

## · 经验交流 ·

## 锁骨钩钢板治疗肩锁关节脱位术后疼痛原因分析及对策

张杰, 焦洪新, 李晓苏, 徐宏扣

(昆山市第二人民医院骨科, 江苏 昆山 215300)

**关键词** 肩锁关节; 脱位; 疼痛; 手术后**Reasons and treatment strategies of pain after clavicular hook steel fixation to acromioclavicular dislocation** ZHANG

Jie, JIAO Hong-xin, LI Xiao-su, XU Hong-kou. The Second People's Hospital of Kunshan, Kunshan 215300, Jiangsu, China

**Key words** Acromioclavicular joint; Dislocations; Pain, postoperative

Zhongguo Gushang/China J Orthop &amp; Trauma, 2009, 22(5):399 www.zggszz.co

肩锁关节脱位治疗方法较多, 有使用外固定器治疗肩锁关节脱位<sup>[1]</sup>, 也有使用“8”字钢丝加克氏针治疗<sup>[2]</sup>, 临床上取得良好效果。但锁骨钩钢板目前被认为是治疗肩锁关节脱位的最有效方法之一<sup>[3]</sup>。自 2002 年 2 月至 2008 年 5 月先后对 Tossy II、III 型肩锁关节脱位 33 例患者行切开复位锁骨钩钢板固定术, 术后出现不同程度肩关节疼痛<sup>[4]</sup>, 现报告如下。

**1 临床资料**

本组 33 例, 均为新鲜闭合性骨折, 其中男 25 例, 女 8 例; 年龄 19~63 岁, 平均 41 岁。其中自行车、摩托车摔伤 20 例, 重物砸伤 5 例, 高处坠落伤 8 例。Tossy II 型 5 例, III 型 28 例。手术时间 1~7 d, 平均 4 d。

**2 手术方法**

所有手术均采用臂丛加颈丛或全身麻醉, 患者肩部垫高, 头转向对侧, 肩锁关节处做横弧形切口, 起自肩峰外侧, 止于锁骨中点, 切开皮肤、皮下组织, 显露锁骨外侧端、肩锁关节、肩峰、喙突以及断裂的喙锁韧带, 清理关节内破碎关节囊及关节软骨, 分离锁骨外端与肩峰后间隙, 预弯锁骨钩钢板, 将钢板的钩状部分插入至肩峰下, 用螺钉固定钢板于锁骨上。修补肩锁韧带、喙锁韧带后关闭切口。术后三角吊带上臂悬吊 3 周后进行肩关节功能锻炼。

**3 结果**

33 例中 31 例得到随访, 2 例失访, 随访时间 3~18 个月, 平均 10.5 个月。根据 Karlsson 等<sup>[5]</sup>标准: 优, 无痛, 肌力正常, 肩关节活动自如, X 线片示肩关节解剖复位或半脱位间隙 < 5 mm; 良, 微痛, 肌力中等, 肩关节活动度 > 90°, 肩锁关节脱位间隙在 5~10 mm; 差, 疼痛, 夜间为甚, 肌力不佳, 肩关节活动度在任何方向 < 90°, X 线片显示肩锁关节仍脱位。本组术后疗效结果: 优 18 例, 良 8 例, 差 5 例。其中 2 例自术后麻醉失效后即出现患肩沉重, 稍活动即疼痛波及后面肩胛处持续 3 个月, 活动 1 次肩关节疼痛持续到第 2 天。活动幅度近正常时疼痛, 肩峰周围有压痛, 3 个月取出钢板后疼痛消失。

**4 讨论**

**4.1 早期疼痛** 1~3 个月内疼痛为持续性, 活动后加重, 同

时肩周有沉重感。主要原因: ①钢板预弯不理想。术中钢板预弯不理想使钢板过紧造成肩锁关节向后下脱位(我们术后拍摄双肩正位片发现患者锁骨远端与对侧相比向后下脱位), 关节囊压力大从而引起持续性疼痛。对策: 术中钢板预弯适度, 使关节处于自然位置。②关节软骨未清洗干净, 以至于碎片成为关节内异物。随着时间异物增生增大, 关节活动时疼痛。有感觉为“卡壳”样疼痛, 为创伤性关节炎所致。对策: 上钢板前彻底清理关节腔, 冲洗使游离的软骨碎片完全排出, 对较大软骨片复位后用可吸收缝线缝合固定。③肩锁韧带及喙锁韧带缝合过紧, 使关节间隙狭窄, 造成持续性沉重感。对策: 缝合修补韧带时松紧度适当, 无张力缝合, 不要折叠缝合。

**4.2 晚期疼痛** 3 个月出现的疼痛, 多由于钢板和关节软骨面摩擦造成慢性创伤性肩峰下关节炎所致, 多在外展、上举时出现, 肩峰周围有压痛, 取出钢板后疼痛消失或好转。

综上所述, 肩关节脱位手术时对锁骨钩钢板应预弯到位, 使肩关节自然复位, 同时关节软骨破坏碎片应清理干净, 大块碎片应复位缝合。缝合肩锁韧带及喙锁韧带时不宜过紧, 对持续性顽固性疼痛应尽早取出钢板, 有慢性疼痛影响肩关节活动者, 也应取出钢板, 早期恢复肩关节功能<sup>[6]</sup>。

**参考文献**

- [1] 郑玉堂, 林乔龄, 陈联源, 等. 肩锁关节外固定器治疗肩锁关节脱位的临床观察. 中国骨伤, 2001, 14(10): 585-587.
- [2] 万智勇, 陈初勇, 洪剑飞. 肩锁关节脱位治疗方法的选择与疗效分析. 中国骨伤, 2005, 18(9): 536-537.
- [3] 付慕勇, 卜延民, 张铁良. 锁骨钩钢板治疗肩锁关节脱位及锁骨外侧端骨折. 骨与关节损伤杂志, 2005, 20(7): 474-475.
- [4] 肖谦, 向芳友, 陈尉. 锁骨钩钢板治疗肩锁关节脱位术后肩关节疼痛原因分析. 中国现代医学杂志, 2007, 17(5): 633-634.
- [5] Karlsson J, Arnarson H, Sigurjónsson K. Acromioclavicular dislocation treated by coracoacromial ligament transfer. Arch Orthop Trauma Surg, 1986, 106: 8-11.
- [6] 韩钢, 梁雨田, 唐佩福, 等. AO 锁骨钩钢板治疗 Tossy III 型肩锁关节脱位的随访研究. 中华创伤骨科杂志, 2006, 8(2): 123-125.

(收稿日期: 2008-12-25 本文编辑: 王玉蔓)