

3.3 缝合方法的选择 外膜缝合法只缝合神经外膜,不必进行神经干内解剖,损伤小,操作简单,容易掌握,不需高倍显微镜,手术时间短,在陈旧性的神经损伤病例,其外膜增厚,能承受一定的张力。束膜缝合法虽可克服缝合口部位束间偏位、扭曲、重叠等,但操作复杂、费时,易损伤束间血管及束丛,且难鉴别感觉束和运动束^[2]。

3.4 关于神经移植 神经的缝合应在无张力的情况下进行,断端缺损 > 2.5 cm 的情况应行神经移植,试验研究结果表明:神经断裂后在无张力下直接缝合修复效果最好,张力下缝合较神经移植效果差,张

力下缝合不仅手术创伤大、操作困难,神经束膜内纤维可能断裂,且在张力下微血管缺氧、通透性改变,可导致神经干广泛瘢痕化影响神经再生,神经束间移植是解决神经缺损、减少张力下缝合的有效临床技术。本组病例进行神经移植 22 条,均取自体神经效果良好。

参考文献

- 1 朱家恺,卢传新,王书诚,等.周围神经外科学.北京:三环出版社,1991.34-35.
- 2 朱家恺.周围神经损伤的显微外科治疗.中华创伤骨科杂志,2001,3(3):1-5.

(收稿日期:2004-12-15 本文编辑:连智华)

• 短篇报道 •

间歇挤压髋部辅助治疗股骨颈骨折

王珏,王化南,王国喜

姜堰市人民医院,江苏 姜堰,225500

股骨颈骨折是一种常见骨折,有多种内固定治疗方法。但绝大多数病例是囊内骨折,血供差,愈合时间较长,易形成骨延迟愈合,骨不连,骨吸收,以及股骨头无菌性坏死。本文介绍一种股骨颈骨折内固定术后,用气囊带间歇挤压局部,辅助治疗股骨颈新鲜骨折的方法,促进骨折处血供恢复,使骨折愈合期明显缩短,疗效大幅度提高,现报告如下。

1 资料和方法

1.1 临床资料 1996 年 1 月 - 2002 年 1 月,新鲜股骨颈骨折内固定手术 57 例。术后行辅助治疗 25 例,男 17 例,女 8 例;年龄 31~70 岁;Garden 分类:II 型 9 例,III 型 13 例,IV 型 3 例。对照组 32 例,男 20 例,女 12 例;年龄 27~71 岁;Garden 分类:II 型 12 例,III 型 15 例,IV 型 5 例。

1.2 治疗方法 所有患者入院后立即置于布朗氏架上,Garden II 型作皮牵引,牵引重量为体重的 1/10~1/15,Garden III、IV 型作胫骨结节骨牵引,牵引重量为体重 1/7~1/10,牵引 5~7 d。辅助治疗组采取 1 枚加压螺钉加 1 枚可折断螺钉内固定 14 例,2 枚中空松质骨螺丝钉内固定 11 例。术后 3 d,用自制的长条形气囊带,从患肢大腿内侧根部环绕,于患侧大粗隆上方相交后,绕到健侧腰部固定。充气压力达 30~60 mm Hg 后,放气,休息 5 min。20~30 次为 1 组,每天 2 组,持续 2~3 个月,大腿粗壮的患者充气压力偏高。术后 4~6 周扶双拐下地,患肢不负重行走,4~6 个月后渐负重至弃拐正常行走。对照组采取 1 枚加压螺钉加 1 枚可折断螺钉内固定 16 例,2 枚中空松质骨螺丝钉内固定 16 例。术后 4~6 周扶双拐下地,患肢不负重行走,6~8 个月后渐负重至弃拐正常行走。

2 结果

辅助治疗组 25 例术后全部骨折愈合,愈合时间(9.5±2.8)周。对照组有 3 例术后 25 周末愈合,改其他手术治疗,其余 29 例愈合时间为(16.0±4.5)周。自拟临床疗效评定标准:优,髋部不疼痛,行走、下蹲正常;良,髋部休息时不疼痛,长时间行走活动轻微酸痛,下蹲正常;中,髋部休息时不疼痛,活动行走轻微疼痛和跛行,能下蹲;差,髋部休息时亦时有疼痛,活动行走疼痛加重,跛行,下蹲较困难。辅助治疗组随访时间 6~54 个月,平均 20.3 个月。有 4 例股骨颈吸收短缩 0.5~2.0 cm,有 2 例发生股骨头缺血性坏死,但未出现股骨头塌陷。结果优 18 例,良 5 例,中 2 例。对照组随访时间 6~53 个月,平均 20 个月。有 7 例股骨颈吸收短缩 0.5~3.0 cm,有 4 例发生股骨头缺血性坏死结果优 15 例,良 5 例,中 6 例,差 3 例。

3 讨论

股骨颈的血供,主要是远端逆行供血,近端血供少,周围有关节囊相隔,骨折后血液不能从四周供应,不像其他部位的松质骨骨折后,周围血供丰富。所以,恢复以及增加股骨颈骨折后局部血供尤为重要。气囊带间歇挤压促进骨折愈合的原理,同早期功能锻炼相似,相当于局部增加了高效肌泵作用,而又不需要过早、过多活动患肢。在复杂的股骨颈骨折的病例中,均有骨折不易固定的因素,因而这类患者内固定后,不宜过早、过多负重活动。但如果局部损伤严重,局部动脉破坏亦严重,供血不足,同时活动过少,容易形成局部微静脉栓塞,影响回流,这样就可能形成骨不连等并发症。而局部间歇挤压的治疗方法恰能较好地解决这对矛盾。

(收稿日期:2005-04-13 本文编辑:王宏)