

• 手法介绍 •

挥手复位法治疗盂下型肩关节脱位合并肱骨大结节骨折

Treatment of dislocation of shoulder of infraglenoid type combined with fractures of greater tuberosity of humerus with manipulative reduction

郭强, 杨宗显, 赵泰晟

WU Qiang, YANG Zongxian, ZHAO Tai-cheng

关键词 肩脱位; 肱骨骨折; 骨科手法 **Key words** Dislocation of shoulder; Humeral fractures; Orthopedic manipulation

自 1999 年 3 月—2002 年 10 月, 运用何氏挥手复位法, 压垫、夹板、绷带联合夹缚外固定术, 外敷内服中药等综合疗法治疗盂下型肩关节脱位合并肱骨大结节骨折 36 例, 疗效满意, 现总结报告如下。

1 临床资料

本组男 14 例, 女 22 例; 年龄 15~86 岁, 平均 52 岁, 15 岁 1 例, 20~50 岁 15 例, 50 岁以上者 20 例; 左侧 21 例, 右侧 15 例。受伤至治疗时间均在 1 d 之内。均有肩部明确的外伤史, 肩部肿痛明显。体征均有方肩畸形, 搭肩试验阳性, 直尺试验阳性, X 线片示肩关节盂下型脱位合并肱骨大结节撕脱性骨折。本组病例无血管神经损伤, 治疗前后均有 X 线片证实。

2 治疗方法

手法整复(以右侧为例), 患者取坐位, 固定上身, 术者面对患者左手把住脱位之肱骨头, 右手握住患者尺桡骨下段, 用左手轻轻按摩患者, 类似检查, 待患者肌肉放松注意力分散时, 突然右手牵拉患肢经患者左腹部、左胸部前面高高举过头并外展, 左手在牵引的同时将肱骨头外推, 当患肢完成这一动作时, 复位已经完成。检查无方肩畸形、搭肩试验阴性、直尺试验阴性, 肱骨大结节随着脱位的整复, 骨折片随之复位。复位完毕, 将患肢置于内收、内旋、屈肘 90° 位, 给予患肩外敷中药、绷带包扎, 在肩关节前外侧骨折处用一弧形压垫, 外用超肩关节夹板固定, 三角巾悬吊右前臂于胸前。固定完毕, 即嘱患者握拳及活动腕部, 1 周后活动肘关节及肩部肌肉等长性收缩, 2 周后练习肩关节屈伸运动, 3 周后去除压垫和夹板, 行肩部推拿及肩关节自主运动。根据骨折三期治疗原则, 辨证选用院内制剂: 早期内服肿痛宁胶囊, 外敷消肿止痛散; 中期内服接骨续筋汤, 外敷续断接骨散; 后期内服止痛壮骨丸, 外敷生骨散。拆除夹板、压垫后给予上肢舒筋汤、松白活节汤薰洗, 促进肩关节功能的恢复。

3 治疗结果

3.1 疗效评定标准 治愈: 肩关节结构正常, 肱骨大结节骨

折愈合, 症状消失, 肩关节功能完全或基本恢复。好转: 肩关节结构正常, 肱骨大结节骨折接近愈合, 肩关节功能受限在 40° 以内。未愈: 肩关节脱位未纠正, 症状无改善, 功能障碍。

3.2 疗效评定结果 本组 36 例采用何氏挥手复位法整复均 1 次复位成功, 骨折临床愈合时间为 4~6 周, 经 6 个月~2 年(平均 10 个月)随访, 结果按上述标准评定: 治愈 20 例, 好转 16 例, 无一例未愈。

4 讨论

何氏挥手复位法作用机制主要是依靠牵引作用, 类似于牵引推拿法, 肱骨头在左右手牵引和向外推的动作配合下, 从肩关节盂下关节囊破损处滑入关节盂内, 可听到肱骨头滑动的声响, 则复位成功。一般关节囊或骨膜与肱骨头骨折块相连, 此时肱骨大结节骨折也随之复位。该手法的操作要点是:

①先分散患者注意力, 然后用一个果断而不是粗暴的动作复位, 称之为“脆劲”, 类似于武术中的爆发力^[1]。②注意把住肱骨头和牵拉患肢的双手要协同用力。该手法的优点是: ①瞬间用力, 复位动作连贯, 精炼快速, 一气呵成, 减轻了复位时因长时间牵引肌肉痉挛而引起的疼痛, 患者痛苦少。②操作中再损伤轻, 出血少, 对血管神经无损伤, 复位后肩关节功能恢复好。③复位成功率高, 肩关节功能恢复快。④单人操作, 适合于医生人数较少的基层医院。该手法的缺点是: ①对术者要求较高。要求术者了解、熟悉肩关节周围肌肉的解剖关系, 利用各块肌肉不同但又相互协调作用的生理功能, 使用巧力将脱出的肱骨头还纳关节窝内, 尽量避免肩关节软组织的再度损伤。②对脱位时间长、局部水肿严重、肌肉高度紧张或者身材魁伟、肌肉发达者不适用。何氏挥手复位法适宜于就诊时间短(在 24 h 之内)、身体状况一般、无软组织嵌夹、无血管神经损伤的患者, 对单纯的肩关节盂下脱位尤其适用。

参考文献

1 金振兴, 王文福, 程亮, 等. 颠抖推顶法整复肩关节脱位. 中医正骨, 1999, 11(7): 44.

(收稿日期: 2004-12-12 本文编辑: 王玉蔓)