

# 多枚鳞纹钉治疗股骨颈粗隆间骨折

## Treatment of intertrochanteric fracture by the fixation with several scale screws

王进, 黄保中, 司吾荣, 王加垠

WAN G Jin, HUANG Baozhong, SI Wurong, WANG Jiayin

关键词 转子间骨折; 骨折固定术, 内 **Key words** Intertrochanteric fractures; Fracture fixation, internal

股骨颈和粗隆间骨折是老年人的常见病和多发病, 老年人骨质疏松、退变, 加之动作不灵活, 很容易跌倒, 造成骨折。如果治疗不当, 极易导致骨折不愈合、髓内翻畸形、股骨头坏死。广大临床医务工作者不断努力, 改进治疗方法和治疗手段, 力求达到更满意的治疗结果。我科 1999 年 4 月 - 2004 年 3 月共治疗股骨颈、粗隆间骨折 35 例, 取得了满意疗效, 现报告如下。

### 1 临床资料

股骨颈骨折 21 例, 男 10 例, 女 11 例; 年龄最大 91 岁, 最小 30 岁, 平均 57.4 岁。左侧 7 例, 右侧 14 例。根据骨折线的部位分型, 分为头下型 6 例, 头颈型 3 例, 颈中型 8 例, 基底型 4 例。粗隆间骨折 14 例, 男 5 例, 女 9 例; 左侧 5 例, 右侧 9 例; 年龄最大 84 岁, 最小 58 岁, 平均 74.6 岁; 按 Evans 分型, I 型 4 例, II 型 8 例, IIIA 型 2 例, 均为 I 类骨折。35 例患者的平均年龄为 64.3 岁。

### 2 治疗方法

无论是股骨颈还是粗隆间骨折, 一般都先行胫骨结节牵引 1 周, 牵引后有利于骨折复位。然后行术前检查、准备, 若无手术禁忌证, 即在连续硬膜外神经阻滞麻醉、电视透视下, 令一助手固定双侧髌前上棘, 术者先行拔伸牵引, 外展 30°, 内旋 15°; 令另一助手固定足部。透视见解剖复位后, 先做一小切口长约 1.5 cm, 分离至皮下组织, 用打拔器打进 1 枚鳞纹钉, 使其居股骨颈中, 然后再在其下打进 1 枚鳞纹钉, 经股骨距达股骨头下, 最后打进 1 枚鳞纹钉, 使 3 枚鳞纹钉成三角形。钉尖要在头下 0.5~1 cm, 钉尖不能进入髋关节, 且也不能打出股骨颈。治疗粗隆间骨折时, 钉尾位置要比治疗股骨颈骨折低。其中 1 例股骨颈和 3 例粗隆间骨折, 因骨折无移位, 未行牵引, 急诊手术治疗。术后 1 个月扶双拐不负重进行功能锻炼, 2 个月后逐渐负重。对于股骨颈骨折头下型, 如患者年龄在 65 岁以上, 主张行人工股骨头或全髋关节置换。多枚鳞纹钉内固定非常适合股骨颈骨折颈中型、基底型, 以及粗隆间骨折 I 类中的 I 型和 II 型。

### 3 治疗结果

21 例股骨颈骨折, 14 例粗隆间骨折, 术后随访 1~3 年, 平均 16 个月, 术后 1 个月扶双拐下床不负重功能锻炼, 2 个

月后逐渐负重, 粗隆间骨折可适当提前负重, 4 个月后摄片复查骨折线模糊。依据疗效评价标准<sup>[1]</sup>: 优, 髋关节无痛, 关节功能可满足常人需要, 屈髋不少于 110°, 自穿鞋袜; 良, 髋关节无痛, 行走 5 km 以上有轻微疼痛, 屈髋不少于 90°, 基本自穿鞋袜; 可, 行走 2.5~5 km, 髋痛, 屈髋不足 90°, 不能自穿鞋袜, 扶手杖, 或有合并症, 但可坚持; 差, 髋半僵直或僵直, 扶双腋拐, 有严重合并症。本组髋关节功能评定: 21 例股骨颈骨折中优 15 例, 良 5 例, 可 0 例, 差 1 例; 14 例粗隆间骨折中优 10 例, 良 4 例, 可 0 例, 差 0 例。

### 4 讨论

本组患者年龄较高, 最大年龄 91 岁, 平均年龄 64.3 岁, 采用闭合复位、小切口、多枚鳞纹钉内固定, 治疗股骨颈、粗隆间骨折。一是为了减轻创伤, 二是为了减少对股骨头的血运破坏, 有利于骨折愈合, 避免股骨头坏死, 减少各种并发症的发生。

多枚鳞纹钉内固定, 最下面 1 枚经股骨距, 且 3 枚鳞纹钉呈现三维立体结构, 布局合理, 固定可靠, 可控制股骨头旋转, 又因为鳞纹钉是在原三棱钉的基础上添加鳞纹, 既防止钉本身旋转, 又可以控制其退出。

股骨颈、粗隆间骨折, 是老年人的常见病<sup>[2]</sup>, 由于该部具有特殊的生物力学特性, 特别是内侧骨皮质是压应力和内侧翻力高度集中区, 极易导致内固定失败, 造成内翻旋转和短缩畸形。故在手术治疗时, 取下面 1 枚鳞纹钉必须经股骨距到股骨头下 0.5~1 cm, 克服其内侧骨皮质和内侧翻压应力的集中。

### 参考文献

- 侯庆忠, 杨文娟. 加压防旋转自锁髓内钉治疗股骨颈骨折. 中国骨伤, 2005, 18(3): 134.
- 周健, 季卫平, 杨力峰. 动力髋钉治疗老年股骨粗隆间骨折. 浙江创伤外科, 2004, 9(5): 303.

(收稿日期: 2005-04-28 本文编辑: 连智华)

### 作者须知

凡投稿本刊作者, 请勿随信夹寄现金(审稿费、版面费以及任何费用), 以免造成不必要误会, 谢谢合作。

《中国骨伤》杂志社