

踝关节骨折脱位的治疗

Treatment of fractures and dislocations of the ankle

王宏修, 黄传碧

WAN G Hong-xiu, HUAN G Chuang-bi

关键词 踝关节; 骨折; 脱位 Key words Ankle joint; Fractures; Dislocations

踝关节骨折脱位为临床常见损伤之一, 若处理不当, 易并发创伤性关节炎。现将我科 1996 年 3 月- 2001 年 10 月住院治疗的 53 例患者的治疗方法及疗效进行总结。

1 临床资料

本组 53 例, 男 32 例, 女 21 例; 年龄 16~ 65 岁, 平均 33 岁。受伤原因: 扭伤 22 例, 交通伤 19 例, 坠落伤 9 例, 其他伤 3 例。按照 Laug & Hansen 分类法^[1]: 旋后内收型 7 例, 旋后外旋型 20 例, 旋前外旋型 16 例, 旋前外展型 10 例。其中双踝骨折 32 例, 三踝骨折 21 例; 采用手法复位、U 型石膏外固定治疗 10 例, 切开复位内固定治疗 43 例; 手法复位多在伤后 5 h 内进行; 手术治疗时间在伤后 2 h~ 8 d, 平均 3 d, 推迟手术的原因为局部条件不佳或转院耽误时间。

2 治疗方法

手法复位: 要尽早进行, 对伤后 X 线表现有立体概念, 顺势牵引下, 按损伤机制逆过程施行手法, 合并下胫腓轻度分离者, 将踝关节内翻的同时, 拇指向内推挤外踝, 以 U 型石膏塑形后固定 4~ 6 周。手术治疗: 在连硬外麻醉或坐骨神经、股神经阻滞下施术, 弧形切口切开内踝, 探查三角韧带及距骨内侧面, 将影响复位的韧带以丝线拉出后, 暂不固定内踝, 另作外踝或腓骨纵形切口, 暴露骨折端, 手法或器械协助复位后, 以预弯的 4 孔普通钢板或张力带钢丝固定; 若合并下胫腓分离, 以 1 枚皮质骨螺钉在关节面上方 2 cm 处平行于胫距关节面且向前倾斜 25°~ 30° 固定^[2], 进钉深度以穿透 3 层皮质, 止于胫骨内层皮质外为宜。固定外踝后, 以松质骨螺钉或 2 枚克氏针交叉固定内踝, 直视下修复三角韧带。后踝骨折块若超过胫骨下关节面的 1/4, 先行跟腱外侧直切口或延长内侧切口入路, 以松质骨螺钉固定; 若不及 1/4, 外、内踝固定后术中拍片, 位置良好, 不必内固定; 位置欠佳, 另取切口复位内固定。术后 U 型石膏外固定 4~ 6 周。

3 结果

手法复位 10 例中失访 1 例, 手术治疗的 43 例中失访 4 例。余 48 例随访 5~ 51 个月, 骨折愈合时间为 9~ 16 周, 疗效按苟三怀等^[3]评定标准, 手法复位: 优 4 例, 良 5 例; 手术治疗: 优 18 例, 良 14 例, 可 4 例, 差 3 例。

4 讨论

4.1 充分重视手法 大部分踝关节骨折脱位是轻度的, 闭合复位足以达到满意疗效。对较严重的踝关节损伤, 熟练的手法整复, 也能达到较好的治疗目的^[4]。对旋后内收型、旋后外旋型或移位轻的旋前型骨折脱位^[5], 首选手法复位, X 线示位置欠佳者方行手术治疗。即使采取手术治疗, 暴露骨折端后, 也要借助手法复位。一般情况下, 旋后内收型相对复位满意, 旋后外旋型次之, 而对于 III、IV 度旋后外旋型骨折脱位或旋前型骨折脱位^[5], 手法复位及维持位置均比较困难, 宜手术治疗。

4.2 筋骨并重 作为关节内骨折的一种, 骨折端解剖复位, 牢固固定的观点已取得共识, 但必须充分认识韧带在稳定关节中的作用。如三角韧带防止距骨外展、外移、外旋, 下胫腓联合在受旋转外力时对踝关节的稳定性起重要作用。若内外踝骨折复位良好, 固定牢靠, 则直视下修补三角韧带, 若修补困难就不必勉强, 它可通过粘连而重建; 对于下胫腓分离的治疗, 可通过内翻、内旋踝关节使之复位, U 型石膏或内翻夹板将踝关节固定在内翻位, 在术中行骨骼固定后, 对踝关节施加外旋、外展应力后观察, 若出现下胫腓增宽, 无论是否完全分离, 均行螺钉内固定, 取钉时间以 2~ 3 个月为宜。

4.3 重视外踝及腓骨的复位 就踝关节的稳定性而言, 外踝和外侧韧带的作用大于内踝和内侧韧带; 外踝与距骨、跟骨、胫骨下端通过韧带相连, 若复位不满意, 外踝的长度及外翻角变小, 已经损伤的韧带不利于修复, 距骨的移位得不到纠正, 使距骨的负重面积减少; 若固定不牢固, 在重力与小腿肌肉的作用下, 外踝将上移, 造成踝穴增宽, 距骨在踝穴内不稳, 最终均导致创伤性关节炎的发生。

参考文献

- 1 王亦璁. 骨与关节损伤. 第 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 2002. 38.
- 2 McBryde A, Chiasson B, Wilhelm A, et al. Syndesmotic screw placement: A biomechanical analysis. Foot Ankle Int, 1997, 18: 262-266.
- 3 苟三怀, 贾连顺, 高志伟. 踝关节开放性骨折脱位的内固定治疗. 中华骨科杂志, 1993, 13(4): 276-278.
- 4 姚太顺, 孟宪杰. 踝关节外科. 北京: 中国中医药出版社, 1998. 99.
- 5 李庭, 蒋协远, 荣国威. 旋前型踝关节骨折脱位的研究进展. 中华骨科杂志, 2001, 21(3): 154.

(收稿日期: 2003-10-09 本文编辑: 王宏)