

4.2 手术方式的选择 根据临床症状分型不同,采用不同手术方法。术式①适用于从皮肤直接可触摸到挛缩带,屈伸髋关节伴有弹响,一般仅为臀大肌筋膜、髂胫束增厚挛缩的轻型患者。在大转子上方 3~5 cm 作斜形切口,即可切断挛缩组织,无需探查或松解深层肌肉。术式②适用于“尖臀征”明显,臀大肌成片状挛缩,双下肢呈蛙式位,可不伴有髋关节弹响的重型患者。绕大转子弧形切口入路,手术操作中可避开挛缩粘连严重的臀大肌、臀肌筋膜交界上部。此处切开入路,臀大肌、筋膜与深层粘连易分离,在向髂骨嵴方向适当分离皮瓣后,在髋关节内收位被动屈伸检查下挑起切断臀大肌及筋膜挛缩组织,可见到深层臀中肌、臀小肌及挛缩变性部分。重型患者的挛缩部分均小于其 1/2 范围,在此处切断挛缩部分便可达到满意效果。骨盆倾斜型患者的挛缩变性部分广泛,超过了其体积 2/3,若完全切断,虽可使临床症状消失,但会出现由于髋部失去了肌肉支撑,使髋关节不稳,走路呈屈氏步态。故此型患者,作者采用术式③联合切口方法,先用术式②方法切断臀

大肌髂胫束挛缩带,从髂骨外板起剥离臀中肌、臀小肌即将其起点下移,既保留了其相对完整性,又相当于把其延长,达到了松解目的。对髋部肌肉力量影响小,术后不会出现摇摆步态。

4.3 术后功能锻炼问题 本组病例均术后即双膝并拢屈髋屈膝为 60°~90°放置于支具上,可防止切断之挛缩组织原位愈合,并缓解锻炼起始阶段的疼痛,增加患者康复信心。术后 1~3 d 拔除引流条,4~5 d 撤除支具。患者下地扶床头双膝并拢进行下蹲锻炼,腰部伸直,足跟不能离地,并结合进行“猫步”直线行走练习。通过锻炼,可使原先受到挛缩组织制约而影响其伸展的肌肉筋膜韧带弹力得到恢复,又对预防症状复发有积极意义。

参考文献

- 1 沈品泉,汪启筹.臀肌挛缩症诊治进展.中国矫形外科杂志,1999,6(3):229-230.
- 2 郑稼,罗建平,赵炬才,等.臀肌止点下移治疗臀肌挛缩症.中华骨科杂志,1999,19(8):479-480.
- 3 俞辉国,童学波,刘红兵,等.臀肌挛缩症的手术治疗探讨.中华骨科杂志,1996,16(6):375-377.

(收稿:2002-04-20 编辑:荆鲁)

• 短篇报道 •

显微松解治疗脊柱损伤术后不全瘫

朱荣江 周秋如

(湛江中心人民医院骨科,广东 湛江 524037)

自 1996 年以来,本科收治 10 例脊柱损伤术后患者,早期神经功能有所改善,但 3 个月后恢复缓慢或停止。CT 或 MR 检查未发现脊髓压迫及脊柱不稳定征象。采用硬膜下显微松解方法治疗,效果较满意,现报告如下。

1 临床资料

本组 10 例患者中男 6 例,女 4 例;年龄 16~45 岁,平均 30.5 岁。原因:高处坠落伤 3 例,车祸伤 7 例。损伤至手术时间为 4~12 个月,平均 8 个月。损伤平面 T₇₋₉3 例,T₁₀₋₁₂5 例,L_{1,2}2 例。

2 治疗方法

全身麻醉,侧卧位。采用背正中切口暴露硬脊膜,显微镜下,切开硬脊膜,仔细探查蛛网膜、软脊膜、神经根起始段及前后支之间,注意脊髓表面有无束带、索条、瘢痕存在,各结构自身及相互间是否存在粘连,齿状韧带是否牵拉脊髓变形等。在显微镜下,将它们彻底松解。反复冲洗术野干净,予 0.1~0.2 ml 过氧化氢溶液,注入蛛网膜下腔,镜下所见气泡畅通无阻。

3 治疗结果

自拟疗效评定标准:术后 3 周,肌力增加 1 级以上,或感觉平面下降 2 个脊髓神经节段以上,均为有效。本组 8 例有效,2 例无效,有效率 80%。随访 1~2 年,6 例肌力增加 2~3 级,基本上能行走。

4 讨论

目前脊柱损伤的手术,多注重解除硬脊膜外部压迫及稳定脊柱。而忽略硬脊膜囊内区域瘢痕形成压迫脊髓。本组 10 例患者的损伤部位,均有不同程度的束带、索条、瘢痕形成,与脊髓粘连造成压迫,并伴有齿状韧带不良应力牵拉脊髓变形。这些瘢痕组织虽薄而细小,但对脊髓神经功能恢复有较大影响,而 CT、MR 检查,均无特征性影像表现,故难以提供影像学支持。

脊柱损伤术后,由于去除骨性压迫,脊髓神经功能开始逐渐恢复,形成第一个高峰。脊髓功能恢复的同时,纤维瘢痕组织也逐渐形成,至 3 个月时达到高峰。如瘢痕组织对恢复中的脊髓造成压迫,则脊髓功能停止恢复甚至加重。3 个月后瘢痕组织开始逐渐软化,部分吸收,对脊髓的压迫逐渐解除,出现第二个恢复高峰。此时,若脊髓功能恢复完全停止,则表明瘢痕的压迫超过脊髓自身代偿能力,必须手术治疗。手术指征:①不全截瘫,伤后早期神经功能有所恢复,3 个月后恢复停止或保守治疗 3 个月以上无进展。②MRI/CT 检查未发现明显骨性压迫、椎管狭窄及脊柱不稳定。此时应及时手术探查脊髓损伤相应单元,并彻底松解其中瘢痕组织,解除脊髓压迫,改善血流,有利脊髓功能恢复。

(收稿:2002-04-16 编辑:荆鲁)