

环境。一次性解决了囊肿形成的因素,因而较其他方法效果好。

参考文献

- 1 中国人民解放军总后勤部卫生部. 临床疾病诊断依据治愈好转标准. 第 2 版. 北京: 人民军医出版社, 1998. 717.
- 2 潘朝霞. 针刺、封闭、加压包扎治疗腱鞘囊肿 72 例. 江西中医学院学报, 2000, 12, (3): 79-80.

- 3 何建明, 艾文莉. 消痛灵与强的松龙治疗腱鞘囊肿疗效比较. 广西中医学院学报, 2001, 4(2): 54-55.
- 4 陆裕朴, 葛宝丰, 胥少汀, 等. 实用骨科学. 北京: 人民军医出版社, 1991. 1287-1289.
- 5 杨进顺, 许日初. 液压扩充治疗腱鞘囊肿 248 例. 国际医药卫生导报, 1999, 9(9): 34-35.

(收稿日期: 2005-06-15 本文编辑: 王宏)

手指指端缺损的修复

Repair of fingers tip defect

戴晓强, 梁栋

DAI Xiaoliang, LIANG Dong

关键词 软组织损伤; 移植术, 组织 **Key words** Soft tissue injuries; Grafting, tissue

手指指端软组织缺损, 同时伴有肌腱、神经、血管、骨外露的损伤, 临床上常见, 自 1999 年 5 月-2004 年 5 月, 采用手术治疗指端缺损患者 212 例(256 指), 经术后随访, 疗效满意, 报告如下。

1 临床资料

本组 212 例(256 指), 男 182 例(203 指), 女 30 例(53 指); 年龄 12~45 岁。受伤原因: 挤压伤 175 指, 切割伤 58 指, 烧伤、电击伤 23 指。其中拇指 35 指, 食指 72 指, 中指 48 指, 环指 58 指, 小指 43 指。右手 194 指, 左手 62 指, 软组织缺损面积最小 1.0 cm × 1.5 cm, 最大 2.0 cm × 3.5 cm, 急诊手术 221 指, 择期手术 35 指。

2 手术方法

采用 7 种皮瓣修复创面, 手术在指根麻醉与局麻下进行。

①推进皮瓣: 全指腹前移皮瓣带指神经血管束, 本组共修复 33 指, 适用于 III 度指缺损。②指动脉岛状皮瓣: 利用指掌侧固有动脉及指掌侧固有神经的手背支所设计的皮瓣, 本组共 42 指。③食指背侧岛状皮瓣: 以第 1 掌背动脉与桡神经浅支发出的手指背侧神经为蒂, 于食指近节背侧, 不超过中节指间关节, 带筋膜蒂宽约 1 cm, 经隧道转位修复拇指指端, 本组共 38 指。④邻指皮瓣: 指腹缺损面积小, 选用此皮瓣, 共 33 指。

⑤腹部皮瓣、交臂皮瓣、鱼际皮瓣: 共 38 指。⑥ V-Y 皮瓣: 对矢状面横断的指端缺损, 应用此皮瓣修复。手术要点是将皮下组织纤维束与骨皮韧带切断, 使掌侧皮肤有充分的活动度, 而不损伤神经血管束, 将皮瓣向前推进, 适用于 II 度断指, 共 42 指。⑦原位再植与皮片移植: 对不波及指骨的指尖、指腹、指甲缺损以原位再植或软组织情况较好应用皮片移植, 本组 30 指。

3 结果

本组 256 指, 253 指皮瓣全部成活, 3 指原位再植坏死; 3 指感染, 经换药后愈合; 术后随访 2 年, 全腹推进皮瓣, 指动

脉岛状皮瓣, V-Y 皮瓣, 修复后指腹饱满, 色泽正常, 术后二点分辨觉均在 8 mm 内; 食指背侧岛状皮瓣修复拇指, 指腹饱满欠佳, 二点分辨觉为 9 mm; 腹部皮瓣、交臂皮瓣、鱼际皮瓣术后感觉差, 色泽、外形差, 二点分辨觉均大于 11 mm。32 指合并肌腱、骨折(关节内)活动稍差, 余功能均可。

4 讨论

4.1 皮瓣的选择 手外伤后软组织缺损的修复, 不仅要考虑其功能的修复, 而且要考虑其外形、感觉的恢复情况, 指腹皮瓣游离修复指腹缺损, 效果最佳, 风险也最大, 无显微外科技术最好不用。指动脉皮瓣的修复及食指背侧岛状皮瓣的修复效果次之, 并可同时修复神经的损伤。全腹推进 V-Y 皮瓣, 有一定适应证, 效果很好, V-Y 带筋膜蒂皮瓣可修复较大面积的皮肤软组织缺损。原位再植仅限于不波及指骨的指尖、指甲缺损者。腹部皮瓣, 交臂皮瓣等修复后外形、感觉、功能均差。拇指背侧软组织缺损, 无法用食指背侧岛状皮瓣者, 可选择桡神经浅支及伴行血管为蒂的逆行岛状皮瓣修复^[1]。

4.2 注意事项 指神经血管皮瓣修复时, 应选择手指非重要感觉区^[2]; 带血管蒂皮瓣隧道要通畅, 必要时切开; 血管蒂尽量带一定软组织, 以保证皮瓣供血和回流; 设计皮瓣时, 血管蒂要足够长; 皮瓣面积应比创面稍大各 2 mm, 以避免缝合时有张力。

参考文献

- 1 芮永军, 寿奎水, 徐建光, 等. 以手部皮神经伴行血管为蒂的岛状皮瓣的临床应用. 中华外科杂志, 1998, 14(2): 70-71.
- 2 顾玉东. 手的修复与再造. 上海: 上海医科大学出版社, 1995. 15-16.

(收稿日期: 2005-06-15 本文编辑: 王宏)