

· 手法介绍 ·

椅背整复青壮年肩关节前脱位

林仲¹, 樊粤光², 曾建春², 吴金国¹

(1. 湛江市霞山骨伤科医院, 广东 湛江 524003; 2. 广州中医药大学第一附属医院)

关键词 肩脱位; 整复脱位; 正骨手法**DOI:** 10.3969/j.issn.1003-0034.2010.02.028**Manipulation reduction for anterior dislocation of shoulder by chair back** LIN Zhong, FAN Yue-guang*, ZENG Jian-chun, WU Jin-guo. *The first Affiliated Hospital of Guangzhou University of TCM, Guangzhou 510405, Guangdong, China**Key words** Shoulder dislocation; Reducing luxation; Bone setting manipulation

Zhongguo Gushang/China J Orthop & Trauma, 2010, 23(2): 155 www.zggszz.com

肩关节前脱位是临床常见的脱位, 多发于 20~50 岁, 男性居多, 治疗方法很多。2005 年至 2007 年急诊收治的肩关节前脱位青壮年患者 68 例, 运用椅背整复法治疗, 均获得成功, 现将治疗体会报告如下。

1 临床资料

手牵足蹬法复位失败的肩关节前脱位患者 68 例, 男 45 例, 女 23 例; 年龄 25~46 岁, 平均 36 岁; 跌伤 34 例, 车祸伤 24 例, 投掷伤 10 例; 左肩 25 例, 右肩 43 例, 喙突下脱位 35 例, 孟下脱位 25 例, 锁骨下脱位 8 例。伤后 2 h 内就诊 48 例, 2 h~2 d 就诊 15 例, 3~10 d 就诊 5 例。68 例患者均在急诊复位, 复位前经 X 线确诊并排除并发症。

2 治疗方法

患者侧坐位, 一般不用麻醉, 患肢下垂置于椅背外侧, 腋下以厚棉垫保护。医者自制椅背蘑菇形垫, 顶住肱骨头, 利用肩部作用于患者腋窝为支点。医者一手握住患侧(手腕, 垂直牵拉, 另一手握住患肢肘关节, 以外展, 外旋向下持续牵引, 可稍内收, 即可闻及入臼声, 示复位成功。如仍未能复位, 可在持续牵引下轻柔地反复内外旋转, 并稍内收患肢, 即可复位。复位完毕后, 马上可检查肩关节, Dugas 征阴性。拍 X 线片复查显示肩关节位置正常。用驳骨水外敷, 将患肢肘关节屈曲 90° 绷带固定于胸壁、三角巾悬吊 2~3 周即可。

3 结果

本组 68 例均复位成功。依据疗效评定标准^[1]: 优, 肩关节无肿痛, 功能恢复正常, 可正常劳动, 不出现复发; 良, 肩关节有轻微疼痛, 功能恢复正常, 能正常劳动, 不出现复发; 差, 肩关节仍肿痛, 活动受限, 不能持重, 有复发发现。本组优 38 例, 良 26 例, 差 4 例; 未发生血管、神经及骨折等并发症。全部病例获得随访, 随访时间 6 个月~2 年, 平均 15 个月, 未发生再脱位及创伤性关节炎等后遗症。

4 讨论

肩关节前脱位的主要病理变化为关节囊破裂使肱骨头移

位, 多发于喙突下、孟下、锁骨下, 可应用传统的手牵足蹬法、牵引回旋法、拔伸托入法等, 这些方法操作比较复杂, 工作强度大, 复位过程需要多人参加, 有的需要使用麻醉剂, 给复位带来困难。

传统手牵足蹬法具有操作简单、疗效可靠得到广泛运用。但复位时肱骨头在关节孟的下缘还纳, 此时如果是关节囊前缘破裂很可能造成部分软组织随肱骨头复位而嵌入关节内, 复位后肩关节仍有疼痛, 日后关节纤维粘连致肩关节功能受限; 患者卧倒过程中增加了痛苦, 心理恐惧, 肩部肌肉更加紧张, 成功率并不高^[2]; 与患者身体顺行牵引, 有较强大的肱二头肌、肱三头肌及三角肌等与牵引对抗, 需较大的牵引力才能复位成功。肌肉发达的体力劳动者在没有麻醉条件的情况下复位更感困难, 且易造成肌肉损伤, 甚至发生肋骨骨折等。

牵引回旋法适用于肌力较弱的患者, 或麻醉后肌肉松弛者^[3], 或习惯性脱位者。由于此法应力较大, 肱骨外科颈受到相当大的扭转力, 因此操作宜轻柔、谨慎, 若用力过猛, 可引起肱骨外科颈骨折, 尤其是骨质疏松的老年患者更应注意。

由于肩关节脱位常见于中青年, 以男性居多, 外伤后由于强大肌肉力量对抗, 有时以手牵足蹬法难以复位, 此时宜采用椅背整复法。该法根据杠杆作用原理, 使肱骨头呈向心性移位, 并沿破裂关节囊滑入关节而复位, 符合解剖及生物力学原理, 复位省力, 能减弱肩部肌肉的对抗, 用力适度, 动作轻柔协调, 既利于脱位的整复又可防止暴力引起骨折。

参考文献

- [1] 朱国太. 后伸外展牵引法治疗肩关节前脱位. 中国骨伤, 2006, 19(9): 569.
- [2] 高道海, 刘军, 白晋卓. 改良 Kocher 复位法整复肩关节脱位. 中国骨伤, 2009, 22(2): 109-110.
- [3] 佟兴业, 王辉亮, 季娟, 等. 臂丛麻醉下应用牵引回旋法治疗肩关节前脱位. 中国骨伤, 2008, 21(12): 942.

(收稿日期: 2009-10-22 本文编辑: 王玉曼)