

颈椎推拉手法治疗颈椎间盘突出症 69 例

Treatment for cervical intervertebral disc herniation by pushing and pulling the cervical vertebrae

朱久勇
ZH U Jiuyong

关键词 椎间盘移位; 手法, 整骨
osteopathic

Key words Inter vertebral disc displacemen; Manipulation,

单个或多个椎间盘突出, 较安全可靠的疗法是颈椎推拉手法的治疗, 自 2001 年 11 月- 2003 年 12 月期间, 采用此手法治疗了 69 例此病的患者, 得到满意的疗效, 现报告如下。

1 临床资料

本组 69 例, 男 37 例, 女 32 例; 年龄 32~ 55 岁; 有外伤者 2 例, 无明显外伤者 67 例。病程: 2 周~ 5 个月者 37 例, 6 个月以上者 32 例, 病程最短 2 周, 最长 2 年余。根据诊断分型标准^[1], 颈椎间盘侧方突出者 11 例, 其中 C_{5,6} 8 例, C_{6,7} 3 例; 旁中央突出者 35 例, 其中 C_{5,6} 10 例, C_{6,7} 20 例, C_{5,6}、C_{6,7} 同时存在 5 例; 轻度中央突出者 23 例, 其中 C_{5,6} 15 例, C_{6,7} 6 例, C_{5,6}、C_{6,7} 同时存在 2 例。根据颈椎关节突关节 CT 评定标准^[2], I 级 22 例, 其中 C_{5,6} 16 例, C_{6,7} 6 例; II 级 30 例, 其中 C_{5,6} 19 例, C_{6,7} 11 例; III 级 15 例, 其中 C_{5,6} 10 例, C_{6,7} 5 例; IV 级 2 例, 其中 C_{5,6} 1 例, C_{6,7} 1 例。病例排除标准: ①中央型或旁中央型颈椎间盘突出症有明显脊髓压迫损害症状, 或侧方突出物较大压迫神经根者; ②V 级颈椎关节突严重增生者; ③颈椎生理曲度反向者。

2 治疗方法

2.1 颈椎推拉手法 嘱患者俯卧在检查床上, 胸部垫枕, 颈部前屈, 左侧颈背疼痛、上肢麻木者, 嘱患者颈部转向左侧; 右侧颈背疼痛、上肢麻木者, 嘱患者颈部转向右侧; 正中疼痛者, 左右两侧均需逐一转动到位。随后, 术者开始手法。左侧疾患者, 术者先在患者背部的左侧肋脊关节处逐一按压松解, 整复紊乱的背部肋脊关节、胸椎后小关节, 放松或松解背部紧张、痉挛的肌群后, 术者左手拉住患者下巴, 左肘按住患者枕顶部(将患者颈部变成稍前屈状), 右肘放在患者的肩部, 然后左手用力向术者的胸腹部方向拉, 右肘向患者的肩部反向推, 如此正反之力同时用力, 患者颈部可听到“咔嚓”的响声。同理, 右侧也如此整复操作。正中疼痛者, 左右两侧均需整复操作。手法隔日 1 次, 10 次为 1 疗程。

2.2 术后功能锻炼 嘱患者每日背部垫枕颈部后仰 30 min 锻炼; 或每日先颈前屈, 后颈后仰锻炼, 每日几十次以上, 持续 3~ 6 个月。

3 治疗结果

疗效评定标准: 优, 颈背痛、肢体麻木消除, 临床症状消失, CT 示关节突关节间隙均匀, 无狭窄, 随访 6 个月未复发, 能正常生活工作者; 良, 颈背痛、肢体麻木明显减轻, CT 示关节突关节间隙均匀, 无狭窄者; 可: 颈背痛、肢体麻木改善, 仍有不适存在者, CT 示关节突关节间隙均匀, 无狭窄者; 差: 临床症状无改善者。本组 69 例患者均获随访, 随访时间平均为 6 个月, 其中优 36 例, 良 25 例, 可 7 例, 差 1 例。

4 讨论

颈椎推拉手法是一种治疗颈椎间盘突出较有效的手法。在患者俯卧位时, 由于颈屈位, 颈椎间隙、椎管相对空隙增大, 在此体位下行颈椎推拉手法, 相对安全, 不易损伤硬膜囊。手法后, 颈椎的生理曲度得以逐渐矫正, 狭窄的椎间隙相对加宽, 狭窄的椎间孔相对扩大, 神经根或脊髓的压迫和刺激随之得以解除^[1]。同理, 颈椎推拉手法不仅能达到前述的效果, 而且还能达到使颈椎的小关节紊乱得到逐步矫正的疗效。从临床 CT 片上可以观察到: 原来狭窄的关节突关节间隙, 手法后变得均匀、规则, 从中可以看出颈椎间盘突出的同时, 颈椎小关节紊乱也同时存在。周立武^[3]证实手法治疗颈椎间盘突出有效, 颈椎间盘突出整复颈椎小关节紊乱可达到较好的治疗效果。

颈椎推拉手法与传统的坐位颈椎旋转复位法、仰卧位定位扳手法比较, 此法较传统手法安全平稳, 有力量可随医者的意愿到达的优点, 克服了传统手法的控制度要好、动作要轻柔, 以及动作轻柔时力度不能发挥到位的不足, 对于多节颈椎间盘突出的整复效果较佳。

参考文献

- 1 孙树椿. 中医筋伤学. 第 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2000. 176-179.
- 2 岳寿伟. 腰突症的非手术治疗. 山东: 山东科技出版社, 2000. 128-129.
- 3 周立武. 手法治疗颈椎间盘突出症. 中国骨伤, 2002, 15(5): 308-309.

(收稿日期: 2004- 07- 14 本文编辑: 王玉蔓)