

· 手法介绍 ·

上驷院绰班处正骨手法治疗肩周炎临床观察

徐斌

(北京中医药大学附属护国寺中医医院骨科, 北京 100035)

关键词 肩凝症; 正骨手法

Bone setting manipulation of Shangsiyuan Chuobanchu for treatment of peri-arthritis of shoulder XU Bin. Department of Orthopaedics, Huguosi TCM Hospital, Beijing 100035, China

Key words Frozen shoulder; Bone setting manipulation

Zhongguo Gushang/China J Orthop & Trauma, 2008, 21(11): 871 www.zggszz.com

肩周炎是骨科临床常见的一种慢性病,俗称“五十肩”,多发于中老年人,一般病程较长,对患者的生活自理能力有着严重的影响^[1]。2001年6月至2007年11月,采用“上驷院绰班处”正骨手法加中药热敷的方法对肩周炎冻结期患者进行治疗,取得了满意的效果,现总结如下。

1 临床资料

本组 224 例中,男 45 例,女 179 例;年龄 45~61 岁,平均 53.4 岁;病史 1~6 个月,平均 2.9 个月。224 例均以肩关节功能障碍为主症,伴肩部疼痛,疼痛部位以肩前外侧为主,部分患者可放射至肘、手或肩胛区,无感觉障碍。查体以肱二头肌长头腱部压痛最为明显,当上臂外展、外旋、后伸时疼痛加剧。经临床检查均确诊为肩周炎冻结期。

2 治疗方法

2.1 “上驷院绰班处”正骨手法 主要是运用推、立、盘、旋法以恢复肩关节功能。①推法:在放松手法之后,医者一手握患者腕部,一手扶患者肘部,嘱患者屈曲肘部约 60°,推患肢向前内上活动 20~30 次。动作要有弹性,频率应相对固定,幅度从小到大,力量柔和适中,动作要清晰到位,以患者能耐受为度。②立法:医者一手握患者腕部,一手扶患者肘部,将患肢缓缓上举到最大限度,以患肢贴到耳朵为最佳,重复 3~5 次。③盘法:在立法的基础上,嘱患者屈肘,手放于脑后,医者推患者肘部向后,同时牵患手向前下盘旋,做画圆状 3~5 次。④旋法:又分侧旋法和后旋法。侧旋法:医者拇指、食指分别拿住患者肩部前后痛点,另一手握患者腕部做侧方顺时针旋转活动 5~8 周,后旋法:嘱患者后伸屈肘,医者拇指、食指分别拿住患者肩部前后痛点,另一手握患者腕部牵拉患肢向健侧,并做逆时针旋转 5~8 周。上述 4 步手法治疗隔日 1 次。

2.2 中药热敷 用骨伤 ■ 药(主要成分有透骨草、鸡血藤、骨碎补、补骨脂、当归、赤芍、川芎、桃仁、红花、防风、附子等)行肩部中药热敷,每日 1 次。

3 结果

疗效评价标准参照国家中医药管理局 1994 年颁发的《中医病症诊断疗效标准》^[2]中“肩周炎”的疗效标准:治愈,肩部

疼痛消失,肩关节功能恢复或基本正常;好转,肩部疼痛减轻,活动功能改善;无效,症状无改善。本组经 1 个月治疗后评价治疗结果,治愈 174 例,占 77.68%;好转 41 例,占 18.30%;无效 9 例,占 4.02%。总有效率 95.98%。

4 讨论

“上驷院绰班处”是指清代宫廷中的正骨科,“绰班处”为蒙语,意即“正骨科”。上驷院绰班处正骨手法以“轻、柔、透、巧”为特点,在本病的治疗中,手法强调以“轻、柔”为过程,达到“巧”的目的。手法动作要轻,忌用重手法来恢复肩关节功能,手法操作应密切注意患者的感受,手法力度应以患者能够耐受为度,争取患者最大限度的配合,尽量避免对患者造成不必要的二次损伤。同时,医者的手法操作一定要清晰,医者在施术前需明确掌握各种手法的具体操作方法,强调医者手法功力的深厚及到位、手法操作的娴熟准确,切忌混杂不清、手法夹杂、忽东忽西、跳跃不定,强调手法的连贯性与准确性。另外,手法之力务必柔和,强调刚中有柔,柔中有刚,刚柔相济。手法的力量要根据患者病情,并结合医生自身功力运用。巧,是利用医生娴熟的技术,医患之间相互配合,用最小的气力、简便的手法来达到治疗的目的。“巧”又是“轻”、“柔”的综合体现,通过“轻”“柔”来达到“巧”的目的,以患者付出最小的痛苦来达到最佳的治疗效果,尽最大可能避免二次损伤。掌握了上述手法治疗的原则,通过推、立、盘、旋的治疗手法来达到解除关节囊和韧带粘连的目的,最后取得改善肩关节功能和消除疼痛的疗效。

另外,骨伤 ■ 药具有补益肝肾、温经通络、活血疏筋、通痹止痛之效,通过熏 ■ 的方法来祛病邪于外,达到促进局部血液循环、加快新陈代谢、疏通经络、促进肩关节功能恢复的作用。

参考文献

- [1] 雷文涛,杨宝根,王卫.“扳肩疗法”治疗肩关节周围炎.中国骨伤,2003,16(12):758.
- [2] 国家中医药管理局.中医病症诊断疗效标准.南京:南京大学出版社,1994.186-187.

(收稿日期:2008-07-01 本文编辑:连智华)