

手术治疗无骨折踝关节韧带Ⅲ度损伤

盛韶山¹, 邢光霞²

(1.温岭市中医院骨伤科,浙江 温岭 317500;2.温岭市中医院统计室)

关键词 踝关节; 韧带损伤; 外科手术

Operative treatment of III degree injuries without fracture of ankle joint ligaments SHENG Shao-shan*, XING Guang-xia.

*Department of Orthopaedics Wenling Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wenling 317500, Zhejiang, China

Key words Ankle joint; Ligaments injuries; Surgical procedures, operative

Zhongguo Gushang/China J Orthop & Trauma, 2009, 22(2): 136 www.zggszz.com

由于特殊的承重位置加上频繁的行走和剧烈运动, 踝关节扭伤被认为是人体中最频繁发生的运动伤, 占整个运动损伤 8% 左右^[1]。Ⅲ度踝关节韧带损伤致使关节囊与韧带松弛, 会造成踝关节不稳、负重点改变, 导致远期创伤性骨关节炎的发生, 许多学者主张手术治疗^[2]。我院自 2004 年 8 月至 2007 年 8 月共收治无骨折踝关节韧带Ⅲ度损伤患者 22 例, 效果满意。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 22 例, 男 16 例, 女 6 例; 年龄 13~55 岁, 平均 31.6 岁。其中运动伤 14 例, 车祸伤 3 例, 高处坠落伤 5 例, 19 例外侧韧带损伤, 3 例内侧韧带损伤。踝关节损伤程度: I 度, 轻微韧带损伤; II 度, 韧带不完全损伤; III 度, 韧带完全断裂。本组均为 III 度损伤。

1.2 临床表现 踝关节损伤处肿胀明显, 皮下瘀血, 疼痛, 负重行走困难, 局部压痛明显, 有空虚感, 新鲜伤偶可触及撕裂韧带断端, 内外翻踝关节时, 伤侧疼痛加剧, 伤侧关节间隙可增大, 对比 X 线片可见踝关节间隙改变, 而外观无明显肢体畸形异常活动。一般 X 线片无骨折脱位表现, 关节间隙无明显改变关节结构正常。

2 治疗方法

入院后均仔细询问病史, 明确导致韧带损伤的受伤机制, 这一点对于修复踝关节韧带损伤十分关键。22 例均手术治疗, 采用连续硬膜外麻醉, 患者取平卧位, 上止血带, 内侧采用标准内踝切口显露三角韧带, 外侧采用经外踝尖弧形切口, 显露踝关节外侧韧带, 修补方法为断端重叠缝合, 使断裂拉长松弛的韧带恢复原来的紧张度使踝关节稳定。U 形石膏固定 4 周。术中通过背伸踝关节, 外展外旋患足, 向内推挤足跟, 向外拉腓骨远端等方法检查下胫腓联合是否稳定, 通过上述方法发现下胫腓不稳定的及胫腓韧带损伤出现胫腓下端分离的, 在胫腓联合上方 1~3 cm 处, 用 1 枚皮质骨螺钉在水平面向前倾斜 30° 贯穿 2 层腓骨及 1 层胫骨皮质, 在踝关节轻度背屈位固定, 不做加压, 石膏固定 6 周, 去除石膏托后部分负重。

3 结果

根据杨波^[3]足部评价标准: 优, 局部无疼痛、无肿胀、无压

痛, 踝关节主动活动被动活动均正常, 踝关节稳定, 行走跑步能力好; 良, 无疼痛、无肿胀, 局部有压痛, 踝关节被动活动正常, 主动活动稍受限, 踝关节稳定, 行走跑步能力一般; 差, 局部肿胀, 压痛, 踝关节被动活动主动活动均受限, 主动活动受限尤为明显, 踝关节不稳定。本组 22 例患者均获随访, 随访时间 6~22 个月, 平均 16 个月, 优 20 例, 良 2 例。

4 讨论

踝关节外侧韧带包括距腓前韧带、距腓后韧带, 距腓后韧带是三束韧带中最强的韧带, 能阻止距骨向后移位, 距腓前韧带是其中最弱的一束, 但它是阻止内翻的主要韧带, 距腓前韧带和跟韧带损伤是踝关节外侧不稳定的基础, 距腓前韧带是踝关节韧带损伤中最为常见的韧带踝关节外侧副韧带损伤占 90%, 急性踝关节外侧副韧带损伤中 10%~30% 发展成慢性踝关节不稳定^[4]。近年来外踝韧带损伤及与踝关节不稳定的关系^[5]受到众多学者的重视。

踝关节损伤中骨折及脱位易于诊断, 而软组织损伤特别是韧带损伤 X 线检查常无阳性体征, 难以直接明确诊断, 极易漏诊, 且Ⅲ度踝关节韧带损伤致使关节囊与韧带松弛。本组 22 例术中证实, 损伤韧带拉长、松弛断端卷曲翻转, 部分夹于关节间隙, 如损伤韧带未能及时修复, 恢复其张力, 会造成踝关节不稳、负重点改变, 反复扭伤, 局部反复肿胀疼痛, 必然导致远期创伤性骨关节炎的发生, 造成功能障碍, 故应早期修复。

参考文献

- [1] 王玉洪. 踝关节韧带运动损伤机制的分析和防治. 昆明大学学报, 2002, (2): 95-96.
- [2] 王金辉, 蒋协远, 武勇, 等. 慢性踝关节外侧不稳定. 中华创伤骨科杂志, 2006, 5(8): 468-471.
- [3] 杨波. 踝关节损伤中韧带的修复 14 例. 中国骨伤, 2006, 19(5): 18-19.
- [4] 燕晓宇, 俞光荣. 踝关节不稳定的生物力学研究现状. 国外医学. 骨科学分册, 2003, 24(4): 230-233.
- [5] 荣国威. 加深对足踝部损伤的认识提高手术的治疗水平. 中华骨科杂志, 2004, 24(1): 1-2.

(收稿日期: 2008-09-22 本文编辑: 王玉蔓)