

# • 骨伤护理 •

## 胫腓骨骨折合并骨筋膜室综合症的护理

赵爱琴, 张淑卿

(洛阳正骨医院正骨研究所, 河南 洛阳 471002)

胫腓骨骨折是骨伤科的常见病, 由于小腿的胫腓骨、骨间膜、肌间膜和深筋膜形成的骨筋膜室室壁坚韧缺少弹性, 胫腓骨骨折后气滞血瘀或外固定过紧等原因使骨筋膜室的压力急剧增大, 阻断室内血流, 导致骨筋膜室内的肌肉和神经组织急性缺血。如果观察治疗不及时, 可迅速发展为肌肉坏死、神经麻痹, 甚至截肢或肾衰危及生命。所以早期观察确诊, 早期处理尤为重要, 术后护理也直接影响预后, 通过对我科 2001 - 2005年收治的胫腓骨骨折并发骨筋膜室综合征 30例患者的观察护理, 取得一定经验, 现报告如下。

### 1 临床资料

本组 30例出现了不同程度的骨筋膜室综合征。其中男 23例, 女 7例; 年龄 16~ 52岁, 平均 35岁; 损伤侧分别为右侧 21例, 左侧 9例; 胫腓骨上段骨折 8例、中段 17例、下段 5例。闭合性骨折 22例, 开放性骨折 4例, 多发性骨折 4例。致伤原因: 车祸伤 13例, 挤压伤 10例, 外固定过紧 6例, 长时间扎止血带 1例。30例筋膜室内压增高原因及转归情况见表 1。

表 1 30例筋膜室内压增高原因及预后情况(例)

原因	例数	治愈	恶化
肢体外部原因	7	7	0
骨折及软组织挫伤严重	23	21	2*

注: \* 足下垂、截肢各 1例

### 2 护理观察

**2.1 疼痛** 肢体烧灼状疼痛进行性加重并传向远端, 疼痛与损伤程度不成比例, 这是骨筋膜室内神经受压和缺血的早期信号<sup>[1]</sup>。神经组织对缺血最敏感, 感觉纤维出现症状最早。患者出现疼痛后我们注意观察疼痛的性质、寻找引起疼痛的原因, 确诊后给予止痛药物, 解除患者的烦躁心理。30例中 25例表现不同程度的灼痛, 伤肢高度肿胀, 其中 7例确诊后立即解除原有的夹板、石膏外固定, 给予 20% 甘露醇 250 ml 快速静脉滴注, 2 h后重复 1次。18例经过保守治疗 4 h后症状不见减轻, 立即行硬膜外麻醉下骨筋膜室切开充分减压、胫腓骨骨折内固定。

**2.2 足趾** 患足足趾若有不自主屈曲状态、肌肉被动牵拉引起剧痛、足背动脉搏动减弱均为肌肉缺血的早期表现, 解除一切外固定, 测量患肢周径与健侧比较, 并密切观察症状有无改善。

**2.3 感觉** 本组 10例患肢皮肤略红, 温度稍高, 肢体有严重的压痛, 触之可感到室内张力增高, 肿胀, 皮肤紧张可见张力性水泡形成, 受累神经分布区感觉减退或麻木。

**2.4 末梢血运** 当小腿骨筋膜室内组织压上升到一定程度 (7.33 kPa) 就能使供给肌肉血运的小动脉关闭, 但此压力远远低于患者的收缩压, 它不足以影响小腿主要动脉的血流, 此时足背动脉和胫后动脉搏动可触及, 趾毛细血管充盈时间仍属正常, 但肌肉可能早已发生缺血, 所以肢体远端脉搏的存在并不是安全指征, 应结合其他临床表现进行分析, 辅助诊断。当出现无脉搏症状时, 已属此证的晚期。本组 2例超过 12 h 手术者 1例留有足下垂, 1例造成截肢。

### 3 术后护理干预

**3.1 预防感染** 预防减张切口感染及切口的尽早关闭是较为困难的问题, 我院采取多次缝合加游离植皮方法来关闭切口; 对于手术切口较大且术后不缝合, 渗血、渗液较多者, 每日换药 1次, 剪除坏死组织, 防止毒素吸收。严密观察切口分泌物的颜色、性质, 定时查血常规, 对分泌物培养, 做药敏试验, 选用敏感抗生素, 防止伤口感染。并给予饮食调理, 加强营养, 保持空气流通, 减少人员流动, 及时更换床单等护理措施, 本组有 21例均取得满意效果。

**3.2 严密观察病情变化** 术后密切观察患者的生命体征, 记录出入水量, 定时做生化检查, 观察有无高血钾、酸中毒、肾衰等并发症出现, 作好对症处理。观察足背动脉及胫后动脉搏动、趾端血运、活动、皮肤温度情况等, 若发现趾端湿冷、发绀、麻木疼痛, 可能是减压不彻底, 应立即告知医生, 及时处理。

**3.3 功能锻炼** 胫腓骨骨折合并筋膜室综合征术后要保持患肢正确的功能位, 抬高患肢。对行跟骨牵引者, 定时按摩跟骨, 预防褥疮的发生。对行内固定的患者术后指导其进行扩胸运动、双手拉床栏、健腿蹬床抬臀、足趾屈曲背伸等锻炼, 术后 3 d指导患者自主收缩股四头肌、推拿按摩髌骨、踝关节伸屈等活动。锻炼要循序渐进, 每次以不疲劳为度, 逐渐增加活动量, 促使肢体功能早日恢复。

小腿骨筋膜室综合征是胫腓骨骨折较常见的创伤合并症。筋膜室综合征多发生在伤后 4~ 12 h之间, 早期的观察确诊, 及时彻底地行切开减压、胫腓骨内固定治疗, 加强术前、术后的观察护理及功能锻炼是提高疗效、改善预后的重要保证。

### 参考文献

1 李银露, 郭同, 王满宜. 骨筋膜室综合征的护理. 中华护理杂志, 2003 35(11): 670

(收稿日期: 2005-12-10 本文编辑: 李为农)