

·手法介绍·

手法治疗颈源性肩周炎的临证经验

范志勇^{1*}, 黄增彬², 赖淑华³, 钟伟⁴, 郭汝松³

(1.暨南大学医学院研究生,广东 广州 510632;2.广州荔湾区骨伤科医院;3.广东省中医院推拿科;4.广东黄埔中医院康复科)

关键词 肩周炎; 颈椎; 正骨手法

Clinical experience on the manipulative treatment of cervical frozen shoulder FAN Zhi-yong*, HUANG Zeng-bin, LAI Shu-hua, ZHONG Wei, GUO Ru-song. *Postgraduate of Medical College of Jinan University, Guangzhou 510632, Guangdong, China

Key words Frozen shoulder; Cervical vertebrae; Bone setting manipulation

Zhongguo Gushang/China J Orthop & Trauma, 2008, 21(10): 796 www.zggszz.com

笔者曾师从广东省中医院吴山教授学习 1 年, 现将其辨治肩周炎的临证体会介绍如下。

1 手法治病同样讲究治病求本

1.1 “治病求本”对正骨推拿临床的指导 标和本代表着矛盾双方在疾病过程中的密切关系, 如从病因和症状分, 病因是本, 症状是标; 从疾病先后看, 旧病是本, 新病是标。如吴教授提到临床常见的眩晕, 病因比较多, 除了内科的高血压、内耳疾病、贫血等, 常常也由于颈椎病引起^[1]。一定不能单纯止晕, 要找到最基本的病因制定相应方案才能取得满意疗效。临床如何选用正确的手法如同处方开出正确的药是一样的, 运用手法“肩痹治肩”理所当然, 但“肩痹从颈论治”体现教授对于中医学“治病求本”的精髓认识。

1.2 现代医学对于肩颈关系的认识 运用正骨手法首先要熟悉解剖知识, 了解肩颈关系。肩部肌群由 C₅-T₁ 神经支配, 在皮层中枢的指挥下, 协调完成肩关节的运动功能。肩部的感觉运动及血管均来自颈脊神经、交感神经的支配, 颈椎病时出现骨质增生, 椎间孔、椎间隙的狭窄, 无菌性炎症反应等造成脊柱内外平衡失调, 刺激神经根、脊髓、交感神经、血管等, 而使肩部出现神经性的放射痛, 肌肉、血管的痉挛疼痛, 这就形成了初期的颈肩痛症^[2]。肩关节及其周围组织由于肌肉、血管的痉挛出现血循环障碍, 组织缺氧, 代谢失调, 乳酸等有害物质的堆积, 反过来又刺激了肩周的神经末梢。如此反复、恶性循环, 使肩关节周围组织产生慢性的充血、水肿等炎症反应, 再加上肩关节活动痛而不运动, 或由于肩关节肌肉失神经支配, 日久出现肩关节挛缩粘连, 导致肩关节活动障碍, 形成了颈源性肩周炎^[3]。检查时往往可以在 C₅-T₁ 的棘突旁找到压痛点, 配合影像学检查常常可以明确诊断。

2 颈椎整复手法在肩周炎的运用

2.1 林氏定位旋转扳法的操作技巧 在明确诊断后就是手法的运用, 尤其是运用林氏定位旋转扳法治疗颈椎病已经得

到公认, 然后配合肩关节扳法和其他活动关节类手法。治疗时患者取端坐位, 医生结合患者影像检查用指触摸棘突两侧, 以确定发病的节段, 以右侧为例, 分为上段(C₁-C₂), 中段(C₃-C₅), 下段(C₆-C₇)。患者两手垂直放松, 前屈分别屈头(上段不用屈曲, 中段 15°, 下段 30°)。术者立于患者后面, 以一手拇指触摸偏移横突或压痛点处固定之, 肘部抵住患者下颌部向上牵引, 同时让患者的头部分别依圆弧形、椭圆弧形、抛物线形加大旋转的力度再控制好爆发力, 此时常听到“咯”的一声, 或拇指下有滑动感, 再检查偏移横突是否平复^[4]。

2.2 手法治疗肩周炎从颈论治 对于颈源性肩周炎单纯从肩下手必然疗效欠佳, 手法治疗从颈论治, 治肩先治脊, 标本同治。采用林氏定位旋转复位手法结合肩关节被动扳动手法治疗此类肩周炎, 效果奇佳。通过林氏爆发力手法的运用^[5], 恢复了脊柱内外平衡, 使椎间孔和椎间隙逐渐恢复, 减轻了对神经根、脊髓、交感神经、血管等的压迫, 松解神经根及其他组织包括肩周组织的粘连, 缓解肌肉痉挛, 改善微循环, 从而达到舒筋活络止痛、行气活血的目的。运用林氏手法治疗肩周炎从颈论治最大程度上体现了对“治病求本”这一精髓的临证体会。

参考文献

- [1] 陈涛, 程传国. 颈性眩晕的中西医治疗近况. 中国骨伤, 2000, 13(7): 446.
- [2] 张文琮, 俞曾强, 章小平, 等. 从颈椎病论治肩胛骨内缘痛症 25 例. 中国骨伤, 2002, 15(1): 12.
- [3] 卢心宇. 颈源性肩周炎的探析. 福建中医药, 1999, 30(2): 11-12.
- [4] 马友盟, 吴山, 赖淑华. 林氏定位旋转斜扳法治疗神经根型颈椎病 67 例疗效观察. 新中医, 2004, 36(11): 34-35.
- [5] 吴山. 林应强教授辨治脊柱病的经验介绍. 新中医, 2006, 38(4): 19-20.

(收稿日期: 2007-11-26 本文编辑: 连智华)

*现单位: 广东省中西医结合医院康复科, 广东 广州 528200