

• 骨伤论坛 •

桡骨远端骨折分型新论

宋炳华¹, 龚晓东²

(1. 宜宾县人民医院, 四川 宜宾 644600; 2. 宜宾市中西医结合医院)

关键词 桡骨远端骨折; 骨折分型

New concept about classification of distal radial fracture SONG Bing-hua*, GONG Xiao-dong.* The People's Hospital of Yibin County, Yibin 644600 Sichuan China

Key words Distal radial fracture; Typing of fracture

Zhongguo Gushang / China J Orthop & Trauma 2007, 20(7): 464 www.zggszz.com

桡骨远端骨折的分型国内外学者早有论述。1814年英国人克雷氏曾系统报道桡骨远端伸直型骨折, 间接暴力引起, 骨折远端向背侧桡侧移位, 向掌侧成角。以后史密斯又报道桡骨远端屈曲型骨折。再后又报道背侧缘劈裂型骨折, 又称巴尔通骨折和掌侧缘劈裂骨折, 又称反巴尔通骨折。笔者在临床中认为除上述骨折外, 还有纵向挤压型骨折。

1 现有文献对桡骨远端骨折的分型^[1-2]

1.1 桡骨远端伸直型骨折 包括①桡骨远端青枝型骨折; ②青少年及儿童发生的骨骺滑脱; ③远端向背侧、桡侧移位, 向掌侧成角; ④合并下尺桡关节分离, 甚至合并尺骨远端或尺骨茎突骨折。

1.2 桡骨远端屈曲型骨折 是指骨折线由背侧远端斜向近端, 骨折远端连同腕骨向掌侧桡侧移位, 向背侧成角。

1.3 背侧缘劈裂型 外力通过腕骨冲击桡骨下端关节面的背侧缘, 骨折线由远端掌侧斜向近端背侧呈楔形。

1.4 掌侧缘劈裂型 外力通过腕骨冲击桡骨下端关节面的掌侧缘, 骨折线由远端背侧斜向近端掌侧撕脱。

综上所述, 桡骨远端骨折的分型是根据受伤姿势、着力方向、骨折部位、折线情况、骨折远端的移位方向而确定的。

2 笔者增加的类型

① 身体前倾跌倒, 前臂旋前, 手掌背伸着地, 地面的冲击力通过腕骨集中于桡骨远端, 使松质骨产生纵向挤压, 既无明显的向背侧移位, 又无明显的向掌侧移位; 既无明显背侧成角, 又无明显的向掌侧成角。桡骨远端松质骨粉碎压缩, 由于桡骨远端骨皮质稍硬, 舟骨、月骨传至桡骨远端的关节窝明显向中心挤压, 舟骨、月骨窝凹陷, 形成舟骨、月骨向中心性半脱位, 重者桡骨远端前后崩裂。也有合并下尺桡关节分离(图1)。

② 身体前倾或后倾跌倒, 前臂旋前或旋后掌心着地, 地面的冲击力通过月骨传至桡骨远端内侧, 外侧的内旋, 三角软骨盘的连接, 造成桡骨远端内侧的蒜瓣形撕脱骨折。此种骨折的骨块与下尺桡关节不产生脱位, 但骨块与桡骨主体分离, 桡骨远端横径增宽(图2)。

③ 桡骨远端松质骨与坚质骨处横断, 呈帽状嵌入不向前后、内外移位, 桡骨短缩(图3)。

④ 桡骨远端粉碎骨折, 骨块向两侧分离移位, 也是因为身体向前

跌倒的重力和手掌着地的反作用力而产生的纵向挤压, 使骨折块向两侧分离移位(图4)。

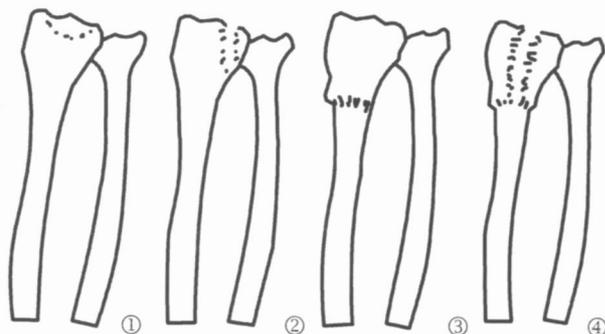


图1 中心凹陷 图2 内侧撕脱 图3 帽状嵌入 图4 粉碎分离

3 增加此类型骨折的意义

分型的目的在于治疗, 纵向挤压型骨折均系前臂垂直着力于地面, 故产生前后移位不多, 以短缩凹陷为主。因此在牵引时要充分, 助手边牵引, 术者边用捺正手法, 使桡骨远端前后、内外向中心挤捺, 尽量恢复桡骨远端的横径、长度。如舟骨、月骨窝凹陷过深, 还需钢针撬拨。即使关节面可产生模造, 但过深的关节窝也难予恢复, 掌屈背伸旋转功能均受影响。在固定时也有别于其他骨折, 手掌需伸直位固定, 掌、背、桡侧均需超腕关节, 利用夹板帮助支撑骨折远端。有时复位时桡骨远端已牵出, 过几天复查又见有不同程度短缩, 原因是折线处凹陷嵌入牵出后, 肌腱、韧带回缩、骨小梁支撑不起骨折远端。桡骨远端横径、长度未纠正, 改变了尺倾角和掌倾角, 未来腕关节功能会受影响。此型骨折复位手法、固定均与过去4型侧重不同, 故提出供同道参考。

参考文献

1 王国平, 陈金洪, 华饶峰, 等. 一种特殊形态的桡骨远端骨折. 中国骨伤, 2004, 17(4): 227-228
2 孙树椿, 孙之锦. 临床骨伤科学. 北京: 人民卫生出版社, 2006 423.
(收稿日期: 2006-05-23 本文编辑: 连智华)