

· 诊治失误 ·

肱骨远端骨骺分离的临床误诊

张广庭

(西安市未央区中医医院, 陕西 西安 710016)

肱骨远端骨骺出现的时间不一, 肱骨小头骨骺在 1 岁左右出现, 而滑车骨骺 8~10 岁出现。骨化中心与干骺端为骨骺软骨板, 在结构上较为薄弱, 故在婴幼儿期经受外伤时, 容易发生肱骨远端骨骺分离。因为未骨化的骨骺及骨骺软骨板在 X 线检查上均不显影, 临床上容易误诊和漏诊, 延误治疗, 造成关节畸形及功能障碍。我科从 1992 年 5 月至 1997 年 5 月在临床上遇到 12 例肱骨远端骨骺分离的误诊。报告如下。

1 临床资料

12 例患儿年龄为 7 个月至 5 岁, 男 8 例, 女 4 例。按年龄分为 3 组。第 1 组婴儿组, 7 个月~12 个月, 2 例; 第 2 组幼儿组, 1 岁~3 岁, 8 例; 第 3 组学龄前组, 4 岁~5 岁, 2 例。12 例中伸直型 11 例, 其中 8 例有不同程度尺偏移位, 2 例无明显侧方移位, 1 例有桡偏移位; 屈曲型 1 例, 有轻度尺偏移位^[1]。12 例均有外伤史。

12 例患儿就诊时间为伤后 2~8 天不等。来我科就诊前均在其它地方诊治, 误诊为: ①肘关节脱位 6 例, ②肱骨外髁骨骺骨折并肘关节脱位 2 例, ③肱骨外髁骨骺骨折 2 例, ④漏诊 2 例。在我科诊断后手法整复, 上肢石膏托外固定, 复查骨折对位均良好。

2 讨论

2.1 误诊的分析 肱骨远端骨骺分离是婴幼儿肘部的常见损伤之一。骨折机制类似肱骨髁上骨折, 只是骨折部位较肱骨髁上骨折为低。为 Salter-Harris 氏骨骺损伤的 I、II 型^[2]。临床表现为肘关节普遍肿胀压痛, 肘关节活动受限, 肘部外观出现畸形。婴幼儿肱骨远端骨骺分离损伤后, 因肱骨远端骨骺骨化中心尚未出现, 或只出现一个肱骨小头骨骺, 骨折块大部分是软骨, X 线征象少, 常因此而出现误诊或漏诊。常误诊为: ①肘关节后或侧方脱位; ②肱骨外髁骨骺骨折合并肘关节脱位; ③肱骨外髁骨骺骨折。

2.2 防治误诊的体会

2.2.1 X 线片特征与鉴别 应仔细观察肘部 X 线片的变化。在 X 线片上若出现肱骨小头骨骺, 则对诊断提供了可靠的依据。肱骨远端骨骺分离 X 线特征如下: ①肱骨小头骨骺偏离了正常位置, 移至肱骨远端干骺端的中心或其它位置。但肘关节关系正常, 即 X 线片正位和侧位均显示桡骨纵轴轴线通过肱骨小头骨骺中心。②肱骨干与尺桡骨干排列失常, 往往是尺桡骨带着肱骨远端内侧或外侧干骺端骨折片, 连同肱骨小头移向内后上方或外后上方。类似肱骨髁上骨折, 伸直尺偏或桡偏型。③尺桡关节关系不变, 即上尺桡关节维持正

常关系。

而肘关节脱位, 肱骨外髁骨骺骨折合并肘关节脱位 X 线片则显示肘关节关系异常。不论正位或侧位 X 线片桡骨纵轴中心线均不能通过肱骨小头骨骺中心。

肱骨远端骨骺分离与单纯肱骨外髁骨骺骨折 X 线片鉴别要点为: 全骺分离时, 肱骨干和近段尺桡骨的对应关系破坏了, 而发生尺桡骨向尺侧移位或桡侧移位。单纯肱骨外髁骨骺骨折, 则三骨对应关系不变, 只发生外髁骨骺的移位。

2.2.2 临床特点与鉴别 ①肘关节脱位在婴幼儿较肱骨远端骨骺分离少见, 肱骨外髁骨骺骨折合并肘关节脱位更为少见。②肱骨远端骨骺分离肿痛较肘关节脱位严重而广泛。③肱骨远端骨骺分离肘关节主动活动受限, 但被动活动尚好; 肘关节脱位主动和被动活动均明显受限。④临床仔细检查, 肱骨远端骨骺分离时, 肘后三角关系正常; 肘关节脱位时则有异常改变。⑤肱骨远端骨骺分离, 肘关节肿胀范围较广, 压痛呈环形, 围绕整个肘部; 肱骨外髁骨骺骨折肿胀和压痛大多局限于肘外侧, 仔细触诊, 有时在肘外侧可以触摸到一个较大的活动骨折块。

2.2.3 婴儿肱骨远端骨骺分离的特点 1 岁以内的婴儿, 肱骨小头和滑车骨骺尚未出现, 肱骨远端骨骺分离损伤恰在骨骺软骨板上, 摄 X 线片检查也不易与肘关节脱位相鉴别。用关节造影方法显示肱骨远端与尺桡骨近端的解剖关系^[3], 基层医院有一定的困难, 婴儿肱骨远端骨骺分离, 容易误诊为肘关节脱位。

为了避免误诊, 应熟悉婴幼儿肘部损伤的规律。肱骨远端骨骺分离与肘关节脱位相比, 前者多发, 后者少见。诊断有怀疑时, 应首先考虑肱骨远端骨骺分离, 而后考虑肘关节脱位。临床鉴别的方法可用拔伸牵引下纠正尺桡骨移位畸形后屈肘肘关节, 若系肘关节脱位, 容易手法整复, 而且复位后比较稳定。若系肱骨远端骨骺分离, 手法整复较困难, 而且复位后容易移位, 肘关节稍一伸直, 畸形可能立即出现。配合 X 线检查更容易诊断。

参考文献

1 辜志昌, 金名胜. 儿童肱骨远端全骨骺分离临床分析. 中国骨伤, 2000, 13(11): 670.
2 柳用墨, 李海平, 孙材江, 等. 儿童骨骺损伤. 北京: 人民卫生出版社, 1987. 48.
3 柳用墨, 李海平, 孙材江, 等. 儿童骨骺损伤. 北京: 人民卫生出版社, 1987. 198.

(收稿: 2002-05-23 编辑: 李为农)