

· 临床研究 ·

第一跖骨截骨术治疗跖外翻

Osteotomy of the first metatarsal for the treatment of hallus valgus

陈公林¹ 陈一鸣² 谢赣平¹ 连育才¹

CHEN Gong-Lin, CHEN Yi-ming, XIE Gan-ping, LIAN Yu-cai

【关键词】 足畸形; 外科手术 【Key words】 Foot deformities; Surgery, operative

我院自 1996~2000 年采取第 1 跖骨截骨术^[1]治疗跖外翻 23 例 42 足,效果满意,现报告如下。

1 一般资料

本组 23 例 42 足,双侧 19 例,共 38 足,单侧 4 例 4 足;其中女性 21 例(双侧 17 例,单侧 4 例),男性 2 例均为双侧;年龄 25~58 岁,平均 41.2 岁。术前 X 线片示:跖外翻角(HVA)31°~45°,平均 38.8°,跖间角(IMA)12°~16.5°,平均 14.4°,术前主要症状均为跖外翻畸形,跖囊炎,穿鞋疼痛,行走困难,但均无骨关节炎。

2 治疗方法

2.1 截骨方法选择 第 1 跖骨较其他 4 根跖骨长者 25 足,行跖骨颈斜行截骨嵌插术。第 1 跖骨较其他 4 根跖骨短或相仿者 17 足,行跖骨基底楔型截骨术。

2.2 手术方法

2.2.1 跖骨颈斜行截骨嵌插术 常规内侧入路,凿除跖骨头骨赘,注意保留近节跖趾基底内侧髁及第 1 跖骨头矢状沟。在跖骨颈部自腓侧向近端胫侧作斜行截骨,腓侧起于关节囊附着部近侧,不分离关节囊附着部,以免引起跖骨头坏死。截断后,在牵引下向外推移跖骨头,使远近两端互相嵌插,并适当加压使嵌插紧密。为纠正第 1 跖骨抬高、旋前畸形,可将远端略向跖侧移位和旋后。一般不作内固定。术后石膏固定(应维持在矫正位)4~5 周。

2.2.2 跖骨基底楔型截骨术 先将跖骨内侧骨赘切除,切下骨块留作植骨,暂不缝合关节囊。然后在距离跖趾关节面远 1cm 处,自内向外截骨,至外侧皮质将断未断(似青枝骨折)时,向外推压跖骨远端,使截骨处张开,将切下的骨赘修成楔状嵌入,保持跖骨外翻,重叠缝合跖趾关节囊及骨膜,术后石膏固定 4~6 周。

3 结果

本组 23 例 42 足全部获得随访。随访时间 9 个月~4 年,平均 30 个月。每组均在半年后摄 X 线片测量 HVA 和 IMA,并与术前比较,术后 HVA 矫正 13°~28°,较术前平均改善 19.2°,IMA 矫正 3.4°~7.8°,平均改善 5.2°。根据温建民等^[2]制定的疗效标准进行评定。优 34 足,良 6 足,差 2 足,优

良率 95.2%,且随访均无复发。

4 讨论

4.1 施行截骨术的理由 ①跖外翻的发生是因为跖长伸肌、跖收肌、跖长屈肌等软组织力量长期失去平衡,导致跖趾关节向外脱位,第 1 跖骨内翻、内旋,足横径加宽等骨结构改变。截骨术是改变其主要病理结构的手段,同时使软组织力量获得新的平衡。②因跖外翻而致跖内翻和足横径增宽,仅靠软组织手术和骨赘切除矫正不够彻底,而且容易复发。截骨术通过矫正骨结构直接矫正跖外翻,其矫正较为彻底,复发率低。本组术后 HVA 平均改善 19.2°,IMA 平均改善 5.2°。

4.2 选用截骨术要注意的问题 ①选用截骨术必须是跖外翻导致跖内翻及足横径增宽,即骨的结构改变才选用,正常情况下 HVA 为 15°~22°,IMA 为 5°~9°^[3],当 HVA>25°,IMA>9°时可选用截骨术。②对第 1 跖骨较其余 4 根跖骨长者,不宜选用跖骨基底楔型截骨术,因为楔型截骨后又延长了第 1 跖骨,使跖趾受鞋的影响增加。而第 1 跖骨较其余短或相仿者,无须作跖骨颈斜行截骨嵌插术。因为跖骨基底部楔型截骨仍保留对侧皮质连续,且通过植骨增加了稳定性并可促进愈合。③在手术过程中,不宜分离跖趾关节囊附作于跖骨部,以免引起跖骨头坏死和骨不连,本组均未出现。④固定:跖骨颈斜行截骨嵌插术因远近端互相紧密嵌插较为稳定,一般不用内固定。本组均未行内固定,若认为不够稳定,可用 1~2 枚克氏针固定。必须有可靠的外固定,固定时间为 4~6 周,摄片提示有骨痂连接,才能去除石膏锻炼。本组 1 例 2 足因术后 20 天自行拆除石膏行走,结果植骨块移位,跖骨又恢复内翻而致失败。

参考文献

- 1 陆裕朴,胥少汀,葛宝丰,等.实用骨科学.北京:人民军医出版社,1991.1097-1101.
- 2 温建民,张连红,翁春华,等.小切口翻修术治疗跖外翻术后复发畸形.中华骨科杂志,2001,21(3):143-144.
- 3 韩祖斌,李承球,孙贤敏,等.跖外翻矫正的手术方法选择.中华外科杂志,1993,31(11):692-694.

(收稿:2002-01-17 编辑:连智华)

(1. 江西省赣州市中医院骨科,江西 赣州 341000;2. 上海中医药大学附属岳阳医院骨科,上海)