

2.5 术后复发 本组首次手术发生 12 例,均在术后 2~6 个月出现症状不同程度复发,经 CT 或 MR 证实从原间隙再次髓核突出,其中有 2 例因症状继续加重而再次手术。其主要原因为首次手术不彻底,残留髓核组织;另一原因是术后卧床时间过短,负重过早或腰部再次损伤等所致。随着脊柱活动增加、反复椎间隙挤压,导致残留髓核再次突出,为防止类似情况发生,首次手术髓核摘除要彻底,尽可能在使用髓核钳的同时,再用小刮匙伸入椎间隙反复刮除髓核组织^[2],并反复多次行椎间隙带一定压力的生理盐水冲洗清除残留髓核碎片。

参考文献

- 1 吕锡好,李西,马利平,等.腰椎间盘突出术中失误与防治.骨与关节损伤杂志,1999,14(3),186.
- 2 苗华,周建生.骨科手术入路解剖学.安徽:科学技术出版社,1999.273-281.
- 3 肖奇.腰椎间盘摘除后再治疗分析.中国骨伤,2000,13(5):300.
- 4 包茂德,姜阳.腰椎间盘突出术中失误分析与防治.中国骨伤,2001,14(7):438.

(收稿日期:2003-07-14 本文编辑:王宏)

•手法介绍•

对抗牵引整复肩关节前脱位的体会

Experience of application of countertraction for the treatment of anterior dislocation of shoulder joint

陈伟,王月秋,张华

CHEN Wei, WANG Yueqiu, ZHANG Hua

关键词 肩关节; 脱位; 正骨手法 **Key words** Shoulder joint; Dislocations; Bone setting manipulation

1999 年来采用椅背整复法(观察组)治疗的肩关节前脱位 38 例,与同期采用手牵足蹬法(对照组)治疗的肩关节前脱位 40 例比较,现报告如下。

1 临床资料

观察组 38 例,男 22 例,女 16 例;右侧 21 例,左侧 17 例,均为闭合性脱位。其中,孟下脱位 25 例,喙突下脱位 9 例,锁骨下脱位 4 例,合并肱骨大结节撕脱骨折者 10 例,合并其它部位骨折者 4 例。对照组 40 例中,男 24 例,女 16 例;右侧 22 例,左侧 18 例,均为闭合性脱位。其中孟下脱位 24 例,喙突下脱位 10 例,锁骨下脱位 6 例,合并肱骨大结节撕脱性骨折者 8 例,合并其它部位骨折者 3 例。伤后至就诊时间 30 min~2 d。所有病例均经 X 线摄片明确诊断。

2 治疗方法

对照组采用传统的手牵足蹬法复位。观察组采用椅背法复位(以右侧肩关节脱位为例):患者坐于带有靠背的椅子上,右侧腋窝置于椅背上,腋窝下垫绵垫,身体不要与椅背靠紧,臀部离开椅背约 20 cm,使右上肢以外展 30° 的角度自然下垂,术者立于患者右前侧,左手握住患者腕部维持屈肘 90°,右手置于患者肘部,向下缓慢持续施压。同时使肩关节作前屈后伸的摆动,注意摆动幅度不宜过大。该过程中可以感到或听到肱骨头入臼的感觉或入臼声,检查方肩畸形消失,搭肩试验阴性,X 线检查已复位。整个过程应连续不间断,持续施压,切不可使用暴力。术后用绷带将上肢内收内旋屈肘 90° 固定于胸壁,并

嘱患者主动进行手指及肌肉活动的锻炼。于 3 周后去除外固定,在医生的指导下,进行肩关节的功能锻炼。

3 治疗结果

3.1 疗效评定标准 优:肩关节无痛肿,功能恢复正常,可正常劳动,不出现复发;良:肩关节有轻微疼痛,功能恢复正常,能正常劳动,不出现复发;差:肩关节仍痛肿,活动受限,不能持重,有复发现象。

3.2 结果 所有患者经 1~2 年随访。观察组:优 28 例,良 8 例,差 2 例,优良率 95.2%;对照组:优 27 例,良 11 例,2 例差,优良率 95.0%。两组比较, $\chi^2 = 0.003$, $P > 0.05$, 差异无显著性意义。观察组 38 例中,1 次复位成功 36 例,2 例 2 次复位成功,1 次成功率 94.7%;对照组 40 例中,1 次复位成功 30 例,8 例 2 次复位成功,2 例患者因紧张而在颈丛麻醉下复位成功,一次复位成功率 75%。两组比较, $\chi^2 = 5.83$, $P < 0.05$, 差异无显著性意义。

4 讨论

椅背复位法复位机制在于使肱骨头在关节盂周围活动,提高了肱骨头纳入关节盂的机率。患者坐位不需要复位床,术者独自可以完成复位,且用力不大,对腋窝及胸壁组织造成的创伤小。患者痛苦少,能提高复位率。对一些老年患者合并有其它疾病如脊柱畸形、肺气肿不宜采取平卧位复位时,可以采用此法。特别是在临床工作繁忙、人手不够时采用此办法更显方便。两种方法的优良率无显著性差异,但一次性复位成功率观察组明显高于对照组,此方法值得推广。

(收稿日期:2003-06-20 本文编辑:王宏)