·手法介绍·

手法复位外固定治疗肱骨外科颈骨折

热扑开提·赛吾力丁，玉素甫·买提努尔，艾合买提江·艾海提，帕尔哈提·赛买提，达力亚·艾合塔莫夫，阿提卡木·帕哈尔丁，米克热依·玉山江
(新疆维吾尔自治区维吾尔医医院骨伤科，新疆　乌鲁木齐　830049)

关键词　肱骨骨折；　骨折固定术，外；　正骨手法
DOI：10.3969/j.issn.1003-0034.2011.07.023

Treatment of fracture of surgical neck of humerus with manipulative reduction and external fixation

Ripkat·Sawirdin, Yusup·Matnuri, Ahmatjan·Ahat, Parhat·Samat, Daniyar·Ahtamof, Atikam·Pahirdin, Mihray·Yusanjan. Department of Orthopaedics and Traumatology, Uighur Medical Hospital of Xinjiang, Urumqi 830049, *Xinjiang, China*

KEYWORDS　Humeral fractures;　Fracture fixation, external;　Bone setting manipulation
Zhongguo Gu Shang/China J Orthop Trauma, 2011, 24(7): 611　www.zggszz.com

2008 年 5 月至 2010 年 5 月我院采取维吾尔医手法复位外固定治疗肱骨外科颈骨折取得良好效果，现总结报告如下。

1　临床资料

本组 56 例，其中男 26 例，女 30 例；年龄 20~75 岁，平均 47.5 岁；跌伤 30 例，车祸伤 11 例，暴力损伤 7 例，高处坠落伤 8 例。受伤时间 2 h~5 d。均经正位和穿胸位 X 线证实骨折存在，骨折端呈移位、成角、短缩等情况。

2　治疗方法

操作方法：患者仰卧位于病床上。一名助手握住患者手腕，用均衡力垂直向上拉直与身体形成 90°以后，操作者对骨折部位采取按压、抖动、翻转等方法使骨折端复位。助手按照操作者的指导使肘关节形成 90°，用均衡力向后翻转，以身体平行拉直，操作者握住患者的肘部和手腕，用均衡力量拉直，把肩关节从外向内翻转，使肘关节形成 35°~40°置于胸前部后再用背心式石膏固定。如果患者有心血管、呼吸系统等疾病或对疼痛耐受力差者进行颈丛或腋窝麻醉后再进行上述操作。外固定后密切注视血运、感觉、肿胀程度和自主活动等情况。复位固定后定期拍片检查，如果断端有异常情况应立即重新复位固定。在治疗过程中，服用消肿、促进血液循环等药物。注意营养，多食用牛奶、鸡蛋、蔬菜、骨头汤等食物。忌食具有刺激性和寒性食物，如：动物内脏、酸奶、奶油、马肉、洋葱等食物。2 周后多食用骨头汤。3 周后根据患者病情拆除石膏改用蛋清绷带夹板对骨折部位进行固定。去掉固定物后注意适当功能锻炼，若出现肌肉萎缩、肿胀等情况可涂抹橄榄油等软化油脂，用盐水洗涤等，适当予以活动。骨折愈合后，注意安全，防止再次骨折。

3　结果

3.1　疗效评定标准　参照尚天裕等[1]标准：优，双侧肩关节活动完全正常，或基本正常，X 线片示骨折对位对线良好，接近解剖复位，肱骨头无旋转，无倾斜；良，前屈、外展、后伸正常，上举较健侧稍差，X 线片示肱骨头轻度旋转，倾斜，远近折端 2/3 以上对位；差，患肩前屈、外展、后伸上举旋转活动均较健侧差，X 线片示肱骨头倾斜，旋转严重，>20°。

3.2　评定结果　56 例患者经平均 6 个月随访，肩关节功能活动良好，X 线示骨折端复位良好，患肢上举外展功能接近正常。优 44 例，良 10 例，差 2 例(此 2 例为陈旧性骨折软组织已粘连患者，给予切开复位内固定术)。

4　讨论

此种方法为手法复位治疗肱骨外科颈骨折的有效方法。其关键在于手法的整复顺序，在整复过程中应避免暴力整复，以免加重患肢的损伤。手法一定要轻柔、平稳、准确。应用本法治疗时间较长，疼痛刺激较大，对患者耐受力要求较高，应充分做好对患者的思想工作取得积极配合。由于此手法疼痛刺激较大，对于年老体弱、患有其他严重损伤患者应在麻醉下进行。对于陈旧骨折复位失败者应行切开复位内固定术。

参考文献

[1]　尚天裕，顾云伍，周映清，等. 中西医结合治疗肱骨外科颈骨折[M]. 北京：中国科学技术出版社，1991：286.
Shang TY, Gu YW, Zhou YQ, et al. Treatment for humerus surgical neck fracture using combinatorial of Chinese medicine and western medicine[M]. Beijing: China Science and Technology Press, 1991: 286. Chinese.

(收稿日期：2011-03-26　本文编辑：王宏)

通讯作者：艾合买提江·艾海提　E-mail：elgarmusic@sina.com