

4.2 术后手法 通过针刀松解,各主要粘连挛缩点均已松解,但仍存在零星粘连点,由于病人紧张,肌肉难以松解,故必须配合手法治疗,以达最佳治疗效果。手法以缓推屈曲、弹压两种手法,手法的强度主要根据针刀松解的程度及术者对局部解剖的熟悉程度而定。但切忌暴力强行屈曲,否则可能造成股骨或髌骨骨折。手法治疗可以硬膜外麻醉下进行,也可在无麻醉状态下进行。为配合关节主动功能锻炼,本组患者均在非硬膜外麻醉下进行手法治疗。

4.3 膝关节间断主动关节活动 既往切开松解、关节镜下松解术及针刀松解术后,由于手术切口需要时间愈合,也为了保持其疗效,防止再粘连,常将膝关节置于 CPM^[2]上被动活动或固定于最大屈曲位置,忽略了人体自身的主观能动性,忽视了人体自身的修复能力,由于肌肉没有主动收缩,局部血流减少,微循环功能降低,代谢产物积聚,健康组织很难长入已松解的粘连、挛缩组织,容易造成再粘连。针刀闭合性手术只有针孔,没有切口,手术在局麻下进行,定位精确,对正常组织损伤很小,为术后关节主动活动创造了条件。由于关节长期处

于强直状态,病人迫切希望早日活动,但自卑情绪很重,自信心不足。针刀手术和手法治疗后,病人当时即可见到效果,此时,患肢仍有酸、麻、胀感,不觉疼痛,故嘱其主动屈膝时,非常配合,且不会造成因术者手法暴力而引起的骨折或周围软组织损伤。本组病人术后膝关节主动屈曲均达到甚至超过手术及手法所能屈曲的角度。通过每天 3 次的主动关节锻炼,维持了上一次手术的疗效,并为下一次针刀松解提供了较为准确的定点。

笔者认为,针刀闭合性手术是治疗膝关节强直的最有效的方法之一,针刀术后的膝关节主动功能锻炼,充分体现了病人的主观能动性,发挥了机体自我修复、自我调节的能力,提高了疗效,缩短了疗程,值得推广。

参考文献

- 1 崔国庆,敖英芳,田得祥. 关节镜下与切开松解治疗严重膝关节粘连的比较. 中华骨科杂志, 1999, 19: 585.
- 2 董纪元,卢世壁,王继芳. 小切口膝关节粘连松解术后及连续被动活动治疗膝关节僵直. 中华骨科杂志, 1997, 17: 676.

(收稿:2002-09-20 修回:2002-12-20 编辑:李为农)

· 短篇报道 ·

手法复位后拇内收位固定治疗 Bennet 骨折

康长周 高越尼

(宝鸡 71 号信箱医院骨科,陕西 宝鸡 721014)

1998-2001 年收治 Bennet 骨折 31 例,均采用手法复位后拇内收位石膏固定,效果满意,现报告如下。

1 临床资料

本组男 19 例,女 12 例;年龄最大 52 岁,最小 17 岁;左手 16 例,右手 15 例;伤后至治疗时间 1~7 d。

2 治疗方法

患者取坐位,医者立于患者对面,用与患手同向之手牵引并外展拇指(即右手骨折用右手牵引,左手骨折用左手牵引。)另手拇指加压骨折及脱位处,牵开后先外展后用力内收受伤拇指,使复位及纠正成角一次完成,用一石膏夹固定于该位置,固定应包括指间关节,对于肿胀较剧烈者,可于第一掌指关节处加一横形石膏垫,固定牢靠,4~6 周后拆除石膏,功能锻炼。

3 治疗结果

按照骨折功能复位标准:①骨折部位的旋转移位、分离移位必须完全矫正;②缩短移位限定在一定的范围内;③成角移位限定在一定的范围内;④长干骨横形骨折,骨折端对位至少达 1/3 左右,骨干骺端骨折至少应对位 3/4 左右。本组 31 例,固定 4~6 周拆除石膏后复查 X 线片,骨折对位对线及脱位复位良好,骨痂生长良好;加强功能锻炼,经 6 个月以上随访,拇指于外展对掌位,外展、内收、对指、对掌功能与伤前均

无明显差异;手腕关节、指间关节功能恢复正常。

4 讨论

Bennet 骨折极不稳定,严重影响拇指对掌和外展功能。手法复位后多采用拇外展位石膏或支架固定。外展位固定时,对背侧的支撑力要求较高,且拇外展时,第一腕掌关节活动范围最大,掌侧、背侧、桡侧的外固定物可过腕关节,但尺侧的外固定物就不能过关节固定,这样就不能牢靠固定,稳定难以保持。支架固定也存在同样的缺陷。后多行经皮克氏针内固定或切开复位克氏针内固定。内收位固定时,掌侧肌肉被松弛,其对骨折近端的牵拉被消除,且骨折近端小,易被关节囊固定,而背侧肌肉过度受张力,且拇内收固定时的内收力可分解为垂直于第一掌骨的向掌侧的压力,此力的存在可将骨折远端压向掌侧靠近近端,使两骨折端紧密对位;另一分力合并背侧肌肉收缩之张力将骨折远端纵向靠近近端,并完成第一腕掌关节脱位的复位。外固定物仅在背侧及桡侧,而掌侧及尺侧用手掌支撑代替了外固定物,且当拇内收时,Bennet 骨折的远端相对突起于腕背侧,易于被外固定的石膏压向掌侧的骨折近端,使骨折对位更加紧密;当局部肿胀剧烈时,所加石膏垫使固定更加牢固。拇内收位外固定治疗 Bennet 骨折既减少了固定物及患者的手术痛苦,又易于操作,且固定稳定,符合生物力学原理,效果满意。

(收稿:2002-08-20 修回:2003-03-14 编辑:王宏)