

·短篇报道·

火山石温熨治疗骨关节病运用探讨

张京松¹, 刘晋闽², 刘英斌¹, 骆鸣¹, 张瑛¹

(1.浙江老年关怀医院 杭州市拱墅区中医院, 浙江 杭州 310015; 2.浙江省中医院)

Zhongguo Gushang/China J Orthop & Trauma, 2009, 22(5): 400 www.zggszz.com

火山石俗称浮石。是熔融的岩浆随火山喷发冷凝而成的密集气孔的玻璃质熔岩, 其气孔体积占岩石体积的 50% 以上。因孔隙多、质量轻、容重小于 1 g/cm³, 能浮于水面而得名。自 2007 年 1 月至 2008 年 8 月, 我们采用火山石温熨、滚按的砭石疗法治疗骨关节病 30 例, 取得良好的疗效。

1 临床资料

骨关节炎患者 30 例, 男 12 例, 女 18 例, 年龄 20~75 岁, 平均(51.36±17.00)岁; 病程 2 个月~40 年, 平均(24±16)个月。发病部位: 髋关节 7 例, 膝关节 16 例, 腰椎 4 例, 第 1 跖趾关节 3 例; 治疗前伴有有关节畸形功能障碍 21 例, 伴有晨僵 19 例, 伴有肿胀 14 例, 所有患者均疼痛明显且有不同程度的伴随症状, 无关节红肿热痛等感染情况。

2 治疗方法

①温熨法: 先将火山石打碎制成小颗粒, 做成大小适中的沙包。取 2 个沙包放置清水中浸泡使之湿透, 交替放于微波炉中高火加热至 50~70 ℃, 沥干后放在患者相应的疼痛部位温熨, 施治 30 min 为 1 次。②滚按法: 取椭圆形火山石手掌大小, 放在 50~70 ℃水中浸泡 1 min 加热, 擦干后行病变疼痛部位滚按法, 施治 30 min 为 1 次。全过程观察熨敷温度为患者耐受为度。病变处于急性期, 熨敷温度宜低, 时间宜短。病变处于慢性期, 熨敷温度宜高, 时间宜长。发病面积较小如膝、跖趾关节等部位取温熨法, 发病面积较大如腰、髋等部位取滚按法, 每日治疗 1 次, 10 次为 1 个疗程, 每例患者进行 2 个疗程的治疗。

3 结果

(1)疼痛参照 WHO 疼痛分级标准: 0 级, 无痛; 1 级(轻度疼痛), 虽有疼痛但可忍受, 并能正常生活, 睡眠不受干扰; 2 级(中度疼痛), 疼痛明显不能忍受, 要求服用止痛药物, 睡眠受干扰; 3 级(重度疼痛), 疼痛剧烈不能忍受, 需要镇痛药物, 睡眠严重受到干扰, 可伴有植物神经功能紊乱或被动体位。

(2)伴随症状按分级设定分值来统计评定。①关节压痛: 1 级(4 分), 无压痛, 重压或作最大被动活动时压痛; 2 级(3 分), 在关节边缘或触及韧带时重压, 患者称有压痛; 3 级(2 分), 重压患者称有压痛, 且皱眉表示不适, 活动轻度受限; 4 级(1 分), 重度压痛, 重压时患者称有压痛及退缩, 被动活动严重受限。②功能障碍: 1 级(3 分), 局部偶有沉重感, 日常活动无疼痛,

检查无明显功能障碍; 2 级(2 分), 活动时, 患部有轻度疼痛, 休息后消失, 关节功能略受限; 3 级(1 分), 活动时剧烈疼痛, 安静时疼痛减轻, 但仍有疼痛, 功能明显受限。③晨僵: 直接记录晨僵时间, 无晨僵(4 分); 晨僵 0~30 min(3 分); 晨僵 31~60 min(2 分); 晨僵>60 min(1 分)。④肿胀: 1 级(4 分), 不肿; 2 级(3 分), 轻度肿胀, 附近骨突清楚可见; 3 级(2 分), 肿胀与骨突相平; 4 级(1 分), 肿胀高出骨突影响功能活动。

疗效判断标准采取疼痛改善和伴随症状改善两方面来评定。疼痛评定显效: 疼痛消失或疼痛分级改善达 2 或 2 级以上; 有效: 疼痛分级改善达到 1 级; 无效: 疼痛无改善。伴随症状评定按治疗后总分减治疗前总分计算: 显效 8~11 分; 有效 5~7 分; 无效 0~4 分。

所有患者进行 2 个疗程治疗。疼痛改善: 显效 24 例, 有效 4 例, 无效 2 例。治疗前后具体疼痛分级见表 1。

表 1 30 例患者治疗前后疼痛程度分级比较(例)

时间	疼痛分级(级)			
	III	II	I	0
治疗前	3	12	15	0
治疗后	1	4	1	24

伴随症状改善: 显效 14 例, 有效 12 例, 无效 4 例。

4 讨论

《灵枢·周痹》篇中记载“熨法”具有祛寒湿、通血脉的功效。火山石含有钠、镁、铝、硅、钙、钛、锰、铁、镍、钴和钼等几十种矿物质和微量元素, 能提高机体巨嗜细胞系统功能, 增强应激能力, 增加红细胞的携氧能力, 提高血氧饱和度。摩擦人体时所产生的超声波脉冲达 3 698 次, 有较深的穿透性, 具有极宽的红外辐射频带上限达 16 txm 以上, 可改善局部血液循环, 降低肌张力, 缓解肌痉挛, 对机体代谢过程有良好作用。火山石温熨配合相应手法可起到极佳的开通闭塞、消痹止痛、滑利关节、消除炎症水肿、改善生物化学环境、松解剥脱粘连变性组织, 通过这种理化温熨治疗极大程度的提高了关节内滑膜血供, 促使损伤滑膜的修复, 促进滑膜细胞分泌滑液润滑关节, 提供软组织的营养, 从而达到治疗本病的效果。

(收稿日期: 2008-12-12 本文编辑: 王宏)