

## 骨膜炎有关问题探讨

洋崇军, 徐智明

(雅安市职业技术学院, 四川 雅安 625000)

关键词 骨膜炎; 诊断; 治疗; 投药, 口服; 外用药

**Investigation for periostitis** YANG Chong-jun, XU Zhiming. College of Employment and Technique of Ya'an, Ya'an 625000 Sichuan, China

**Key words** Periostitis Diagnosis Therapy Administration oral External application drugs

Zhongguo Gushang / China J Orthop & Trauma, 2007, 20(2): 110 www.zggssz.com

骨膜炎临床较为常见, 笔者在 2000年 10月 - 2003年 10月间, 共收治了 50例, 获得满意疗效, 兹将有关问题探讨如下, 供同道参考。

### 1 临床资料

**1.1 一般资料** 50例均为门诊病例, 其中男 40例, 女 10例; 年龄 7~28岁, 平均 16岁。发病部位: 双胫骨 5例, 单胫骨 37例, 单腓骨 5例, 单桡骨 3例。病程 5~547 d 平均 90 d。发病前有剧烈运动史 28例, 局部直接碰撞史 18例, 上呼吸道感染 4例。

**1.2 诊断依据** ①发病前有剧烈运动, 直接碰撞或有外感史。②患处疼痛, 呈进行性加剧, 运动时更甚, 休息后减轻。③患处不肿或轻度弥漫性肿胀, 无红热, 深压痛, 范围广, 甚至包括整个胫骨, 拇指腹垂直拨动痛加剧, 功能尚可。④血常规检查: 46例正常, 4例淋巴细胞升高(此 4例有外感史, 且都发于胫骨)。⑤X线片检查: 50例骨质均正常。

### 2 治疗方法

**2.1 内治** 与外力有关的 46例, 选用独一味胶囊(甘肃独一味药业)每次 3片, 每日 3次; 加维生素 C 每次 10 mg 每日 3次, 6 d 为 1 个疗程。与外感病毒有关的 4例, 病毒唑每次 100 mg 每日 3次; 加芬必得每次 0.3 g 每日 2次; 维生素 C 每次 10 mg 每日 3次, 6 d 为 1 个疗程。

**2.2 外治** 骨炎膏(自拟方)外敷, 每 2 d 换药 1 次, 6 d 为 1 个疗程。骨炎膏组成及制法: 大黄 15 g 黄柏 15 g 红花 15 g 栀子 15 g 芒硝 15 g 香附 15 g 血通 15 g 樟脑适量。上药除樟脑外, 共研细末, 过 80 目筛, 再将等量凡士林熬化, 将药粉渗入调匀, 待冷却后再加入樟脑, 调匀成膏备用。临时时将药膏涂在纱布上, 贴在病变部位, 胶布或绷带固定即可。

### 3 治疗结果

**3.1 疗效评定标准** 治愈: 患处疼痛、肿胀消退, 功能恢复正常。有效: 疼痛、肿胀、功能受限均有减轻。无效: 连续治疗 2 个疗程后, 症状、体征无变化。

**3.2 评定结果** 本组 50 例, 1 个疗程后治愈 6 例, 有效 42 例, 无效 2 例。2 个疗程后共治愈 40 例, 有效 8 例, 无效 2 例。

### 4 讨论

**4.1 病因** 骨膜炎发病对象以青少年男性为多, 与其活动强度有关, 发病部位主要是胫骨, 其次是腓骨, 最少是桡骨。在本组 50 例中就有 46 例, 不论是直接, 还是间接外力, 因患处缺少肌肉层保护, 也是应力弱点, 故都能伤及骨膜。其余 4 例病前曾患外感, 血常规检查淋巴细胞升高, 淋巴细胞随血液循环到肢体末端, 于骨膜下停滞, 导致骨膜下张力增高和功能紊乱, 甚至产生无菌性炎症, 故又有别于外感<sup>[1-2]</sup>。

**4.2 诊断** ①询问有无剧烈运动、碰撞及外感史。②注意发病部位, 依次是胫骨、腓骨、桡骨。③询问疼痛性质, 一般以胀痛、酸痛为主, 并与运动、休息有关。④沿骨干部用拇指腹检查, 有无肿胀、深压痛及弹拨痛。⑤血常规检查。⑥X线片检查, 以便排除骨质病变。⑦注意与软组织扭挫伤区别。⑧如仍有外感症状者, 则两者同时成立, 治疗应双管齐下。

**4.3 治疗** 笔者依据发病原因及病理改变, 内治过程中, 因外力所致者, 有瘀血阻滞, 有微循环障碍, 有无菌性炎症, 选用独一味胶囊治疗, 经临床观察, 此药确有明显的活血止血、疏通经脉、改善血循环、消除无菌性炎症等作用。病毒所致者, 一是抗病毒治疗, 选用病毒唑; 二是消除无菌性炎症, 选用芬必得, 消炎镇痛。都使用维生素 C, 既可增加毛细血管通透性, 又可减低其他药的不良反应。外治法在该病中应占主导地位, 因其直接作用于病变部位, 使药力直达病所。骨炎膏活血通络, 解毒消肿, 散瘀止痛。

### 参考文献

- 1 王海彬. 骨关节炎和骨内压. 中国中医骨伤科杂志, 1997, 5(3): 49
- 2 薛长连. 清热活血消肿 I、II 合剂对软组织损伤白细胞介素-1 $\beta$  和白细胞介素-6 的影响. 中国中医骨伤科杂志, 2004, 12(3): 22-24

(收稿日期: 2006-03-10 本文编辑: 李为农)