

· 病例报告 ·

双侧髋关节同时前后脱位 1 例

何磊, 金以军, 樊良

(绍兴市人民医院, 浙江 绍兴 312000)

关键词 髋关节; 脱位; 股骨头坏死; 病例报告

DOI: 10.3969/j.issn.1003-0034.2011.07.024

Traumatic asymmetrical bilateral hip dislocation: a case report HE Lei, JIN Yi-jun, FAN Liang. People's Hospital of Shaoxing, Shaoxing 312000, Zhejiang, China

KEYWORDS Hip joint; Dislocations; Femur head necrosis; Case reports

Zhongguo Gu Shang/China J Orthop Trauma, 2011, 24(7): 612 www.zggszz.com

患者, 男, 55 岁, 敲击拆墙时被侧方倒落墙体压伤致双下肢活动不能及头皮出血 2 h 入院。体检: 右下肢内收、内旋、短缩畸形, 左下肢外旋、外展屈曲畸形, 双侧髋关节弹性固定, 不能活动。双下肢感觉无殊, 双足背伸屈肌力正常, 头皮 7 cm 裂伤伴活动性出血。X 线示双侧髋关节脱位: 右侧后脱位, 左侧前脱位(图 1)。临床诊断: 双侧髋关节脱位, 头皮裂伤。急诊于静脉麻醉下行头皮清创缝合, 双侧髋关节脱位手法整复术, 复位 1 次成功。后予双下肢外展 45° 支具固定。1 d 后行肌肉收缩锻炼, 1 周后床上行持续被动运动训练, 3 周后扶拐下地活动。3 个月后随访, 可以脱拐行走, 双侧髋部略感疼痛, 6 个月随访, 双侧髋关节无疼痛, 可以正常行走。

讨论

髋关节脱位约占人体所有因暴力引起关节脱位的 2%~5%, 其中 90% 为后脱位^[1], 双侧髋关节脱位极为少见, 而双侧不对称脱位, 即一侧前脱位, 一侧后脱位则更为罕见。此例患者为单纯双侧髋关节同时前后脱位, 无合并骨折及坐骨神经损伤, 为罕见报道^[1-7]。

该患者砸墙时呈弓步状, 左足在前右足在后, 右侧后方的墙体倒塌压于右髋部, 暴力使右髋关节过度屈曲内收内旋, 形

成右髋关节后脱位, 右髋关节失去支撑作用后, 倒落墙体继续作用于左下肢, 使左髋关节强力屈曲外展, 形成左髋关节前脱位。研究表明, 髋关节脱位后股骨头坏死的风险和脱位时间的长短密切相关, 如果脱位时间超过 6 h 或反复手法复位均可造成股骨头坏死风险大大增加^[2-3]。因此对于没有合并骨折的单纯髋关节脱位, 在闭合复位时, 可以选择全身麻醉, 从而使肌肉达到足够松弛, 使复位更容易, 以减少远期股骨头坏死风险。

参考文献

- [1] Lam F, Walczak J, Franklin A. Traumatic asymmetrical bilateral hip dislocation in an adult[J]. Emerg Med J, 2001, 18: 506-507.
- [2] Sahin O, Ozturk C, Dereboy F, et al. Asymmetrical bilateral traumatic hip dislocation in an adult with bilateral acetabular fracture [J]. Arch Orthop Trauma Surg, 2007, 127: 643-646.
- [3] Sangwan SS, Kundu ZS. Bilateral asymmetrical traumatic hip dislocation [J]. J Orthop Trauma, 2002, 3: 53-54.
- [4] Pascarella R, Maresca A, Cappuccio M, et al. Asymmetrical bilateral traumatic fracture dislocation of the hip: a report of two cases [J]. Chir Organi Mov, 2008, 92(2): 109-111.
- [5] 张金玉, 李乐彩, 尹升吉. 骨盆骨折合并双侧髋关节同时前后脱位 1 例 [J]. 中国矫形外科杂志, 2005, 13(16): 1251.

Zhang JY, Li LC, Yin SJ. Pelvic fracture combined with bilateral hip dislocation: a case report [J]. Zhongguo Jiao Xing Wai Ke Za Zhi, 2005, 13(16): 1251. Chinese.

- [7] 陈卫刚, 马川, 罗章全. 双侧髋关节同时前后脱位 1 例 [J]. 中华创伤杂志, 2002, 18(3): 151.

Chen WG, Ma C, Luo ZQ. Asymmetrical bilateral traumatic hip dislocation: a case report [J]. Zhonghua Chuang Shang Za Zhi, 2002, 18(3): 151. Chinese.

(收稿日期: 2011-01-25 本文编辑: 王玉蔓)



图 1 男, 55 岁, 双侧髋关节脱位 1a. 术前 X 线片显示左侧前脱位, 右侧后脱位 1b. 复位后双侧髋关节 X 线片显示双侧髋关节均已较好复位

Fig.1 A 55-year-old male patient with bilateral dislocation of hip joint 1a. Preoperative X-ray film showed anterior dislocation of left hip joint and posterior dislocation of right hip joint 1b. The X-ray film showed well positioning in bilateral dislocations of hip joint after reduction