

· 临床研究 ·

手术治疗腰椎间盘突出症伴失稳合并非同一椎间隙侧隐窝狭窄

Operative treatment of lumbar disc protrusion combined with instability and really not stenosis of the same intervertebral space

高景华, 杨克新, 朱立国

GAO Jing-hua, YANG Ke-xin, ZHU Li-guo

关键词 椎间盘移位; 外科手术 **Key words** Intrvertebral disk displacement; Surgery, operation

自 2000 年 4 月开始,我科采用椎板减压、髓核摘除、侧隐窝扩大、椎弓根钉系统内固定、横突间植骨融合手术治疗 20 例腰椎间盘突出症伴失稳合并非同一椎间隙侧隐窝狭窄患者,早期随访临床疗效满意。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 20 例,男 15 例,女 5 例;年龄 42~70 岁,平均 54 岁。病程 1~10 年,平均 4.5 年。腰痛伴左下肢及小腿外侧放射痛 7 例,腰痛伴右下肢及小腿外侧放射痛 6 例,腰痛伴左下肢及小腿后侧放射痛 3 例,腰痛伴右下肢及小腿后侧放射痛 4 例;直腿抬高试验阳性 17 例;左小腿外侧皮肤感觉减退 7 例,右小腿外侧皮肤感觉减退 6 例,左小腿后外侧皮肤感觉减退 3 例,右小腿后外侧皮肤感觉减退 4 例;左侧踝趾背伸肌肌力减退 6 例,右侧踝趾背伸肌肌力减退 4 例,左侧踝趾背屈肌肌力减退 3 例,右侧踝趾背屈肌肌力减退 3 例;膝腱反射正常引出 20 例;左侧跟腱反射减弱 3 例,右侧跟腱反射减弱 4 例。

1.2 影像学检查 正侧位 X 线片均显示有不同程度的腰椎退行性改变。腰椎功能位 X 线片示:椎间隙后缘成角 17 例,前后位移梯形变 3 例。腰椎 CT 片示:L_{4,5}椎间盘中央偏左突出 7 例,伴右侧 S₁ 侧隐窝狭窄 1 例,左侧 S₁ 侧隐窝狭窄 1 例,双侧侧隐窝狭窄 5 例,L_{4,5}椎间盘中央偏右突出 6 例;伴右侧 S₁ 侧隐窝狭窄 1 例,左侧 S₁ 侧隐窝狭窄 2 例,双侧 S₁ 侧隐窝狭窄 3 例;L₅S₁ 椎间盘中央偏右突出 4 例,伴右侧 L₅ 侧隐窝狭窄 1 例,双侧 L₅ 侧隐窝狭窄 3 例,L₅S₁ 椎间盘中央偏左突出 3 例,伴双侧 L₅ 侧隐窝狭窄 3 例。侧隐窝狭窄中,上关节突增生内聚 15 例,椎体后缘骨赘 1 例,纤维环骨化 1 例,上关节突增生内聚合并椎体后缘骨赘 2 例,上关节突增生内聚合并纤维环骨化 1 例。

2 手术方法

20 例侧隐窝狭窄 CT 测量值 1.5~4 mm,平均 2.5 mm,所有患者均实施了半椎板切除、髓核摘除、侧隐窝扩大减压,L₄、L₅、S₁ 椎体椎弓根钉棒系统内固定、横突间植骨融合术。手术的关键是充分摘除突出的间盘组织及构成侧隐窝狭窄的

骨性因素。手术常规放置负压引流管,术后 4 周戴腰围下地活动。

3 结果

本组全部获得随访,最长 3 年,最短 6 个月。疗效评定采用 NaKal 评定分级标准进行评定:患者症状完全消失,恢复正常工作者为优;长时间行走后感不适,恢复工作者为良;术后仍有下肢疼痛,日常生活能耐受者为尚可;术后无明显改善者为差。本组优 16 例,良 3 例,尚可 1 例,差 0 例。术中神经根袖部分撕裂 1 例,遗留腓肠肌无力。

4 讨论

腰椎间盘突出合并失稳单用椎板减压、髓核摘除、椎弓根钉系统内固定、横突间植骨融合术治疗骨科界渐至统一^[1-3]。但是对于无症状侧隐窝狭窄而且非同一间隙病变者是否手术并加以固定融合,争议颇多^[2,4]。许多人主张有限手术,以解除引起症状的病理因素为手术目的,即有“症”才治疗,无“症”可以不治疗。而我们认为解除腰椎间盘突出伴失稳的病理后,由于这一节段的固定必然会增加上下未固定节段的生物应力,从而就会加速这些节段的退变,就有可能使无症状的侧隐窝狭窄变成有症状的侧隐窝狭窄症,即延迟性神经症状的出现,此时如果再做第 2 次手术,不仅手术的难度会增大而且手术的风险也会增大,同时患者的医疗费用也会相应增加。基于上述理由,一次性解除无症状侧隐窝狭窄的致病因素,使其根管扩大,并加以固定融合,既能消除延迟性神经症状的出现,又可达预防性稳定之目的。因此我们认为有“症”才治疗,无“症”可以不治疗的观点的正确性是相对的,而不是绝对的,应结合疾病的病种、病情、术式等多种因素综合分析确定治疗方案,而不能教条化。

参考文献

- 侯树勋,李明全. 腰椎髓核摘除术远期疗效评价. 中华骨科杂志, 2003,23(9):513-516.
- 赵慧毅,梅芳瑞. 腰椎管狭窄症的手术与内固定选择. 中国脊柱脊髓杂志, 2003,13(1):18-21.
- 王沛. 有关腰椎间盘突出症和腰椎管狭窄症待探讨的问题. 中华骨科杂志, 2002,22(12):763-765.
- 贾连顺,杨立利. 退变性腰椎管狭窄症的现代外科概念. 中华骨科杂志, 2002,22(8):509-512.

(收稿日期:2004-07-01 本文编辑:李为农)