

下行远近端腱皮全层缝合,只缝线不打结,再行远侧指间关节过伸位穿针固定,见固定可靠后行缝线打结。这是因为关节过伸位固定后远近端的皮缘闭合,影响观察深部的肌腱断端,缝线-穿针固定-打结的操作顺序可避免肌腱部分缝合的盲目性,提高缝合质量。④以 $\phi 1.0\text{ mm}$ 指针固定为宜^[6],力争钻入固定一次成功,避免反复穿针损伤关节面及周围组织,并易引起指针松脱。

参考文献

1 陈履平,张诗兴,孙贤敏,等.陈旧性锤状指的纤维解剖与治疗研

究.中华外科杂志,1994,10(1):34-35.

2 李良栋.腱皮缝合术治疗锤状指畸形 54 例.中国骨伤,1996,9(5):17-18.

3 吕尚军.局部成形术治疗陈旧性锤状指 22 例.实用外科杂志,2003,17(1):46.

4 刘俊英,赫玉福.锤状指 35 例保守与手术治疗的体会.北京医学,2001,23(5):319.

5 王澍寰.手外科学.北京:人民卫生出版社,1990.326-328.

6 王民康.锤状指畸形的手术治疗.海南医学,2001,12(2):7.

(收稿日期:2004-03-01 本文编辑:王宏)

•短篇报道•

空心双头加压和加压螺钉复合固定治疗股骨颈骨折 87 例

陈戈,李焕贵,彭俊良,闵捷

(昆明市第一人民医院骨科,云南 昆明 650021)

自 1992 年 1 月-2002 年 12 月,选择改良复合空心加压螺钉与加压螺钉内固定治疗股骨颈骨折 87 例,报告如下。

1 临床资料

本组 87 例中男 41 例,女 46 例;右侧 53 例,左侧 34 例;年龄 18~93 岁,平均 62.4 岁。高血压、心脏病、糖尿病、肺或肝肾功能不全、复合伤等患者 32 例。受伤原因:直接暴力(撞伤,高空坠落伤等) 18 例,间接暴力(滑跌,扭伤等) 69 例。陈旧骨折 39 例,新鲜骨折 48 例。根据骨折错位 Garden 分型:I 型 3 例,II 型 14 例,III 型 34 例,IV 型 36 例。根据骨折线部位分型:头下型 9 例,头颈型 18 例,经颈型 37 例,基底型 23 例。

2 手术方法

连续硬膜外麻或全麻后,患者仰卧骨科牵引手术床上,在电视 X 线机透视下行骨折手法解剖复位(陈旧性骨折术前骨牵引 1 周,有利术中骨折复位)。股骨上段外侧小切口,选择大转子下方 2~3 cm 钻入 1 根导针,贴近股骨颈内下方骨小梁处,在电视 X 线机透视下定位,并用骨孔扩大器开窗,扩道,跟随导针钉入 1 枚空心双头加压螺钉后拔导针。钉尖部自攻加压使骨折端良好加压对合,空心钉尖部至股骨头部软骨下 0.5 cm 处。选适当长度扳折式双头加压螺钉,在股骨颈上方,股骨颈张力骨小梁处,与空心双头螺钉平行拧入,自攻加压,坚强加压协同内固定,不穿出骨皮质及股骨头部软骨,超过骨折端 1 cm 以上为宜。术后 1 个月内穿 T 字鞋卧床,患肢功能锻炼,3 个月后根据临床决定下床逐渐负重。

3 治疗结果

本组 87 例,随访 78 例,随访时间 4 个月~6.5 年,平均 29.4 个月。根据髋痛、关节活动度、X 线片复查情况,观察评

价疗效。随访结果分级:优,无疼痛,关节活动度不受影响,恢复生活自理,X 线片示骨折线在骨折愈合时间内愈合,39 例。可,患者感髋偶尔疼痛或轻微疼痛,关节活动范围大于 50%,生活能自理或轻度跛行,骨折线有骨痂生长或骨折延迟愈合,35 例。差,髋痛,关节活动受限,扶拐或卧床,X 线片示发生骨不连,股骨头外形塌陷及头缺血性坏死表现,共 4 例。

分级愈合可者,随访最终 X 线片显示骨折均愈合,少数老年人及有全身并存症者发现骨质疏松较术前重;1 例术前患糖尿病,术后随访 4 个月余,骨折延迟愈合,因并存症死亡。骨折治愈差的 4 例病人,1 例青年新鲜直接暴力头颈型骨折,股骨头发生无菌性坏死,II 期行截骨植骨术;2 例发生骨不连,II 期换人工股骨头,1 例发生股骨头坏死,II 期全髋关节置换术。

4 讨论

改良使用 1 枚空心双头加压螺钉和 1 枚扳折式加压螺钉(细实心)复合固定治疗各型股骨颈骨折,吸收了多钉及空心双头加压子母钉的原理,优点是:①此手术 1 枚钉拧入股骨颈内侧,另 1 枚钉拧入股骨颈外上方,使破坏的股骨上段固有类桁结构得到重建,固定牢固。②此手术具有加压钉固定优点,股骨颈各型骨折均适用,适应证范围广。③因有 1 枚空心双头加压钉固定,骨折端产生持续加压作用,且抗旋转作用较仅用 2 枚普通加压钉更有效,有利于骨折端愈合。④此手术较拧入 2 枚空心双头加压子母螺钉在股骨颈内所占容积更小,对股骨颈损伤更小,操作更简单易行,有利股骨头血运恢复,减轻病人痛苦。⑤加压钉螺纹较单纯多针牢固紧密,可避免术后负重下的退钉、钉松动及断钉。

(收稿日期:2003-03-27 本文编辑:连智华)