

我们认为中医手法治疗髌骨骨折, 要想进一步提高治愈率, 关键在于准确复位。总之, 对于髌骨骨折, 目前任何疗法都不能排他性包治一切<sup>[5]</sup>, 而应该遵循动静结合, 筋骨并重之基本原则, 根据骨折类型、伤情轻重等实际情况, 从中西医两种方法中去正确选择。

参考文献

1 袁方, 尚天裕. 手法治疗骨折彩色图谱. 北京: 人民卫生出版社,

1989. 219.

2 中华人民共和国中医药行业标准·中医病证诊断治疗标准. 南京: 南京大学出版社, 1994. 171.

3 胥少汀, 于学钧, 刘树清, 等. 改良张力带内固定治疗髌骨骨折的实验研究及临床应用. 中华骨科杂志, 1987, 7(4): 309-314.

4 张元民, 王志彬. 小夹板治疗骨折的微动观. 中国骨伤, 2000, 13(12): 722.

5 金鸿宾, 尚天裕, 李宝和, 等. 再议怎样处理新鲜髌骨骨折. 中华骨科杂志, 1994, 14(3): 173.

(收稿: 2002- 08- 26 编辑: 李为农)

• 短篇报道 •

关节镜下清理术治疗老年人膝关节骨关节炎

程鹏

(山西焦煤集团公司西山第二职工医院, 山西 古交 030200)

膝关节骨关节炎(OA)是引起膝关节痛的主要原因之一, 也是导致中老年人长期病废的常见原因。由于膝关节的疼痛和不稳严重影响老年患者的生活质量。合理有效的治疗, 减轻疼痛, 提高老年患者的生活质量十分重要。本文总结了应用关节镜技术行膝关节清理术治疗 49 例老年患者增生性骨关节炎的临床情况, 现报告如下。

1 临床资料

本组 49 例患者中男 17 例, 女 32 例。女性患者以身材矮小肥胖者为多。年龄 60~ 80 岁, 平均 65.5 岁。左膝 13 例, 右膝 16 例, 双膝 20 例。临床表现主要为髌骨下疼痛及磨擦感, 多出现于活动过多时, 寒冷潮湿加重病情。行走时膝关节不稳, 尤以上下楼梯时明显, 常突然打软腿, 似马失前蹄样表现, 严重者跛行。膝关节僵硬感, 晨起明显, 活动后可缓解。查体: 髌骨研磨试验阳性, 膝关节可触及磨擦感, 闻及磨擦音。有的膝关节积液肿胀, 浮髌试验阳性, 受累关节间隙压痛。X 线表现为膝关节间隙变窄, 髌骨上下有骨赘形成。

2 治疗方法

常规膝关节镜检查, 依次观察关节内各种结构的损伤。发现均有滑膜组织增生和程度不同的纤维粘连带, 滑膜充血肿胀。关节软骨龟裂剥落, 凹凸不平深达软骨下骨。关节唇样增生硬化。14 例半月板边缘毛糙, 8 例可见游离体。镜下松解粘连带, 取出游离体, 磨削清除增生骨赘, 清理剥脱的软骨碎片。然后应用大量生理盐水冲洗关节腔, 每侧 5 000~ 10 000 ml, 将碎屑全部冲净, 直至冲洗液清亮为止。对退变的关节面同时进行刨削和搔刮, 去除变性剥脱的软骨碎片, 将暴露的软骨钻孔至出血, 以便局部形成纤维蛋白凝块和纤维软骨。

3 结果

疗效评价标准: 临床观察指标包括疼痛、压痛、肿胀及膝关节功能, 其记分标准见表 1。

表 1 膝 OA 临床观察指标记分

指 标	记 分			
	1	2	3	4
疼 痛	无	轻度	尚能忍受	难以忍受
压 痛	无	轻度	中度	重度
肿 胀	无膝眼存在	膝眼消失 少量积液	膝关节饱满 有积液	髌上囊肿 胀、积液多
关节功能	正常	轻度受限	部分受限	明显受限

疗效评价分三级: ①显效: 疼痛、压痛、肿胀及关节功能障碍在治疗前后比较, 每项降低 2 分; ②有效: 每个项目降低 1 分; ③无效: 未达到以上标准。

全部病人术后随访 5 个月~ 3 年左右, 43 例达有效以上指标, 对手术效果满意, 有效率 87%。膝关节肿痛症状消失, 关节功能明显改善, 生活能够自理。4 例患者膝关节肿痛较术前有所好转, 但长距离行走, 长时间活动患膝仍肿痛不适。所有病例均未发生明显的并发症。

4 讨论

关节镜下清理术多采用绕髌骨内缘的膝关节内侧切口, 术中将关节内位于软骨边缘关节面的赘切除, 摘除关节内的游离体, 切除炎性增生的滑膜, 修复不光滑的关节软骨面。此种方法对大多数患者可明显减轻症状, 改善关节功能。大量液体灌注可稀释和清除关节内致痛物质, 阻断炎症过程的恶性循环。对于 OA 关节全层关节软骨剥脱者, 进行软骨下骨钻孔减压, 在缺损区局部形成纤维蛋白凝块和纤维软骨, 修复软骨缺损。本组资料 19 例患者经关节镜下关节清理术治疗, 症状全部好转, 无并发症发生, 随访 1~ 3 年未复发。实践证明, 关节镜能对膝关节骨关节炎提供关节内良好视野, 发现和处理关节内不同结构的改变。影响镜下关节清理术疗效成败的因素为: 严格选择手术适应症; 熟练掌握手术技能; 术后加强股四头肌的功能锻炼。

(收稿: 2002- 09- 28 编辑: 李为农)