

· 论 著 ·

中西医结合治疗 Colles 骨折 225 例分析

张俊杰 田韜奇 孔丽萍

(杭州市余杭区第三医院, 浙江 杭州 311115)

【摘要】 目的 探讨中西医结合治疗 Colles 骨折的临床疗效。方法 采用手法复位后,先用前后石膏托将腕关节固定在掌倾尺偏位,2 周后更换功能位管形石膏,同时根据骨折的三期分治原则而运用辨证施治的内服方药和海桐皮汤熏洗患处。结果 本组 225 例,随访 6 个月~1.5 年。骨折愈合平均时间为 5.5 周。根据综合评定,优良率 92%。结论 早期复位,及时更换石膏,早期有效的功能锻炼,同时配合中药内服及熏洗患处,可缩短骨折的愈合时间,减少腕关节创伤性炎症,获得最佳腕关节的功能康复。

【关键词】 Colles 骨折; 腕关节; 骨折愈合

Treatment of Colle's fracture with intergration of Western and Chinese traditional method: A report of 225 cases ZHANG Jun-jie, TIAN Si-qi, KONG Li-ping. The 3rd Hospital of Yuhang (Zhejiang Hangzhou, 311115)

【Abstract】 **Objective** To discuss the clinical effect of treating Colle's fracture with Western and Chinese traditional method **Methods** After manual fracture reduction, the wrist was immobilized with a short arm splinter with ulnar and palm deviation. The splinter was replaced with a cast after 2 weeks of immobilization in the functional position. The Chinese traditional medicine was given orally and Haitongpi liquid was used locally for fuming and washing in the fracture region. **Results** 225 cases were included in the study with follow-up period from 6 months to 1.5 years. The average period of fracture healing was 5.5 weeks, and good results were obtained in 92% of all cases according to the combined assessment. **Conclusion** Early fracture reduction, replacing cast in time, and taking adequate Chinese traditional medicine are very important measures for the fracture healing and wrist function.

【Key Words】 Colles fracture; Wrist joint; Fracture healing

Colles 骨折在临床较为常见约占全身骨折的 6.5%^[1]。我院自 1993 年以来采用中西医结合治疗 Colles 骨折 225 例取得较好疗效,现介绍如下。

1 临床资料

本组 225 例,左侧 95 例,右侧 119 例,双侧 11 例;男 116 例,女 109 例;年龄 15~75 岁。伤因:平地跌伤 145 例,高处坠落伤 37 例,交通事故伤 43 例,均为闭合性骨折,无合并血管神经损伤。受伤时间均为 5 小时内。根据赵定麟分类法^[2]: I 型为关节无移位型; II 为关节外移位型; III 型为关节受累型; IV 为关节破裂型。本组病例中 I 型 22 例, II 型 92 例, III 型 74 例, IV 型 37 例。除 I 型骨折直接采用石膏托外固定外, II 型、III 型、IV 型骨折施行手法整复。

2 治疗方法

以左侧为例,用 2% 的利多卡因 5ml 作骨折端血

肿内麻醉,患者取平仰卧位,左肩关节外展 90°,左肘关节屈曲 90°,在肘上绕以布带固定作对抗牵引,助手分别握紧患肢拇指与其余指分开,并沿着前臂纵轴稍旋后位牵引,待 3~5 分钟后施行手法,触摸骨折远端复位,畸形消失为最佳。骨折复位后助手继续维持牵引,术者用前后石膏托固定,待石膏定型前施以手法加压塑型,其操作方法为:术者立于患肢外侧,右足踏在方凳上,使患腕置于膝部上方,左手掌托于尺桡骨远端的掌尺侧,将右膝屈曲支撑左手背侧,右手掌及鱼际部抵于骨折远端腕部桡骨背侧,向掌倾尺偏加压,直至石膏凝固后,助手方可逐渐放松牵引,伤肢即固定为腕关节掌屈尺偏位,石膏托固定两周后改换前臂功能位管型石膏。在骨折复位后口服中药以桃仁四物汤为基本方,早期肿胀明显加蒲公英、车前子、益母草;疼痛明显加地必虫、元胡索、

苏木。中期和营生新、接骨续损加桂枝、煨自然铜、骨碎补、桑寄生；后期益气养血、健脾益肾加四君子汤、菟丝子、桑寄生。4~5 周拆石膏后给予海桐皮汤熏洗患处。同时加强功能锻炼，直至腕关节功能恢复正常。

3 治疗结果

本组 225 例，获得解剖复位 177 例占 78.6%，轻度移位（掌倾角小于 10° ，尺偏角小于 15° ）42 例占 18.7%，未获得复位 6 例占 2.7%。骨折愈合时间：最短 4 周，最长 7 周，平均 5.5 周。随访 6 个月~1.5 年，按 1975 年天津召开的“全国中西医结合治疗骨折经验交流座谈会”拟定各部位骨折疗效评定标准草案：本组优 172 例占 76.5%，良 35 例占 15.5%，尚可 11 例占 4.9%，差 7 例占 3.1%，优良率 92%。

4 讨论

4.1 早期复位及时更换石膏 Colles 骨折属于临床常见病，但双 Colles 骨折在文献报道中较少，丰健民等^[3]报道 100 例中双侧只有 1 例占 1%，张志成等^[4]报道 86 例中双侧 2 例占 2.3%，本组 225 例，其中双侧 11 例占 4.8%，随着现代交通和建筑业的发展，发生数量还在增多。本组 11 例双侧 Colles 骨折多为间接暴力所致，受伤后由于双前臂旋前，腕背屈位着地，使桡骨下端掌侧皮质骨折裂背侧皮质骨嵌插，远骨折段移向背桡侧，组织韧带损伤较重，易发生张力性水泡。近年来不少学者认为 Colles 骨折治疗应以获得无痛、无畸形并有良好的腕关节功能及无并发症发生为目的，传统的手法复位不失为一较好的方法^[3,5]。本组 225 例均在伤后 5 小时内血肿内麻醉下行手法整复后，用前臂前后石膏托固定腕掌屈轻度尺偏位，2 周后复查 X 片更换前臂功能位管型石膏，并应着重局部塑型，最大限度维持骨折远端关节面的掌侧和尺侧倾斜角，这样可避免较长时间的掌屈位固定而导致掌侧皮肤压迫性溃疡和屈肌腱挛缩粘连而影响腕关节的功能，又可避免正中神经损伤及腕管综合症的发生。本组病例经随访

后优 76.5%，良 15.5%，优良率 92%，固定可靠，疗效确切。我们认为：① Colles 骨折复位应在早期无痛下进行，持续牵引时间应较长，使肌肉逐渐松弛，把嵌插牵开，使骨折远端解剖复位，恢复桡骨远端的长度，掌倾尺偏位可减轻局部压力。② 对粉碎性骨折在石膏塑型时采用双掌抱腕合骨手法，力争掌倾角及下尺桡关节的整复，防止骨折再移位，③ 对于 IV 型关节内骨折或粉碎性骨折再次复位不满意者，建议手术治疗。

4.2 中药作用 Colles 骨折复位后，根据骨折的 3 期分治原则而进行辩证施治的内服方药，具有促进瘀血吸收，肿胀消退，气血恢复正常运行，加速骨痂生长的功能。4~5 周拆外固定后可用海桐皮汤熏洗患处，可起到行气活血，舒经通络，温经止痛之功，从而减轻或缓解局部皮肤、肌肉、肌腱和韧带的紧张度，改善局部组织的营养，从而达到功能恢复，减少创伤性关节炎的发生。

4.3 功能锻炼 早期有效的功能锻炼是治疗 Colles 骨折功能恢复的重要措施。Colles 骨折复位后，伤肢外固定关节即开始功能练习，包括肩关节、肘关节、指间关节和掌指关节的正常范围的功能活动。我们认为：Colles 骨折患者石膏外固定只需 4~5 周，特别是 III、IV 型骨折由于关节面破坏，愈合后常易发生创伤性关节炎，应早期进行腕关节、手指的功能的锻炼，使关节面得到模造，改善关节功能，预防创伤性关节炎的发生。

参考文献

- 黎介寿, 吴孟超, 葛宝丰, 等. 矫形外科卷. 北京: 人民军医出版社, 1996. 329.
- 赵定麟. 实用创伤骨科学. 上海: 上海科学技术出版社, 1993. 142.
- 丰健民, 李成永, 贾志勤, 等. Colles 骨折腕背伸位石膏固定. 骨与关节损伤杂志, 1998, 13(3): 134-135.
- 张志成, 刘宝英. 中西医结合治疗老年科雷氏骨折. 中国骨伤, 2000, 13(8): 503.
- 顾伟民. 223 例 Colles 骨折患者长期随访结果. 临床骨科杂志, 1999, 2(3): 188-189.

(收稿 2002-07-24 修回: 2001-10-26 编辑: 李为农)

北京天东电子医用设备公司供货信息

北京天东医疗设备有限公司生产部是多年生产口腔正畸材料、骨科器械及小针刀系列产品的专业厂家。审批文件: 京药器监(准)字 2001 年第 2550313 号, 东医械广审(文)200203021 号。

现办理小针刀邮购业务, 售价: I 型(20 支装)每套 120 元; II~III 型(10 支装)每套 90 元。每套加收 10 元包装邮资, 款到发货。地址: 北京天东医疗设备有限公司, 北京崇文区东花市斜街 50 号(北京第 59 中学东侧)。邮编 100062 电话: 010-67126137 61759054