

结果, 决定是否离开腰椎间盘突出症单元。

7 结语

腰椎间盘突出症单元在我国应用前景是很广泛的, 我们有必要尽快建立并推广这一新的医疗理念和模式, 以进一步提高本病临床治疗效果, 全面改善患者的生活质量, 使腰椎间盘突出症的诊疗水平进入一个新的、更高的领域。

参考文献

- 1 宋文阁, 赵学军, 傅志俭, 等. 腰椎间盘突出症的诊断. 实用疼痛学杂志, 2005, 1(1): 34-39.
- 2 曾亮, 潘宗奇. 腰椎间盘突出症的保守治疗. 现代中西医结合杂志, 2004, 13(16): 2217-2218

- 3 王俊华, 徐远红, 陶雪艳, 等. 腰椎间盘突出症的非手术治疗现状. 中国临床康复, 2004, 8(20): 4069-4071.
- 4 王拥军. 建立卒中单元, 完成卒中医疗模式的转变. 中国康复医学杂志, 2005, 20(4): 243
- 5 石学敏. 脑血管病与中风单元. 天津中医药, 2005, 22(1): 1-3
- 6 鲁玉来, 蔡钦林. 腰椎间盘突出症. 北京: 人民军医出版社, 2001. 165-169.
- 7 国家中医药管理局. 中华人民共和国医药行业标准· 中医病证诊断疗效标准. 南京: 南京大学出版社, 1994. 201-202
- 8 Fairbank JC, Pynsent PB. The Oswestry disability index. Spine 2000, 25: 2940-2953

(收稿日期: 2006-11-10 本文编辑: 李为农)

• 短篇报道 •

椎弓根内固定加椎间植骨术治疗退行性腰椎不稳伴椎管狭窄症

温晓阳, 廖世文, 杨勇, 袁永忠, 严宜琦, 廖劲松
(新余市人民医院骨科, 江西 新余 338025)

2002年 5月 - 2005年 3月对我院通过椎弓根固定加椎间植骨术治疗的退行性腰椎不稳伴椎管狭窄症 32例进行了总结, 报告如下。

1 临床资料

本组 32例, 男 17例, 女 15例; 年龄 51~79岁, 平均 69岁; 病史 5~12年, 平均 9.7年。术前: 腰痛 32例, 臀部及腿痛 31例, 间歇性跛行 26例, 大小便障碍 2例。术前均经过 3年以上的正规保守治疗, 其中合并 1种内科疾病者 13例, 合并 2种或 2种以上者 5例。影像学检查: 退行性滑脱 23例 (术前动力位 X线片示椎体滑移 ≥ 4 mm, 椎间隙角度 $\geq 15^\circ$); 侧凸畸形 9例。单节段狭窄 21例, 多节段狭窄 11例。所有患者均见黄韧带肥厚, 关节突内聚、增生、肥大, 硬膜外脂肪间隙减少或消失, 椎管管径明显变小, 硬膜囊明显受压。全部患者均有不同程度的骨质疏松, 但无严重骨质疏松症。

2 手术方法

均采用全身麻醉, 俯卧位, 选择腰后正中切口。23例退行性滑脱患者, 先植入 4枚椎弓根螺钉, 后进行椎间隙减压, 椎体复位, 椎间盘摘除, 椎体间植骨; 9例伴有侧凸患者, 根据 Cobb角大小, 先后植入 6或 8枚椎弓根螺钉, 后进行靶间隙减压, 侧凸矫正, 椎间盘摘除, 椎体间植骨; 术后卧床 2周后带腰围下床行走, 腰围固定 3个月。

3 结果

手术时间 1.5~3 h, 术中出血 150~2300 ml, 平均 420 ml

其中 18例患者行异体红细胞输血; 术后 2例病情不稳定, 重症监护室监护 48 h, 术后发生足下垂 1例, 1周后有改善, 8周恢复正常; 2例切口浅层感染, 经局部换药, 术后 3周愈合; 2例术后出现泌尿系感染, 经治疗治愈。本组均获得随访, 时间 12~38个月, 临床疗效评定参照 Nahal分级标准: 优, 间歇性跛行、腰腿痛症状完全消失, 恢复原工作; 良, 术后症状消失, 但劳累后有轻度的腰腿痛, 不影响工作; 可, 术后仍有腰腿痛, 未恢复正常; 差, 术后症状未能解除。结果: 优 17例, 良 11例, 可 3例, 差 1例。23例退行性滑脱患者基本复位, 9例侧凸患者侧凸矫正, 未见矫正丢失, 无断钉及螺钉松动现象。

4 讨论

随着社会老龄化的快速进展及老年人群的增长, 退行性腰椎不稳伴椎管狭窄症发病率明显上升, 是引起老年人腰痛、下肢痛、间歇性跛行的一个重要原因, 对于重症患者手术是唯一有效的治疗途径。目前该类手术治疗目的包括: ①彻底减压; ②重建稳定, 尽可能矫正畸形, 恢复椎体的正常排列; ③植骨融合。椎弓根固定系统的使用不但可以复位, 还可促进融合节段术后的制动及加速其融合; 椎体间植骨能维持椎间隙高度, 且接触面积广, 位于脊椎负重中心, 骨融合率高。通过减压可以解除间歇性跛行和根性疼痛症状, 椎弓根固定可以矫正畸形, 恢复矢状面生理曲度, 椎体间植骨可以维持椎间隙高度, 解除腰痛。

(收稿日期: 2007-02-08 本文编辑: 王宏)