

## · 手法介绍 ·

## 指压咬肌复位法整复下颌关节脱位

胡金荣

(江门市五邑中医院骨科, 广东 江门 529000 E-mail: hujin\_rong@yahoo.com.cn)

**关键词** 颞下颌关节; 脱位; 咬肌; 整复脱位**DOI:** 10.3969/j.issn.1003-0034.2010.08.028**Treatment of the temporomandibular joint dislocation by pressing masseter muscle with thumb HU Jin-rong.***Department of Orthopaedics, Wuyi Hospital of TCM, Jiangmen 529000, Guangdong, China***KEYWORDS** Temporomandibular joint; Dislocations; Masseter muscle; Reducting luxation

Zhongguo Gushang/China J Orthop &amp; Trauma, 2010, 23(8): 637 www.zggszz.com

下颌关节脱位是骨伤科临床常见脱位之一,自 1998 年至 2008 年采用指压咬肌复位法对 13 例患者进行整复,均获得成功,疗效满意,报告如下。

**1 临床资料**

本组 13 例患者,男 9 例,女 4 例;年龄 21~73 岁。单侧脱位 4 例,双侧脱位 9 例。打哈欠、开口大笑致脱位 8 例,外伤性脱位 2 例,脑外伤后脱位 3 例。其中习惯性脱位 3 例。12 例伤后至就诊时间为 30 min~3 h,其中 1 例脑外伤患者因前期复位失败至 10 h 后才行会诊予以复位。诊断方法:依据临床表现及影像检查作出诊断,下颌关节双侧脱位者,下颌下垂,向前突出,开口不能闭合,口流唾液,语言不清,双侧下颌关节凹陷,关节前方突起,患者常用手掩口就诊。单侧脱位者,下颏角偏向健侧,口角歪斜,口半开或并拢,开、闭口困难,下颌关节的患侧凹陷而健侧突出,语言改变<sup>[1]</sup>。

**2 治疗方法**

复位前后行 X 线片检查,以明确脱位及复位情况,避免漏诊骨折。患者坐位,脑外伤患者平卧位。术者面对伤者,单侧脱位者,术者一手固定头部,另一手拇指按压复位;双侧脱位者,双拇指同时按压复位。嘱患者作闭口动作,即可见咬肌隆起的轮廓,及时将拇指准确放于此处,用力垂直按压,即可感到弹响滑动感,此时不要完全松手,观察患者上、下牙齿对合,下牙稍包住上牙,张闭口如常,语言清晰,即告复位成功。若松手过早,因复位不全,可立即再脱位。术毕常规用外科包扎用的网状尼龙套兜住下颌部,并固定于头顶 1~3 周。

**3 治疗结果**

所有病例均手法复位成功,本组 3 例经 3 次复位成功,有 1 例用过局麻,其他病例均 1 次成功,复位过程顺利,时间不足 1 min。

**4 讨论**

下颌关节脱位,亦称颞颌关节脱位。颞颌关节是由下颌骨

的髁状突与颞突的下颌突组成,其间有一关节盘,颞颌关节囊侧壁有韧带加强,前壁较松弛薄弱,可作转动和滑动<sup>[2-3]</sup>。开口过大,如开口大笑、打哈欠,张口时下颌部遭到侧方暴力打击,脑外伤后气管插管,肌肉松弛等,均可致下颌髁状突越过关节的最高点而不能自动退回下颌凹内,形成下颞颌关节脱位。

下颌关节脱位多见于老年人及体质虚弱者,临床分单侧脱位与双侧脱位 2 种,以双侧脱位为多见。复位后若不能充分固定和休息,常能引起习惯性脱位。临床上整复多数采用口腔内复位法,少数人采用口腔外复位法。在准备行口腔外复位,予以髁状突处按摩时,不少医师体会到了没有进行复位动作时,即已自动复位。笔者亦受此启发,予以总结、验证,形成单纯的指压复位法,大概机制如下。

脱位患者通常精神紧张,咬肌痉挛。脱位后,下颌髁状突即位于咬肌后方,按压时,松弛咬肌痉挛,由于拇指的按压,使髁状突向后方移位,同时患者因疼痛而“啊”的一声,先产生张口动作,助使髁状突越过关节结节最高点,随即由于闭口动作,肌肉收缩,使髁状突继续向上移动,自动退回下颌凹内,完成下颌关节的自动复位。

综上所述,指压咬肌复位法整复下颌关节脱位,避免了口腔内复位方法所产生的口腔黏膜损伤,牙齿松动、脱落,及咬伤术者手指等弊端,具有方法简单,操作方便,并发症少,安全有效,容易掌握的优点,值得临床推广应用。

**参考文献**

- [1] 湖北省中医药研究院. 实用骨伤科学[M]. 湖北:湖北科学出版社,1986:179-182.
- [2] 张益,孙勇刚. 颌骨坚固内固定[M]. 北京:北京大学医学出版社,2003:59.
- [3] 饶明亮,林传松,杨爱勇,等. 颞颌关节脱位口腔外复位[J]. 中国骨伤,2009,22(3):211.

(收稿日期:2009-07-22 本文编辑:王宏)