

自制上肢束缚带在手外伤皮瓣移植术后的应用

武强, 杨希亮, 李文柱, 李文刚, 杨兆远, 藏长忠
(阳谷县中医院, 山东 阳谷 252300)

手外伤皮肤缺损病人, 多采用腹股沟轴型皮瓣进行修复, 术后一般行石膏外固定, 以防止上肢活动, 但存在诸多缺点。我们从 1998 年 5 月 - 2002 年 12 月采用自制上肢束缚带代替石膏外固定, 取得了满意效果, 现报告如下。

1 临床资料

本组 32 例, 男 19 例, 女 13 例; 年龄 13 ~ 65 岁, 平均 33 岁。其中机器挤压伤 10 例, 电锯电刨伤 12 例, 车祸伤 5 例, 其他损伤 5 例。手掌部皮肤缺损 8 例, 手背部皮肤缺损 19 例, 指腹部缺损 5 例, 其中拇指指腹缺损 2 例。伴指骨骨折 15 例, 掌骨骨折 9 例, 指甲缺损 10 例。皮瓣最大面积 5 cm × 6 cm, 最小 1 cm × 1 cm

2 治疗方法

先给予清创, 固定骨折, 吻合肌腱, 再根据患者是否舒适选择同侧或对侧腹股沟轴型皮瓣修复手部皮肤缺损, 术后常规应用抗生素 5 ~ 7 d 预防感染。采用自制束缚带固定上肢至皮瓣断蒂, 如图 1。

3 例蒂部与腹壁交界处感染, 经换药后治愈, 2 例皮瓣边缘坏死, 切除坏死边缘后, 换药愈合。无肩、肘关节功能障碍及腋部糜烂等并发症。

4 讨论

手外伤皮肤缺损应用腹股沟轴型皮瓣修复, 以往术后常采用石膏外固定, 以限制上肢活动, 保障皮瓣成活, 往往容易造成肩、肘关节僵硬, 影响肩、肘关节功能, 特别是夏天, 容易造成腋部皮肤糜烂。我们采用纯棉布自制上肢束缚带, 可减轻对所接触皮肤的刺激, 其上臂的束缚带是可松紧的, 在白天, 可适当将其放松, 使肩、肘关节有一定的活动度, 腋部能透气, 在休息时, 则将其束缚紧, 防止上肢活动, 这样既能起到很好的固定作用, 保障皮瓣成活, 又能预防肩、肘关节功能障碍及腋部皮肤糜烂等并发症, 而且能降低治疗费用, 是一个较为理想的固定方法, 值得推荐。

(收稿日期: 2003 - 08 - 10 本文编辑: 干宏)

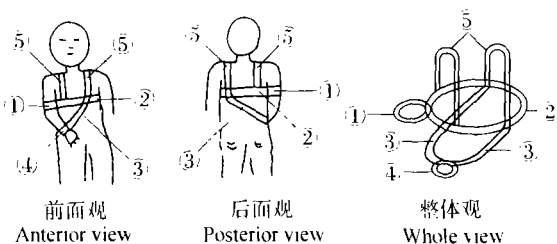


图 1 自制上肢束缚带

- ①上臂束缚带(位置:上臂) ②固定上臂束缚带(位置:胸部)
- ③固定前臂束缚带(位置:胸腹腰背部) ④前臂束缚带(位置:前臂)
- ⑤肩部束缚带(位置:肩胸部)

Fig. 1 Home-made binder for upper limb

- ①Upper arm binder (Position: upper arm) ②Binder for fixation of upper arm (Position: thoracic part)
- ③Binder for fixation of forearm (Position: thoracic, abdomen and lumbodorsal part) ④Forearm binder (Position: forearm)
- ⑤Shoulder binder (Position: shoulder and thoracic part)

束缚带采用纯棉布制作。其中①与②、③与④之间可分别用两个“O”型钢扣将其连接, 并将钢扣位置固定, 起到固定上臂、前臂的作用; ⑤与②、③连接可保障对上臂、前臂牢固固定。而①可调节其松紧度, 在白天可将其放松, 使肩、肘关节有一定的活动度, 在休息时将其束缚紧, 防止其活动。

3 结果

术后 18 ~ 24 d 皮瓣断蒂, 其中 27 例皮瓣顺利愈合成活,

中国中医研究院望京医院 骨伤科进修招生通知

中国中医研究院望京医院(中国中医研究院骨伤科研究所)为国家中医药管理局批准的“全国中医骨伤专科医疗中心”、“全国重点骨伤学科”单位。全院共有床位 400 余张, 其中骨伤科床位近 300 张。骨伤科高级专业技术职称人员 40 余名, 博士生导师 8 名, 硕士生导师 15 名, 具有雄厚的骨伤科临床、教学与科研能力, 是全国中医骨伤科医师培训基地。开设创伤、脊柱、骨关节及推拿等专科, 在颈椎病、腰椎间盘突出症、骨关节病、创伤骨折、踝外翻等专病方面的治疗独具特色, 部分专病的治疗在国内居领先水平, 在国际上享有盛誉。骨科日门诊量达 400 人次左右, 每周骨科手术逾 30 台, 每周三安排知名专家授课, 为中、西医骨科医师培训提供充裕的理论学习与临床实践的机会。几十年来为全国各地医院培养了大批优秀技术骨干。我院每年 3 月、9 月招收两期进修生(要求具执业医师资格), 每期半年或一年(进修费 3 600 元/年)。欢迎全国各地中、西医骨科医师来我院进修学习。地址: 北京市朝阳区花家地街中国中医研究院望京医院 医务处 邮编: 100102 电话: (010) 64721263 (010) 64711199-4032 传真: (010) 64721263 联系人: 苏霞