

·手法介绍·

快速程序复位法治疗 Colles 骨折

余德华

(井研县中医院骨科,四川 井研 613100)

关键词 Colles 骨折; 正骨手法

Treatment of Colles fracture with bone setting manipulation YU De-hua. Department of Orthopaedics, the Chinese Medicine Hospital of Jingyan, Jingyan 613100, Sichuan, China

Key words Colles fracture; Bone setting manipulation

Zhongguo Gushang/China J Orthop & Trauma, 2009, 22(7):553 www.zggszz.com

Colles 骨折多有不同程度的餐叉状移位, 骨折后疼痛较敏感, 整复时由于完整的尺骨支撑, 尤其是陈旧性骨折难以挤压解剖复位。自 1988 年 1 月至 2005 年 12 月, 根据前臂及腕部的生理特性及骨折部位特性, 采用快速程序复位法治疗 Colles 骨折 107 例, 效果满意, 现报告如下。

1 临床资料

本组 107 例, 男 62 例, 女 45 例; 年龄 10~15 岁 7 例, 16~40 岁 32 例, 41~60 岁 36 例, 61 岁以上 32 例; 左侧 44 例, 右侧 61 例, 双侧骨折 2 例; 直伸型 82 例, 屈曲型 25 例。伤后 5 d 内就诊 61 例, 6~15 d 就诊 21 例, 半个月以上经外院复位失败来院就诊 25 例。

2 治疗方法

2.1 复位程序 分为牵引、折、顶、尺桡侧摆动、回牵等步骤。其分别是: ①牵引: 达到纠正重叠和骨折局部充分松弛的目的。②折: 折下, 使骨折处成角相对。③顶: 顶上去使骨折处平行对位。④尺桡侧: 经尺桡(左右)侧摆动以达到对线的目的。⑤回牵: 通过以上步骤圆形回路, 形如从同一大门出入, 达到 Colles 骨折对位对线^[1]。

2.2 整复方法 以左侧为例, 患者正坐位, 屈肘 90°, 掌心平行向下, 助手把握前臂中上端, 术者两手握住患者腕掌部, 先顺势拨伸牵引 1~3 min, 待重叠移位纠正或局部肌腱充分松弛以后, 术者在维持用力与助手牵引的同时, 将同侧大拇指移向骨折处正上方位, 骤然猛烈向下折压, 也同时握腕掌上抬约 90°后, 又迅速将拇指收回腕部, 再将食指移到骨折下方向

上顶, 同时又将腕掌下屈曲到 90°; 然后回牵平腕掌, 又迅速向尺侧约 60°时再返回到桡侧约 45°, 最后回到平伸位牵引住, 小夹板固定。固定时必须做到松紧度适宜, 压垫安放位置正确; 3 根横栓带以栓完夹板后左右能移动 1 cm 为松紧度。50 岁以下患者小夹板固定 1 个月左右, 50 岁以上患者外固定一般以 40 d 左右为宜, 治疗 2 个月左右就可恢复正常活动^[2]。

3 结果

104 例患者经一次性复位达解剖复位(X 线片显示), 3 例经二次复位达解剖复位。治疗后 15 d 内, 骨折局部肿胀基本消失, 随访观察 1 年, 本组 107 例骨折均痊愈, 无并发症。

4 讨论

Colles 骨折(以成人为例): 桡骨远端断骨长 2.5~4.5 cm, 因尺骨的支撑, 纠正上下移位不难, 纠正左右(尺桡)移位较困难。因为桡骨远端移位后直接影响腕关节所属骨及间隙, 所以桡骨远端骨折移位必须恢复到完全的解剖位, 愈后才能还原正常的功能活动, 避免并发症的发生。我们采用这套手法, 首先使骨折端容易松解, 其次能快速、准确、稳定地使骨折移位整复到解剖位, 对骨折局部损伤小、患者痛苦小, 容易复位, 恢复期时间短, 愈后不良反应少。

参考文献

- [1] 王许太, 李金萍. 自握单杠式复位法治疗 Colles 骨折. 中国骨伤, 2008, 21(11): 841-842.
- [2] 徐斌, 吴冰, 吴定寰. 上髌院绰班处正骨手法之思想及特点. 中国骨伤, 2009, 22(1): 63-64.

(收稿日期: 2009-03-06 本文编辑: 王宏)

通讯作者: 余德华 Tel: 0833-2938816 E-mail: lzj411@163.com

固定可靠、维护简便、效果确切, 值得推广。

参考文献

- [1] 刘印文, 汤荣光, 匡勇, 等. 老年桡骨远端骨折保守治疗的疗效分析. 中国骨伤, 2007, 20(2): 85-87.
- [2] 尚天裕, 顾云伍, 吴立庆, 等. 中西医结合治疗骨折临床经验集. 天津: 天津科学出版社, 1984. 186.
- [3] Dienst M, Wozasek GE, Seligson D. Dynamic external fixation for

distal radius fractures. Clin Orthop Relat Res, 1997, 338: 160-171.

- [4] 杨云. 闭合复位治疗 Colles 骨折 190 例. 中国骨伤, 2006, 19(10): 630.
- [5] 李镜, 胡学清, 李中才. 外固定治疗 Colles 骨折临床疗效评价. 中国骨伤, 2003, 16(2): 98.

(收稿日期: 2009-03-03 本文编辑: 连智华)