

· 临床研究 ·

腰椎间盘突出症单纯髓核摘除的疗效分析

俞雷钧, 宋红浦, 张春

(浙江省立同德医院骨伤科, 浙江 杭州 310012)

【摘要】 目的:探讨单纯髓核摘除治疗腰椎间盘突出症的近、远期疗效。方法:行腰椎间盘突出症单纯髓核摘除手术治疗的病例 400 例,男 220 例,女 180 例;年龄 16~73 岁,平均 43.3 岁。采用后路小切口开窗法,切口小于 5 cm,椎板开窗为 2 cm×2 cm,髓核摘除后,常规探查神经根管并予以扩大减压。术后常规用地塞米松 5 mg,连用 3 d,并指导患者功能锻炼,定期随访。结果:近期随访(术后 2 年以内)380 例,优 308 例,良 48 例,差 24 例,优良率 93.7%;远期随访(术后 3 年以上)348 例,优 244 例,良 48 例,差 56 例,优良率 83.9%。近、远期疗效优良率经 SPSS 10.0 统计软件分析,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论:单纯髓核摘除手术治疗腰椎间盘突出症的疗效随着时间的推移具有下降趋势。

【关键词】 椎间盘移位; 腰椎; 外科手术; 椎间盘切除术

Analysis of curative effect of discectomy for lumbar intervertebral disc herniation YU Lei-jun, SONG Hong-pu, ZHANG Chun. Department of Orthopaedics and Traumatology, Tongde Hospital of Zhejiang Province, Hangzhou 310012, Zhejiang, China

ABSTRACT Objective: To evaluate the short and long term results of discectomy for lumbar intervertebral disc herniation. **Methods:** From 2000 to 2007, 400 patients (male 220 and female 180, the age was from 16 to 73 years old with an average of 42.3 years) with lumbar intervertebral disc herniation underwent discectomy by posterior mini-incision less than 5 cm and vertebrae plate was ectomized in 2 cm×2 cm window, and nerve root was compressed. The short and long term clinical result were analyzed with SPSS 10.0 software. **Results:** Three hundred and eighty patients were followed up in the short term (less than 2 years after operation), 308 cases obtained excellent result, 48 good, fair 24, the excellent and good rate was 93.7%. Three hundred and forty-eight patients were followed up in the long term (more than 3 years after operation), 244 cases obtained excellent result, 48 good, fair 56, the excellent and good rate was 83.9%. There was significant difference in follow-up between the short and long term ($P<0.05$). **Conclusion:** The clinical effect of discectomy for lumbar intervertebral disc herniation decreased with time lapse.

Key words Intervertebral disk displacement; Lumbar vertebrae; Surgical procedures, operative; Discectomy

Zhongguo Gushang/China J Orthop & Trauma, 2009, 22(4): 249-250 www.zggszz.com

腰椎间盘突出症是临床上的常见病,当临床诊断为腰椎间盘突出症后有 10%~20% 的患者需经手术治疗^[1]。作者观察了 2000 年至 2007 年行腰椎间盘突出症单纯髓核摘除手术治疗的病例 400 例,并进行 1~8 年的随访,现将近、远期疗效报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 本组男 220 例,女 180 例;年龄 16~73 岁;病程 0.5 个月~20 年,平均 3 年 8 个月。椎间盘突出位于 L_{3,4} 8 例, L_{4,5} 220 例, L₅S₁ 172 例。均具有手术指征,均为首次手术治疗。

参考文献

- [1] 南登昆. 康复医学. 第 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 2005. 284.
- [2] 李勇, 张连仁, 刘家勇. 腰椎间盘突出症手法治疗机理研究进展. 中医正骨, 2001, 13(6): 35.
- [3] 刘卫, 李玲. 中枢性疼痛. 中国临床康复, 2002, 6(12): 1707-1708.
- [4] 胡有谷, 陈伯华. 腰椎间盘突出症经典手术时行腰椎融合的指征. 中国脊柱脊髓杂志, 2006, 16(4): 247.
- [5] 镇万新, 王育才, 马乐群, 等. 椎椎后路显微内镜治疗腰椎间盘突出症. 中华骨科杂志, 1999, 19(8): 460-462.
- [6] Smith L. Enzyme dissolution of the nucleus pulposus in humans. JAMA, 1964, 187: 137-140.
- [7] Onik G, Helms CA, Ginsberg L, et al. Percutaneous lumbar discectomy using a new aspiration probe. AJNR Am J, 1985, 6: 290-293.
- [8] Chattrjee S, Foy PM, Findlay GF. Report of a controlled clinical trial comparing automated percutaneous lumbar discectomy and microdiscectomy in the treatment of contained lumbar disc disease. Spine, 1995, 20: 734-738.

(收稿日期: 2009-02-26 本文编辑: 李为农)

1.2 治疗方法 本组 400 例均采用后路小切口开窗髓核摘除手术,切口小于 5 cm,椎板开窗 2 cm×2 cm,常规探查神经根管,并予神经根管扩大减压。术后常规应用地塞米松 5 mg,连用 3 d,口服维生素 B₁ 或静滴神经妥乐平 5 d 以营养神经,同时指导患者进行功能锻炼。

1.3 观测项目及方法 观察不同时间段患者的症状、体征。观察时间:本组随访时间为 2000 年 1 月至 2008 年 2 月。参考文献评定效果限期:术后 2 年内为近期,3 年以上为远期^[1]。本组近期接受随访者 380 例,远期接受随访者 348 例。

1.4 疗效评价 根据中华骨科学会脊柱学组腰背痛手术评定标准^[2]。优,腰腿疼痛、麻木症状缓解,腰椎活动度正常,直腿抬高试验 70°以上、神经功能恢复(下肢皮肤浅感觉正常,■趾背伸肌力正常 5 级,跟腱反射正常),并能恢复原来的工作和生活;良,腰腿疼痛、麻木症状部分缓解,腰椎活动度基本正常,直腿抬高试验 60°以上,神经功能部分恢复(下肢皮肤浅感觉减弱或■趾背伸肌力减弱 5 级以下,或跟腱反射减弱或消失),不能恢复原来的工作和生活;差,治疗无效或症状加重,有关体征无改善。

1.5 统计处理 本组近、远期疗效优良率经 SPSS 10.0 统计软件处理,采用秩和检验进行分析。

2 结果

近期随访 380 例,优 308 例,良 48 例,差 24 例,优良率 93.7%。远期随访 348 例,优 244 例,良 48 例,差 56 例,优良率 83.9%。近、远期疗效优良率比较,差异具有统计学意义, P=0.02<0.05,说明随着时间的延长,单纯髓核摘除手术治疗腰椎间盘突出症的疗效具有下降的趋势。

3 讨论

腰椎间盘突出症是临床上腰腿痛最常见的疾病,传统开窗术的临床疗效令人满意。侯树勋等^[3]对 104 例(开窗式 37

例,半椎板切除 44 例,全椎板切除 23 例)椎间盘切除术后患者进行了 8~20 年的随访,其中开窗式优良率为 83.8%,半椎板切除为 77.3%,全椎板切除为 43.5%。从本组近期随访的 380 例看,优良率为 93.7%,说明单纯髓核摘除手术治疗腰椎间盘突出症的近期疗效是肯定的,而且小切口开窗法对人体组织损伤小,有利于患者早期康复。本组远期疗效的优良率为 83.9%,与近期相比有差异,说明单纯髓核摘除手术疗效随着时间的推移具有下降趋势。作者认为可能有以下原因:生活环境与生活习惯;手术的精细程度;术后瘢痕的形成;术后椎管狭窄、腰椎不稳;术后复发。

要提高腰椎间盘突出症的手术疗效,除了对患者进行健康生活方式的教育、改善工作及居住环境、从事轻体力劳动、手术操作要精细、术中应用抑制瘢痕的药物等外,作者认为可在髓核摘除的基础上行椎间植骨椎弓根螺钉内固定手术,因为理论上此术可以避免术后减压节段不稳,植骨维持了椎间高度,腰椎节段稳定后之间无应力,就算有剩余髓核组织也不会再突出。作者认为采用髓核摘除椎间植骨椎弓根螺钉内固定手术治疗腰椎间盘突出症将会提高远期疗效。另外,祖国医学中尚有很多未挖掘的方法,应走中西医结合之路,将祖国医学和现代医学有机的结合起来,以提高疗效^[4]。

参考文献

- [1] 胡有谷. 腰椎间盘突出症. 第 3 版. 北京:人民卫生出版社,2004. 632.
- [2] 杨惠林, 马宏庆, 王根林. 全国腰椎退行性疾病座谈会会议纪要. 中华骨科杂志,2006,26(10):711-716.
- [3] 侯树勋,李明全,白巍. 腰椎髓核摘除术远期疗效评价. 中华骨科杂志,2003,23(9):513-517.
- [4] 黄仕荣,石印玉,詹红生. 腰椎间盘突出症非手术治疗规范化的思考与建议. 中国骨伤,2008,21(1):23-24.

(收稿日期:2008-10-07 本文编辑:连智华)

“奇正杯”止痛消肿外用用药临床应用有奖征文通知

奇正止痛贴膏和青鹏膏剂是临床上广泛应用于骨骼肌肉疼痛的外用止痛药。为了更好地总结和评估奇正止痛贴膏和青鹏膏剂的临床疗效和交流临床用药经验,《中国骨伤》杂志社与西藏奇正藏药股份有限公司联合举办“奇正杯”奇正藏药止痛消肿外用用药临床应用有奖征文活动。

征文内容:奇正止痛贴膏和奇正青鹏膏剂在骨伤科临床应用中的疗效观察。

征文要求:必须是未公开在杂志上发表的原创性的临床研究论文。在论文格式上按照《中国骨伤》杂志的论文格式,必须设有对照组,并附中英文摘要,请注明第一作者姓名、单位及科室、通讯地址和邮政编码,并附上单位介绍信。征文截止日期:2009 年 12 月 15 日(以投稿者当地邮戳为准)。收稿地址:北京市朝阳区北四环中路 131 号中国藏学研究中心 501 室市场部,邮编:100101;也可通过电子邮件以 Word 格式投稿,E-mail:zhengwen_qz@sina.com(注明“奇正征文”)。

征文评选:由主办单位聘请国内著名专家组成评审委员会,对收到的全部论文进行严格、公正的评审。评出:特等奖 1 篇,奖金 10 000 元;一等奖 2 篇,奖金 5 000 元;二等奖 5 篇,奖金 3 000 元;三等奖 8 篇,奖金 2 000 元;优秀奖 20 篇,奖金 1 000 元。未获奖论文第一作者将获得价值 200 元纪念品一份。获奖的优秀论文通过审稿后择优在《中国骨伤》杂志上发表。