的“顿悟”亦即是“潜

(下接30页)

# 特重磅牵引双针复位治疗股骨骨折10例报告

河南省洛阳正骨研究所  
河南省荥阳县崔庙卫生院骨科  
黎君若 张茂指导  
刘丙辰

1982—1988年间用特重磅牵引回旋拔伸复位法，以及骨园针内固定近端骨折直接撬压复位法，治疗10例患者，取得较好临床效果。

### 一、临床资料：

本组10例，男7，女3，最大年龄65岁，最小年龄10岁，平均年龄37岁。骨折分类：横断形3例，斜形6例，背向茬斜形骨折夹有软组织1例。疗程最短50天，最长77天，平均63天。

### 二、治疗方法：

特重磅牵引及双针复位法。

1. 适应症：适用于股骨上段及中上段骨折及背向分离夹有软组织者。

2. 特重磅牵引：股骨的牵引重量一般为4—8公斤，重磅为8—12公斤，特重磅为18.75公斤。我们一般从常规重量开始牵引，不能拉开重叠时，在原重量的基础上逐渐加大重量到特重磅。一周左右重叠拉开。然后逐渐减为维持重量。总的牵引时间8周左右。

### 3. 操作方法：

1) 骨折远端牵引：将患肢置于板式牵引架上，作常规股骨髁上牵引术。从一般重量开始逐渐增加到骨折重叠拉开为止。

2) 骨折近端进针：在无茵条件下，在股骨大转子下离骨折端约1—2公分处，在与股骨干相垂直方向打入第二根骨园针，至对侧骨皮质（以不穿透对侧骨皮质为宜）。然后在离进针点约3厘米处的针上挂一小弹簧，拉紧，固定于与针垂直的直角架底部，再将针尾抬高，插入直角架纵边的小槽阶内，使固定近端与骨折之远端会合。待骨折临床愈合后在钢针夹板固定

下持拐下床活动。

3) 手法之运用：一般不需手法复位即可获得成功。但在特殊情况下还需重用手法复位。本组10例病人中，5例自动复位。4例自动复位不良，辅以手法挤压。1例因重叠过长7.5公分背向茬夹有软组织嵌顿无法复位，运用中西医结合手法在特重磅牵开后在坐骨神经及股神经阻滞麻醉生效后，用返回原路复位法，在透视下拨回背向茬解除软组织嵌顿顺利复位，对位对线好。

### 三、治疗结果：

疗效评定：

优：股骨重叠移位经牵引正复后接近解剖对位或对位2/3以上恢复骨折前生理功能。

良：股骨重叠移位经牵引正复后对位2/3恢复骨折前生理功能。

可：股骨重叠移位经牵引正复后对位1/2以上恢复骨折前生理功能。

本组10例中，优者2例，良者7例，可者1例。

### 典型病例：

患者相××，男，16岁，工人，荥阳县崔庙马钢厂，于1987年11月3日入院。

现病史：左大腿被压伤一天。于1987年11月3日上午抬铁水时左大腿被压伤疼痛难忍功能丧失。

X线示：左股骨中上段斜形骨折重叠7.5公分背向分离。

87年11月4日左股骨髁上常规牵引，重量6.25公斤。11月6日增加5公斤，11月9日增加7.5公斤，总重共18.75公斤。11月16日患肢透视骨折重叠被拉开，局麻生效后在透视下行手法拨回背向茬复位，对线良好。以后牵引重量渐减，88年1月20日拍片左股骨对位对线好，有大量骨痂形成。纵向叩击痛阴性，去牵引，夹板固定在床上活动，1月25日带夹板回家治疗。89年1月5日随访左下肢活动自如，能做一般体力劳动。

### 四、讨论：

1. 特重磅牵引时间不宜太长，宜一周左右。并应逐渐增加重量。重叠拉开后，即可作手法复位，以后应逐渐减为维持量牵引。

2. 特重磅短时间牵引，对骨折愈合无大的影响，据笔者经验一般的77天左右即可达到临床愈合。

(上接2页)

能的活化”，这种“真神”出现是在练气功有年或天禀较高，资质聪慧、刻苦炼养的人才会出现。这种超越形态的认识，在《黄帝内经素问·八正神明论》中说得很清楚，“形乎形，目冥冥，问其所病，索之于经，慧然在前，按之不得，不知其情，故曰形……神乎神，耳不闻，目明，心开而志先，慧然独悟，口弗能言，俱视独见，适若昏，昭然独明，若风吹云，故曰神，三部九候为之原，九针之论不必存也。”也就是说上工之医，精神专注、耳不闻杂声、目光敏锐、心智开朗，能够独悟病机、独见症结之所在。先知先

觉，超然独悟，来自大量的临床实践和刻苦钻研，也源于根据三部九候等仔细检查、静观默察。以素朴人性与诸物本性自然契合，才能补充不全面的感官获得把握事物本质，而超然象外、得其环中，达到“妙机其微”的境地。

古代圣哲，如老子、庄子、《周易》、《黄帝内经》的作者们，他们的生活时代和条件，并不比一般人优越多少，而常具有超人的远见卓识，有很大部分，是得自顿悟或灵感，具有超人的智慧，发前人之未发，而如将这些道家功修持练养功法，引用到骨伤

(下接34页)