

切相关。本实验研究表明, 激素性股骨头缺血性坏死存在显著的血液流变学异常, 表现为全血高、中、低切黏度, 血浆黏度, 红细胞聚集指数, 红细胞压积, 纤维蛋白原, 红细胞刚性指数明显增高, 红细胞变形指数降低, 血液处于高黏滞状态。

骨坏死的修复是靠周围活组织中的间胚叶细胞分化为成骨细胞后以“爬行代替”的方式进行。骨生注射液治疗激素性股骨头缺血性坏死机制: 改善坏死股骨头局部血液循环, 加快血液流动速度, 降低血液黏滞性, 从而降低骨内压; 改善局部缺血缺氧状态和毛细血管通透性, 加快局部酸性代谢产物的排泄, 减少有害物质对微血管和组织细胞的损害, 消除骨内微循环淤滞恶性循环, 降低骨细胞坏死和骨髓内脂肪细胞坏死程度, 抑制骨吸收, 增加骨形成, 阻止和延缓骨坏死的发展, 从而促进坏死骨修复和新骨形成, 符合中医理论“瘀去则新生”的观点。通过骨髓腔内注射给药使局部血药浓度显著增

高, 形成浓度优势, 药物直达局部缺血区域直接对微血栓产生作用, 避免了全身代谢途径给药出现局部血药浓度低的弊端。同时, 对骨髓腔进行穿刺也起到了一定的减压作用, 对微循环有改善效果。

参考文献

- 1 Pkncher KD, Razi A. Management of osteonecrosis of the femoral head. Orthop Clin North Am, 1997, 28: 461-477
- 2 贺西京, 毛履真, 王坤正, 等. 肾上腺皮质激素引起股骨头缺血性坏死的机制实验研究. 中华骨科杂志, 1992, 12(6): 440-443.
- 3 胡长根, 陈君长, 刘强, 等. 激素对股骨头微血管及组织细胞的影响. 中华骨科杂志, 2004, 24(6): 359-363
- 4 余开湖, 冯敏生, 郑传胜, 等. 血液流变学改变在介入治疗激素性股骨头坏死中的意义. 临床放射学杂志, 2004, 23(9): 809-811.

(收稿日期: 2005-08-20 本文编辑: 李为农)

• 外治疗法 •

# 小针刀治疗拇指狭窄性腱鞘炎的体会

柳岩  
(松原市人民医院, 吉林 松原 138000)

拇指狭窄性腱鞘炎(又称弹响指或扳机指)为临床常见病、多发病, 多发生于手工劳动者, 给患者造成痛苦, 影响日常工作和生活。自 1998-2004年, 我科门诊采用小针刀治疗拇指狭窄性腱鞘炎 113例, 106例获随访, 效果满意, 现总结报告如下。

### 1 临床资料

113例中男 34例, 女 79例; 年龄 16~67岁, 平均 36岁。左侧 26例, 右侧 75例, 双侧 12例。病程最长 3年, 最短 2个月。临床表现均有局部疼痛、压痛及硬结。其中有拇指屈伸弹响、弹跳征者 98指, 闭锁者 13指, 余指无明显弹响及弹跳, 但均有屈伸困难。其中 102例接受过理疗及封闭, 口服活血祛瘀中药等非手术治疗, 症状无明显改善。

### 2 治疗方法

患者取坐位或仰卧位, 掌心向上平放于治疗台上, 在患指掌侧掌指关节处仔细触摸可触及一豆状隆起硬结, 在硬结处作标记后, 用碘伏术区常规皮肤消毒, 用 0.5%利多卡因作局部浸润麻醉, 术者以右手持刀, 针体和手掌面呈 90°角, 刀口线与屈指肌腱平行刺入<sup>[1]</sup>, 小针刀自硬结处刺入, 刀刃朝远端, 用小针刀试探找出腱鞘的近端边缘, 并由近侧缘开始向远端逐渐切开腱鞘, 可听到切割增厚腱鞘的“喳喳”声, 至拇指活动时无弹响、无屈伸受限, 术毕, 过度掌屈背屈手指 2~

3下。术后用乙醇纱布包扎, 口服抗生素 3~5 d 术后 24 h 开始每天活动拇指以防止粘连复发。

### 3 治疗结果

本组 113例, 125处病变, 术毕拇指屈伸收展自如, 弹响、弹跳及闭锁征均消失, 于术后 1周后复查, 针眼无感染, 无明显瘢痕。106例随访 4个月~3年, 拇指活动无受限, 硬结大部分消失, 无压痛及弹跳感, 不影响功能, 无任何并发症, 均未复发。

### 4 讨论

小针刀治疗的优点: ①疗效显著, 创伤小; ②操作简单, 安全可靠, 易于推广, 不须住院, 费用低; ③进针眼小, 不用缝合, 可早期活动, 不影响日常工作和生活; ④相比之下, 手术切开创伤大, 有时并发肌腱粘连, 易于感染, 费用较高。

小针刀临床应用注意事项: ①严格无菌操作, 避免感染; ②熟练掌握局部解剖; ③肌腱有炎症反应, 组织脆, 易断裂, 刀口线应与肌腱平行, 以免切断肌腱; ④避免拇指两侧的神经血管的损伤, 进针点容易偏于桡侧; ⑤术后 24 h 开始活动手指, 防止再次粘连复发。

参考文献

- 1 朱汉章. 小针刀疗法. 北京: 中国中医药出版社, 1992: 179

(收稿日期: 2005-09-06 本文编辑: 连智华)