

区的粉碎骨折,尤其是当分离移位较大时应使用钢板螺钉固定。对于较大骨块应采用 2 枚螺钉固定,以防旋转。钢板采用重建钢板,易塑形,可以先用塑形铝片试模,在体外将重建钢板预弯塑形,以此形态植入的重建钢板,可与髌臼骨折周缘达到最佳服帖,使用十分方便。本组均采用杭州中垦公司提供的 OS 重建钢板固定,效果良好。

**4.4 术后的功能锻炼** 宜尽早进行,在术后 24~48 h 后即可进行,早期可采用 CPM 机进行持续被动的关节活动,以利髌臼骨折的修复和关节面的磨合

塑形。术后 8~12 周,待骨折完全愈合,关节面模造较好时,才能逐渐恢复负重活动。以避免或减少骨关节炎和股骨头坏死等并发症的发生。

#### 参考文献

- 徐莘香,刘一,金安.髌臼骨折的切开复位内固定治疗.骨与关节损伤杂志,2001,16(3):175-177.
- 杜敦进,张鹏程,王世松,等.切开复位内固定治疗髌臼骨折 17 例报告.中国矫形外科杂志,2000,7(10):1029-1030.
- 王庆贤,张英泽,潘进社,等.髌臼横断骨折前路及后路钢板内固定的生物力学研究.骨与关节损伤杂志,2001,16(4):292-293.
- Harnroongroj T. The role of the anterior column of the acetabulum of pelvic stability: A biomechanical study. Injury, 1998, 29(4): 293-296.

(收稿日期:2005-01-24 本文编辑:连智华)

## • 短篇报道 •

# 伤科七厘散加味治疗骨折及软组织挫伤临床应用

陈淡峰<sup>1</sup>,朱宗明<sup>2</sup>

(1. 普宁市人民医院,广东 普宁 515300;2. 惠来慈云中医院)

自 1993 年 10 月—2004 年 6 月运用伤科七厘散加味治疗骨折及软组织挫伤 200 例,疗效显著,介绍如下。

### 1 临床资料

骨折 138 例,闭合性骨折 129 例,开放性骨折内固定手术 9 例。男 90 例,女 48 例;年龄 4~78 岁。颅骨骨折 3 例,锁骨骨折 18 例,肋骨骨折 16 例,腰椎压缩性骨折 19 例,肱骨骨折 21 例,尺桡骨骨折 10 例,桡骨远端骨折 21 例,手掌指骨骨折 8 例,左股骨粗隆间骨折 1 例,股骨颈骨折 1 例,颅骨骨折并双侧耻骨左上支、右下支骨折 1 例,左侧耻骨上支骨折 3 例,胫腓骨骨折 5 例,胫骨外踝 3 例,内踝 2 例,跖骨骨折 4 例,髌骨骨折 2 例。治疗软组织挫伤 62 例,男 43 例,女 19 例;年龄 6~86 岁,伤后就诊时间 1~12 d,均为新鲜骨折。以上所有病例,均 X 线摄片或 CT 检查,以明确诊断,排除气胸、血胸以及内脏损伤、内出血症危急病例。均手法整复、夹板外固定、外敷万花油或消炎膏,或手术内固定,在对立对线良好基础上采用本方法治疗。

### 2 治疗方法

自制伤科七厘散加味:血竭 30 g,麝香、冰片、朱砂各 0.36 g,红花、乳香、没药各 4.5 g,儿茶 7.2 g,共研细末,每次 0.2 g,早晚各服 1 次,小儿酌减,损伤早期配合大黄末 1~2 g,中后期加田七 1~2 g,骨折患者自损伤后当天开始应用,开放性骨折骨固定开始时应用,直至临床愈合,同时配合应用中医骨折三期辨证施治,应用大成汤加减。方药:大黄 10 g,

芒硝(冲服)、当归、枳壳、厚朴、苏木、陈皮各 10 g,木通 6 g,甘草、红花各 5 g,每日 1 剂,加白芍、乳没各 10 g,头面部加川芎、白芷各 10 g;上肢加桂枝 10 g;胸胁加桔梗、花粉、黄芩、栀子、麦冬各 10 g;腰部加杜仲、泽兰、熟地、泽泻、淮山药、茯苓各 10 g;下肢加牛膝、木瓜各 10 g;骨折中后期加骨碎补、续断各 10 g。

### 3 治疗结果

本组骨折及软组织损伤疗效标准参照 1982 年广东省卫生厅出版《广东省常见疾病诊断治愈标准》,骨折分为优良、显效及差,软组织损伤分为优良、显效及可。本组骨折治疗最快 3 周,最迟 24 周,经治疗临床愈合后,3 周~1 年后随访,优良 121 例,显效 16 例,差 1 例。软组织挫伤随访 2 周~1 个月,优良 59 例,显效 2 例,可 1 例。治疗时间最快 1 周,最迟 4 周,局部肿胀开始减轻,7~15 d 后皮肤瘀肿消退,肿胀消失,伤处无压痛,活动正常。

### 4 讨论

中医认为:骨折、软组织挫伤,病理核心是气血与损伤的关系,其主要病理机制为气滞血瘀。采用伤科七厘散加味进行治疗,方中血竭为主药,具有活血化瘀、消肿止痛的作用,配以麝香、朱砂、冰片,辅助加强活血止痛功效,防止瘀血攻心,乳没、红花、儿茶通络化瘀、消肿止痛。本方法在临床应用中,使用方便,疗效显著,无不良反应,值得推广应用。

(收稿日期:2004-11-05 本文编辑:连智华)