

炎,促进功能恢复。③操作简便,无须特殊器械和设备,完全符合髌骨的生物力学原理。④术后并发症少,疗效满意,便于推广应用。

术中操作要点:①切口。采用髌前内侧“S”形切口,此切口破坏髌前血管少,术后关节肿胀轻,术中显露良好,便于手术操作。②保护髌前纤维。对卷入骨折间隙的纤维组织要求小心翻出,并保持其与骨折块连接,以有利于骨折的复位和愈合。③串接复位固定。以较大骨折块为中心,用直径为 1.5~2 mm 克氏针串接复位,并应在直视下对平关节面。克氏针过细将起不到固定作用,过粗时可能损伤小骨块,且刚度过大,不利于在以后膝关节功能锻炼中髌骨的模式修复。对于直径小于 2 mm 且易脱入关

节腔的游离碎骨块应去除。④组合复位固定。组合复位中,需保持关节面平整。术中可用手指从髌骨两侧关节囊裂口处,伸入关节内触摸探查,若裂口过小,可纵向扩大,以便组合复位时触摸关节面,保持关节面平整。⑤置放镍钛聚髌器。必须待其爪支软化展开后安置,紧压腰部 3~5 min 以使聚髌器复相并纵向抱紧,这样可增加其固定力度,使骨折块聚拢并维护之。

参考文献

- 1 胥少汀,于学钧,刘树清,等.改良张力带钢丝内固定治疗髌骨骨折的实验室研究及临床应用.中华骨科杂志,1987,7(4):309-311.
- 2 张根民,郭奕明,王以进,等.克氏针串接组合治疗髌骨粉碎骨折的生物力学评价和临床应用.骨与关节损伤杂志,2001,16(6):423-426.

(收稿日期:2004-09-20 本文编辑:连智华)

中药薰洗配合功能锻炼治疗骨折后期踝关节功能障碍 83 例

Fumigation and washing with Chinese herbs combined with functional training for the treatment of functional disturbance of ankle joint in the anaphase period of fracture: a report of 83 patients

余松,莫挺飞,古安武

YU Song, MO Tingfei, GU Anwu

关键词 骨折; 踝关节; 功能恢复; 中药疗法 **Key words** Fractures; Ankle joint; Habilitation; Treatment with Chinese herbs

踝关节周围骨折或关节内骨折,无论是经手法整复外固定还是切开复位内固定,在治疗后期多遗留不同程度的功能障碍。本法发挥中药外治多种疗法组合的优势,以薰洗为主,配合主动及被动锻炼、穴位按摩等方法,辨证论治。通过临床观察,认为疗效良好,现报告如下。

1 临床资料

本组 83 例,男 61 例,女 22 例;年龄最大 76 岁,最小 14 岁。内、外踝骨折 58 例,其中三踝骨折并脱位 2 例,跟骨骨折 17 例,胫腓骨下段骨折 8 例。伤后至运用本疗法治疗时间最长 57 周,最短 3 周,平均 8.6 周,来诊时骨折均达临床愈合,达解剖复位 36 例,对位达 1/2 以上 31 例,对位 1/3 以上 12 例,对位不良 4 例。83 例踝关节均有不同程度的功能障碍。

2 治疗方法

2.1 中药薰洗 方药:伸筋草、鸡血藤、海桐皮、红花、当归、苏木、川椒、威灵仙各 50 g。根据临床表现及证候特点辨证加减:骨痂形成较缓者加杜仲、川断、骨碎补、土鳖虫各 30 g;伴明显疼痛麻木者加肉桂、玄胡、防风、生半夏各 30 g;肿胀明显、持久不消者加泽兰、大黄、路路通各 30 g;关节屈伸不利,加宽筋藤、海风藤、牛膝、木瓜各 30 g;寒冷天气症状加重者加生川乌、生草乌、天南星各 30 g。

将以上各药放入容器中,加水 5 000~7 000 ml,浸泡 0.5 h,加热至沸腾 20 min 后,将药液倒入深 30 cm 以上的盆中,药液深度至少 20 cm,盆上置竹栏,将患足放栏上薰蒸,药液温度降低后可将患足浸入盆中,边洗边按揉踝部,水温低于 50℃时,更换药液。每次薰洗 30 min,每日 1~2 次,10 d 为 1 个疗程。

2.2 功能锻炼 每次薰洗后进行功能锻炼,主动背伸及跖屈踝部至不能活动处,再一手握小腿,一手握足部作被动屈伸及旋转,尽量至最大限度,动作应轻

柔,力度应适中而持续,避免暴力按压及牵拉。同时应加强主动活动,尽可能主动屈伸及旋转踝关节。指导患者点按商丘、太溪、昆仑、解溪、丘墟等穴位,每次 30 min。对关节严重僵硬者,更应避免暴力被动屈伸,可逐步加力,循序渐进进行功能锻炼。

3 治疗结果

3.1 功能评定标准^[1] 优:踝部肿痛消失,活动范围 60°~90°,背伸大于 20°,跖屈大于 40°;良:踝部肿痛基本消失,活动范围 40°~60°,背伸大于 10°,跖屈大于 30°;中:踝部肿痛减轻,活动范围 25°~40°,背伸大于 5°,跖屈大于 20°,或踝关节活动范围较治疗前增加 20°以上;差:踝关节肿痛,活动范围小于 20°,或治疗前后症状及功能无明显改变。

3.2 功能恢复结果 本组 83 例,经 3~57 周治疗,平均治疗时间 8.6 周。本组优 45 例,占 54.2%;良 28 例,占 33.7%;中 8 例,占 9.6%;差 2 例,占 2.5%;优良率 87.9%。治疗前踝关节活动范围 50°以上 3 例,治疗后优 2 例,良 1 例,优良率 100%;活动范围 21°~40° 42 例,治疗后优 38 例,良 3 例,中 1 例,优良率 97.6%;活动范围 0°~20° 33 例,治疗后优 0 例,良 24 例,中 7 例,差 2 例,优良率 72.7%。故治疗前踝关节功能障碍严重者,治疗难度较大。

4 讨论

踝关节内或近关节部位骨折,直接导致局部解剖关系改变。在治疗过程中,无论手法整复还是手术治疗,均对局部再次产生损伤,中医认为外力所伤,局部气血壅塞,络脉不通,甚至经脉断裂,产生红肿疼痛,而内外固定长期制动,使关节运动骤减,软组织逐渐粘连、气血不濡养经脉肌肉,日久则肌肉失养萎缩,筋脉挛缩,屈伸不利。所以治疗上可采用消肿止痛、活血养血、舒筋活络、接骨续筋、祛风散寒等方法,辨证论治,灵活处方。

《理论骈文》指出:“外治之理即内治之理,外治之药即内治之药,所异者法耳。”故本法以外治之法,采用中药蒸汽熏蒸、药液浸泡、手法推拿、穴位按摩,针对不同症状特征,辨证施治,药以活血祛瘀、舒筋活络为总的治疗原则,辅以温经散寒、祛风除湿、强筋健骨、行气通脉等,法以多种外治综合实施,使局部血脉通畅,改善肿痛及挛缩,防止肌肉萎缩及组织粘连,促进关节功能恢复。

参考文献

- 1 刘涛,张昊.中药汽疗治疗踝关节骨折术后功能障碍.中国骨伤,2003,16(7):425.

(收稿日期:2005-03-23 本文编辑:连智华)

全美骨科医师协会 2005 年学术年会简讯

2005 年 2 月 23-25 日在美国首都 Washington D. C. 会展中心召开全美骨科医师协会 2005 年学术年会(America Academy of Orthopaedic Surgeons, AAOS),这是一届号称世界上最盛大的骨科学术会议。从一些数据可以略见一斑:与会者来自世界各地,达 12 389 人;会议分为成人髋和膝关节重建(Adult Reconstruction Hip and Knee)、基础研究(Basic Research)、足和踝(Foot and Ankle)、手和腕(Hand and Wrist)、骸(Pediatrics)、技术操作和非临床性问题(Practice Management and Nonclinical)、康复医学(Rehabilitation Medicine)、肩和肘(Shoulder and Elbow)、脊柱(Spine)、相关的运动医学和关节镜(Sports Medicine and Arthroscopy)、创伤(Trauma)、肿瘤和代谢性疾病(Tumor and Metabolic Disease)等 13 个专题;分会场分布在会展中心的 1~4 层,共有 183 个;会展面积近 3 万平方米。这也说明,一个人根本无法听取和掌握会议的全部内容。

学术会议由 3 大部分组成,即学术报告会、学术讲座以及学术展示与展览。纵观 3 部分的内容,都围绕着 1 个中心议题,即人工假体置换。各个分会场的学术报告都有一些人工关节置换的论文,或谈假体设计的改进,或谈置换技术的改良,或介绍成功的经验,或介绍失败的教训和意外事故的防范措施。学术讲座的内容多侧重在系统地讲解各种人工假体置换的基础知识和技能问题,通过讲演、多媒体演示和现场示教等生动活泼的形式普及和推广人工假体置换事业。学术展示和展览分别分布在两个大厅,2 楼是学术展示大厅,原来的 Poster 已经为多媒体演示所代替,并且辅以实物展品。地下一层是产品展销大厅,几百个赞助商以千姿百态的展台和绚丽多姿的医疗器械强劲地吸引着与会者和参观者。粗略地浏览即可发现,各种人工假体和替代材料占领了大部分展台。大大小小的厂家尽情地展示自己的绝活。BIOMET 公司的产品给人们留下了很深刻的印象。钛合金质地的人工髋、人工膝、人工踝、人工足、人工趾、人工肩、人工肘、人工腕、人工手、人工指、人工椎骨、人工椎间盘、人工脊柱等等设计精巧,制造精细耐用;与之配套的辅助器材和材料以及成套的手术器械和监控测试仪器无声地告诉人们:在美国,在西方世界,人体的各个关节不仅是可置换的,而且换起来是简便易行的,置换术后的功能是优良而可靠的。参加这样的大会不仅令人耳目一新,而且大会的组织工作、大会的学术气氛和大会的商业运作等等,都很值得我国的学术团体和赞助商学习、深入思考,真可谓受益匪浅。

(韩凤岳整理)