

床活动。

3 结果

术后患者症状即有明显缓解。14 d 拆线出院。术后随访 10~18 个月。功能评定标准按症状改善情况分优、良、可、差^[1]。优: 症状明显减轻或消失, 四肢运动明显改善(手指可正常屈伸、下肢屈伸自如), 大小便功能恢复; 良: 症状部分消失或减轻, 四肢肌力增强, 痉挛改善; 可: 与术前比较改善不明显; 差: 较术前症状加重。本组优 87 例, 良 9 例。全组病例复查 X 线片及 CT, 颈椎管扩大良好, 椎管截面积较术前明显扩大。

4 讨论

颈椎管扩大成形术是治疗颈椎管狭窄最有效的手术方法之一^[2]。由于颈椎退变, 关节突关节肥大、增生、内聚和椎板的增厚、变形, 使正常解剖受到破坏。传统的椎板开槽均选择在关节突关节与椎板交

界部, 没有考虑到颈椎的退变、小关节的增生、变形而造成的个体解剖差异, 导致椎板开槽偏内或偏外, 影响准确的椎板开门。如果开门太小, 椎板残留过多起不到减压作用; 太大则容易将关节突和神经损伤以及开门困难, 影响手术效果。因此, 如何准确选择开槽位置是临床医生较棘手的问题。椎管径线的 CT 测量可准确反映患者颈椎的形态, 从而避免一些并发症的发生^[3]。我们进行术前 CT 下椎管径线测量, 以此来精确指导椎板开门。此法简单、有效, 保证了手术的成功。本组 96 例手术证实效果良好。

参考文献

- 1 Hitoshi H. Bilateral open laminoplasty using cenanic laminas for cervical myelopathy. *Spine*, 1991, 16(11): 1269.
- 2 Hirabayashi K. Operative procedure results of expansive open door laminoplasty. *Spine*, 1988, 13: 870.
- 3 郝定均, 刘萍, 何立民, 等. 100 例国人颈椎椎体的 CT 测量及临床意义. *中国脊柱脊髓杂志*, 1997, 7(1): 33.

(收稿日期: 2003-12-30 本文编辑: 王宏)

• 短篇报道 •

通督活血汤治疗腰椎管狭窄症疗效观察

王浩, 杨小广

(陇南地区人民医院, 甘肃 武都 746000)

自 1994 年以来, 笔者以通督活血汤治疗腰椎管狭窄症 87 例, 取得了较好效果, 现报告如下。

1 临床资料

本组 87 例, 男 56 例, 女 31 例; 年龄 40~73 岁, 病程 3~7 年。有腰腿痛、间歇性跛行者 63 例, 持续性下肢疼痛者 45 例; 症状及体征在一侧下肢者 72 例, 双侧者 15 例。全部患者均经临床及影像学检查(椎管造影及 CT) 确诊, 其中椎管造影证实有多节段狭窄者 47 例, 占 54%。

2 治疗方法

黄芪 18 g 鹿角片 18 g(另包先煎) 丹参 18 g 当归 9 g 泽兰叶 9 g 杜仲 9 g 地龙 9 g 赤芍 9 g 金毛犬脊 12 g 上药加水至 500 ml, 浸泡 1 h 左右, 先用武火煎至沸腾, 再用文火煎取浓缩液 300 ml 左右, 每日 1 剂, 早晚各服 1 次。疗程 1~3 个月。加减: 下肢痹顽痿废, 麻木疼痛甚者酌加牛膝、木瓜、五加皮; 兼有舌苔白腻、脉濡缓、口渴不欲饮、怠倦困重, 酌加苍术、防己; 兼有口渴欲饮、舌红少苔、脉弦细、面色红赤、阴虚火炎, 酌加炙黄柏、生地; 疼痛甚者加乌药、玄胡、广三七; 兼有风湿、游走窜痛、痛无常处、顽麻不仁者, 酌加灵仙、防风、秦艽、羌活。

3 治疗结果

疗效评定: 优, 用药 1 个月后, 腰腿痛基本消失, 无间歇性跛行, 连续步行 2 000 m 无症状, 恢复正常工作; 良, 用药 2 个月, 腰腿疼基本消失, 连续步行 1 000 m 无症状, 基本恢复工作; 可, 连续用药 3 个月内, 有轻度腰腿痛, 步行 400 m, 需坐下休息, 部分恢复工作; 差, 用药 3 个月以上, 腰腿痛无好转, 步行不足 100 m, 不能继续工作。本组 87 例全部获随访, 时间为 3 个月~1 年。结果优 62 例, 良 22 例, 可 2 例, 差 1 例。优良率为 96.5%。

4 讨论

本方具有补肾填髓、生精益血、活血化瘀、行经止痛的功能。黄芪用量 2 倍于当归, 乃当归黄芪汤, 寓气载血以行, 补气生血之意, 且当归养血之中, 兼能行血活血; 金毛犬脊、杜仲祛风湿、补肝肾、强筋骨, 直入督脉肾经, 为引经之药; 鹿角片为血肉有情之品, 益经血、填骨髓; 丹参、泽兰叶、苏木、地龙、赤芍, 活血化瘀疏通经隧; 地龙通利经络, 禀赋寒凉, 与上述温热之品为伍, 有治寒痹热痹的双向效应; 丹参、地龙、赤芍化瘀之中, 更有略寒之性, 监制诸温阳药偏颇之性。纵观全方治度严谨, 配方精当, 攻补得宜, 补而不膩, 通而不散, 补益肝肾, 通督活血, 祛风除痹, 正中病机, 故服药后疗效满意。

(收稿日期: 2004-03-02 本文编辑: 王宏)